

Arkuna

weiblich

magisch

spirituell



Programm 2017 / 2018

Arkuna Frauenbildungszentrum e.V.

Arkuna

...ist ein Symbol, zusammengesetzt aus der Ursilbe AR = Urfeuer, Dynamik, das sich ständig Wandelnde, und KUNA = können, erzeugen, gestalten.

Zusammen bedeutet es das Gestalten des Urfeuers.

In einer anderen Bedeutung heißt es auch das Adlerweib.

WER WIR SIND UND WAS WIR WOLLEN

Wir Arkuna-Frauen wollen das weibliche Prinzip auf der Welt in all seinen Erscheinungsformen ehren, hüten und stark machen und eine Erinnerung, eine Vision und eine gelebte Praxis des bezogenen und friedfertigen Miteinanders auf der Welt wach halten. Wir schätzen alles, was unsere Kraft von innen stärkt, was uns lebendig und weise macht.

Unsere Quelle ist unsere weibliche Spiritualität und eine kritische feministische Perspektive.

Mit Sorge, Trauer und Zorn sehen wir, wie Mutter Erde selbst, aber auch Frieden und Gerechtigkeit immer mehr unter die Räder kommen. Die Probleme der Gegenwart hängen alle miteinander zusammen – und die Lösungen auch.

Immer mehr Menschen sehnen sich nach einem grundlegenden Wandel. Aber es sind noch nicht genug.

Mit unseren Kursen wollen wir in uns und anderen Frauen Prozesse initiieren, durch die wir bewusster werden, heiler, tiefer verwurzelt in der spirituellen Dimension und handlungsfähiger im Alltag und auf der spirituellen Ebene.

Wir wollen uns Frauen ermutigen, widerständig zu leben:

Uns nicht auf die Massenmedien als Informationsquelle verlassen, das Feld der Konsumentenscheidungen schrittweise hinter uns lassen, Orte der Gemeinschaft, des Anteilnehmens und der Zugehörigkeit anbieten und tragen, uns einmischen und nicht die Einmischung anderen überlassen und vor allem nach einer Logik jenseits des Geldes suchen.

Wir Arkuna-Frauen arbeiten ehrenamtlich. Auch unsere Referentinnen verzichten immer wieder auf marktübliche Honorare.

Wir setzen damit bewusst ein Zeichen gegen die im Kapitalismus alles beherrschende Gier. Denn wir wissen: **die wichtigsten Dinge im Leben bekommen wir geschenkt.**

Die dadurch mögliche Kostengestaltung unserer Kursangebote soll allen Frauen den Zugang zu uns öffnen.

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, besonders vielen Frauen die Teilnahme an unseren Kursen zu ermöglichen. Wir wollen Frauen unterstützen, die aus finanziellen Gründen nicht an ihrem Wunschkurs teilnehmen können. Bitte spricht uns an, wenn ihr **Ermäßigung** braucht!

Neues von den Arkuna-Frauen...

Wir haben 3 Frauen aus der aktiven Arbeit fürs Arkuna verabschiedet, die das Arkuna wesentlich und über Jahre geprägt haben. Mit großer Dankbarkeit blicken wir auf das Tun unserer 3 Alten Weisen und wollen das Erbe wohl hüten und weiter gestalten.

Danke Anne, danke Rosemarie und danke Ursa für all eure Tatkraft, eure Energie und eure Visionen, die ihr in den vielen Jahren seit der Vereinsgründung auf so vielfältige Weise eingebracht habt.

Vielen Dank auch an alle Frauen, die für Traumasensibles Yoga und fürs Arkuna gespendet haben oder uns als PM Frauen unterstützen.

Liebe Frauen,

lasst euch locken und inspirieren von Kursen und Angeboten für Alt und Jung in vielfältiger Weise.

Wir laden ein:

Zum Ankommen, zum Heimkommen, zu dir selbst, in die Gemeinschaft, in die eigene Kraft und in den eigenen Ausdruck. Damit wir die Welt aktiv und bewusst mitgestalten.

Möge es dienen.

*Programmänderungen und auch aktuelle Termine findet ihr auf unserer Homepage **www.arkuna.de***

Reinschauen lohnt also!

Grüß Göttin!



Inhaltsverzeichnis

	Wann	Seite
Trauma & Tension Releasing Exercises®	17.09.17 u.a.	5
Gaiamantie oder die Seele der Landschaft	23.09.17	6
Clownin Power - finde deine Clownin	07.10.17	6
Mit den 13 Clanmüttern im Jahreslauf	15.10.17 u.a.	7
Und jedem Weiblein wohnt ein Zauber	21.10.17	8
Tanz der dunklen Göttin	28.10.17	9
Intuitives Malen	02.11.17 u.a.	10
Cerridwens Kessel	11.11.17	11
Perchtenmarkt	25.11.17	12
Den Alltag verzaubern	12./13.01.18	12
In Verbindung treten mit mir und der Welt	03./04.03.18	13
Singendes Klingendes Luna Yoga Ritual	Frühj.2018	14
Weib Sein	Frühj.2018	14
Geistige Heilweisen	25.02.18	15
Tanz der Frühlingsgöttin	18.03.18	16
Magie des Singens	14.04.18	16
Ahnenschamanismus	02./03.06.18	17
Mir selbst eine gute Mutter sein	16/17.06.18	18
Schwelle und der Pfad der Reiherfrau	20./22.07.18	19
Die Magie der Weisen Frauen		20-21
Wildfrauenzeit	04.-11.08.18	22-23
Wölfinnen/Wildkatzen	16.09.17 u.a.	24
Yoga für Frauen	ab Sept. 17	25-26
Referentinnen		27-29
Machtwort der Großmütter		30-31
Angebote befreundeter Frauen		32-33
Broschüren und Manuskripte		34
Programmversand		35
Mitgliedschaft		35
Spenden		36
Anmeldebedingungen		36
Anmeldeformular		37-38

Trauma & Tension Releasing Exercises®

Stress abbauen, Anspannung abschütteln

Unser Körper bietet uns die Möglichkeit, die Folgen belastender Erfahrungen und unsere Reaktionsmuster darauf auf der körperlichen Ebene abzuschütteln.

Dieser Zittermechanismus gehört zur Grundausstattung aller Säugetiere, er dient der Selbstheilung und hilft uns, unser inneres Gleichgewicht wieder zu finden.

David Berceli hat eine Übungsreihe entwickelt, die uns diese natürliche Fähigkeit wiederentdecken lässt.

Frauen jeden Alters und unabhängig ihrer körperlichen Fitness oder Beweglichkeit können die Übungen ausführen.

Während der Übungen beobachten wir neugierig und achtsam was geschieht und lernen Regulationsmöglichkeiten kennen, um uns vertrauensvoll auf den körperlichen Prozess einlassen zu können.

TRE® ist keine Psychotherapie, wir suchen während dieser Körpererfahrung keine Zusammenhänge oder Interpretationen in Verbindung mit unserer Lebensgeschichte. TRE® kann als Selbsthilfemethode, in Einzelbegleitung oder als Gruppe praktiziert werden.

Jeder Abend beinhaltet die theoretische und praktische Einführung und kann einzeln besucht und gebucht werden oder mehrere Abende können zum Üben in der Gruppe genutzt werden.

Leiterin: Christiane Teuber

Termine: Sonntag: 18 Uhr

(Dauer 90- max. 120 min.)

17. Sept., 01. Okt., 12. Nov., 17. Dez. 2017;

18. Feb., 11. März, 08. April, 06. Mai, 24. Juni

und 15. Juli 2018

max. 7 Teilnehmerinnen

**Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart,
Reinsburgstraße 194**

15 Eurakel pro Abend

 **Anmeldung erforderlich Kurs Nr. 1 + Datum**



Gaiamantie

Die Seele der Landschaft

Ein Workshop inmitten der Landschaft der Teck mit Avesta für Erdkröten, Wildkatzen, Bärinnen und alle anderen Frauen die Lust auf Gaiamantie haben.

Wir werden die Landschaft der Teck mit ihren Mythen entdecken. Wir werden die Kräfte, die dort wirken, versuchen zu erfassen. Unsere Grundlage ist das Konzept von der Anima Loci, der Seele des Ortes, ein großartiges Handwerkszeug für jede Gaiamantie.

Dieses Konzept fußt ganz auf alt-europäischen Kategorien, gleichzeitig ist es sehr modern. Wir werden erkunden, wie sich die Seele des Ortes im Sibyllenloch manifestiert und wie sie sich uns Menschen durch Pflanzen und Tiere, Träume, Visionen, Mythen und vieles andere mehr in der Vergangenheit und Gegenwart zeigt. Wir entdecken, wie wir mit der Seele des Ortes in Beziehung treten und gegebenenfalls auch für sie handeln können. Wir lernen Möglichkeiten kennen, wie wir Plätzen, die beeinträchtigt sind, helfen können, und wie wir die Seele des Ortes stärken und nähren können.

Leiterin: Avesta

Termin: Samstag, 23. Sept. 2017; 10 bis ca. 17 Uhr

Ort: Parkplatz Bölle unterhalb der Burg Teck

49 Eurakel

 **Anmeldung erforderlich Kurs Nr. 2**

Clownin Power

Finde deine Clownin

Clownin sein bedeutet die Grenze zu überschreiten und erleben was kommt, wenn du das tust. Fehler machen, Scheitern ist erwünscht und wird gefeiert!!! Dieser Kraft wollen wir Raum schaffen in uns.

Es sind keinerlei Erfahrungen notwendig, sondern nur die Lust und der Mut dich auszuprobieren.

Durch Theaterübungen, Bewegung, Spaß haben und Gefühle leben, entdecken wir unsere humorvolle Seite, die Clownin in uns.

Leiterin: Marla Levenstein

Termin: Samstag, 07. Okt. 2017; 10 -18 Uhr

**Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart,
Reinsburgstraße 194
77 Eurakel**

 **Anmeldung erforderlich Kurs Nr. 3**

Mit den 13 Clanmüttern im Jahreslauf

...die persönlichen Planetenkräfte zum Leben erwecken

Das Wissen über die wunderbaren 13 ursprünglichen Clanmütter ist ein Vermächtnis aus alter Zeit, dass Jamie Sams, eine Medizinfrau der Seneca, in einem Buch nieder geschrieben hat. In diesem Kurs verbinden wir die in uns wohnenden 13 weiblichen Schöpfungsenergien, die Geschichten der Clanmütter, mit dem Jahresrad und ordnen sie astrologisch zu. Wir begegnen so den ursprünglichen weiblichen Archetypen, die uns helfen, dem Leben mit seinen Herausforderungen zu begegnen. Wir nutzen die Kraft des Sonnenlaufs und verbinden sie mit der Kraft der Mondin und bekommen so das Geschenk Himmel und Erde zu verbinden und unser Leben bewusster im Sinne der kosmischen Gesetzmäßigkeiten zu gestalten. Astrologische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

★ **15. Oktober 2017** sunset woman und weaves the web, Planetenkräfte Chiron und Venus. Wir erkennen unsere zukünftige Aufgabe und binden uns ein in das Netz der Schöpfung.

★ **10. Dezember 2017** walks tall woman und gives praise, Planetenkräfte Pluto und Jupiter. Wir lernen authentisch und aufrecht in die Eigenmacht zu gehen und erfahren die heilsame Berührung und die tiefe Weisheit, die durch das Gebet der Dankbarkeit entwickelt wird.

★ **04. Februar 2018** talks with relations und wisdom keeper, Planetenkräfte Saturn und Uranus. Wir studieren die irdischen Gesetze und erkennen die kosmischen Einweihungswege.

★ **15. April 2018** weighs the truth und looks far, Planetenkräfte Neptun und Mars. Wir erfahren mitfühlende Gerechtigkeit und durchschreiten die Tore zu den unsichtbaren Welten.

★ **10. Juni 2018** Listening woman und story teller, Planetenkräfte Venus und Merkur. Durch die Stille hören wir mit dem Herzen und in unserer Lebensgeschichte liegt ein wichtiger Beitrag für unsere Kultur.

★ **29. Juli 2018** Love all things und healing woman, Planetenkräfte Mond und Sonne. Wir begegnen allen Phasen des Lebens und erfahren bedingungslose Liebe. Wir heilen uns, indem wir selbstbestimmt unsere Lebensaufgabe erfüllen.

Leiterin: Susann von Wolff

Termine: Sonntag; 14 - 19 Uhr

Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart,
Reinsburgstraße 194 (bei weniger als 13 TN sonst
Raumalternative)

49 Eurakel pro Termin

Bitte mit Geburtsdatum, -Ort, -Zeit anmelden

 **Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 4 + Datum**



Und jedem Weiblein wohnt ein Zauber inne...



Von der Magie des Stickens

Welche weiß nicht um die Kraft, eigene Anliegen mit einem Ritualgegenstand zu verbinden.

Genau das wollen wir an diesem Tag tun. Jede Frau wird ihr ureigenes Zauberweiblein als Wegbegleiterin für ihre Wachstumsschritte, ihre Visionen, ihren Heilweg stickend herstellen.

Über den Tag nähern wir uns Symbolen, Kultzeichen, Tier- Stein- oder Pflanzenenergien an, die unser Anliegen unterstützen und die wir kreativ mit unserem Zauberweiblein verbinden. Jede kann aus ihrer Quelle schöpfen und ihren individuellen Ausdruck im Stickern finden.

Ich werde Walkstoff in verschiedenen Farben, Garn und Füllmaterial mitbringen.

Jede Teilnehmerin bringt als magisches Werkzeug eine Sticknadel mit Spitze und eine Schere mit, zusätzlich eigenes Material wie Perlen, getrocknete Heilpflanzen, Stoff- oder Wollreste, Fell, Muscheln, Fotos, Steinchen ...

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leiterin: Andrea Michel

Termin: Samstag, 21. Okt. 2017; 10 - 17:30 Uhr

Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart,
Reinsburgstraße 194

77 Eurakel

 **Anmeldung erforderlich, Kurs-Nr. 5**



Tanz der dunklen Göttin

Eine Göttin erwecken in freiem Tanz und Ausdruck

Es ist die Zeitqualität der wilden Hexen, der Göttin in ihrem dunklen Aspekt. Wir verbinden uns mit dieser Energie und lassen den Körper damit tanzen. Mit einer Tanz-Meditation wecken wir unsere Kraft und spüren die Lebendigkeit unseres weiblichen Körpers. Archaische Übungen mit dem Becken aus dem orientalischen Tanz bringen uns unser weibliches Sein wieder ins Bewusstsein und wir entdecken dadurch uns kraftvoll auszudrücken.

Im freien Tanz mit entsprechender Musik lassen wir die Göttin in uns erstrahlen. Wir tanzen Kali und Cerridwen, Ereshkigal oder Hel. Sucht euch die Göttin aus, die ihr verkörpern wollt und lasst eurem Körper freien Ausdruck.

Dazu sind keinerlei Voraussetzungen oder Vorkenntnisse erforderlich.

Leiterin: Leela-Sultana Ott

Termin: Samstag 28. Okt. 2017; 10 - 17 Uhr

Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart,
Reinsburgstraße 194

69 Eurakel

 Anmeldung erforderlich, Kurs-Nr. 6



Entdecken was in mir ist, meiner Intuition folgen

Intuitives Malen



findet in einem wertfreien, geschützten Raum statt und ist eine innere Reise mit Farbe und Pinsel nach Hause zu dir selbst. Im Fokus steht der Prozess deiner ureigenen Kreativität und nicht das Produkt, das gemalte Bild. Wir beginnen mit einer Meditation oder inneren Reise. Dann lass dich von den Farben einladen, folge deiner Intuition. Jenseits von richtig und falsch, von schön und hässlich, spürst du von Moment zu Moment was der nächste, für dich stimmige, kreative Ausdruck ist.

Der Fluss unserer Kreativität kann durch unsere inneren kritischen Stimmen blockiert werden. „Das ist doch nicht schön“, sagt der Lehrer aus unserer Kindheit oder auch: „...das ist wunderschön, pass bloß auf, dass du es nicht verdirbst!“. Ich unterstütze dich dabei, mit deiner Intuition in Kontakt zu kommen und zu bleiben.

Wir malen mit wasserlöslichen Gouache-Farben auf großen Papierbögen, die an einer dafür vorbereiteten Wand befestigt werden. Einzeln buchbar; maximal 5 Teilnehmerinnen

Leiterin: Birgit Greiner

**Termine: 02. Nov. 2017, 01. Febr., 10. Mai, 14. Juni 2018
Donnerstag 19-21 Uhr**

**Ort: freie aktive Schule auf den Fildern
70771 Leinfelden-Echterdingen**

25 Eurakel incl. Material

 **Anmeldung erforderlich Kurs Nr. 7 + Datum**



Wandlung, Inspiration und Visionen für neue Wege

Magische Kesselkraft hält die keltische Cerridwen für uns bereit, wenn wir uns nach Wandlung, Regeneration und neuen Wegen sehnen. Als eine der alten Göttinnen, weiß sie, die Ursuppe zu rühren und mit den sieben Kräutern der Weisheit zu würzen.

Auch kennt sie sich aus mit der Kraft des Wassers.
Sie schenkt Transformation, Inspiration und Visionen denen, die sich auf ihre Spuren begeben.

Wir beschäftigen uns mit dem Spüren, der Intuition, Visionssuche und Inspiration

In den Kessel geschaut – was inspiriert meine Seele?
Was will sich in mir verwandeln?
Welche Kraft wird frei, wenn ich zu meiner Vision werde?
Wer bin ich, wenn ich meine Vision lebe?
Welche neuen Wege öffnen sich?
Welche Schritte sind damit verbunden?

Hilfsmittel: Orakeln mit dem Göttinnenzyklus, angeleitete Inspirationsreisen, intuitive Körper- und Bewegungsarbeit sowie ein Ritual zur Bekräftigung der Vision.

Leiterin: Ulla Janascheck

Termin: Samstag, 11. Nov. 2017, 10 - 18 Uhr

**Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart,
Reinsburgstraße 194**

77 Eurakel

 **Anmeldung erforderlich Kurs Nr. 8**



Perchtenmarkt - ein Bazar von Frauen für Frauen



Der Perchtenmarkt, schon seit vielen Jahren nicht mehr wegzudenken aus der Stuttgarter Vorweihnachtszeit, ist immer ein Fest aus Farben, Formen und Düften. Künstlerinnen, Handwerkerinnen und Kräuterhexen präsentieren ihre selbstgemachten Kunstwerke und laden zum Staunen und Kaufen ein. Kommt, um Neues zu entdecken, Freundinnen wiederzutreffen, Pläne zu schmieden und gemütlich bei Kaffee und Kuchen zusammen zu sitzen.

Wir freuen uns auf euch! Kuchenspenden sind ebenso willkommen wie Kaffee- oder Sektspenden!

Termin: Samstag, 25. Nov. 2017; 11 - 17 Uhr

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum,
Ludwigstr. 41-43,
70176 Stuttgart**

Standbewerbungen bis 01. Oktober 2017 bitte schriftlich oder per Email an Arkuna.

Gib bitte an, was du anbietest und ob du zum ersten Mal am Perchtenmarkt teil nimmst.

Stand-Vergnügungsbeitrag: 7 Eurakel pro Standmeter

Den Alltag verzaubern

Vortrag und Workshop

Vortrag:

Wie können wir Spiritualität im Alltag integrieren?

Die meisten Frauen beklagen, dass sie zwar ein spirituelles Wochenende super finden, dann aber zu Hause wieder der Alltag alles schluckt. Ich werde über Rituale sprechen, die den Alltag verzaubern, über die Geschichte der Frauen, die eine Geschichte des Verlustes ist. Wie können wir wieder Eigenmacht gewinnen und im Körper zuhause sein?

Workshop: gleiches Thema mit Ritualen und Übungen, Stimme und Orakel.

Leiterin: Luisa Francia

Termine:

Vortrag: Freitag 12. Jan. 2018 (Einlass 19 Uhr)

**Ort: Frauenkulturzentrum Sarah, Stgt., Johannesstraße 13
13 Eurakel / Abendkasse keine Anmeldung erforderlich**

Workshop: Samstag, 13. Jan. 2018; 10 - 17 Uhr

**Ort: Bischof-Moser-Haus, Stgt., Wagnerstraße 45
90 Eurakel, incl. Vortrag**

Anmeldung: utetrautmannbrenner@yahoo.de, 07151-74873

In Verbindung treten mit mir und der Welt

Kommunikation der Achtsamkeit

Wenn wir mit uns und unseren Gefühlen und Bedürfnissen in Kontakt sind (auch wenn diese vielleicht nicht angenehm sind), erleben wir manchmal kleine Wunder: die „blöde“ Kollegin nervt plötzlich nicht mehr oder ich bin in der Lage, meiner Liebsten/meinem Liebsten meine Verletztheit mitzuteilen und erlebe Verbindung und Nähe, ich bin im Frieden mit mir so wie ich jetzt eben bin.

Kommunikation kann dann gelingen, wenn wir in der Lage sind, uns selbst bewusst wahrzunehmen und von diesem Platz aus zu sprechen und zu handeln.

An diesem Wochenende werde ich euch in die Kommunikation der Achtsamkeit, basierend auf der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg einführen.

In kleinen praktischen Übungen miteinander wollen wir den Zauber spürbar werden lassen, der zu Verbundenheit und Frieden mit mir und meinem Gegenüber führen kann.

Du brauchst dafür Neugier, Offenheit und etwas Mut.

Bist du bereit?

Leiterin: Christiane Teuber

Termine: Sa. 03. und So. 04. März 2018
Sa. 10 - 18 Uhr und So. 10 - 16 Uhr

Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart,
Reinsburgstraße 194

99 Eurakel

 **Anmeldung erforderlich Kurs Nr. 9**



Singendes Klingendes Luna Yoga Ritual

Singen und Besungen werden

In diesem Ritual feierst du dich mit sanftem und kräftigem Luna Yoga in der Gemeinschaft mit Frauen. Diesmal liegt der Schwerpunkt auf dem gemeinsamen Singen und dem Besungen werden mit Liedern aus der „Spirituellen Frauenbewegung“ und „Heilsamen Liedern“. So beflügeln sich Körper, Geist und Seele und du bindest dich ein in den Kreis der Frauen.

Wenn Du Zeit und Lust hast, komm!

Leiterin: Ute Trautmann-Brenner

Termin: Freitag 18.30 - 21 Uhr Frühjahr 2018

bitte auf www.arkuna.de nachschauen

Ort: Stuttgart

18 Eurakel

Anmeldung und Info: bei Ute Trautmann-Brenner:

07151-74873, utetrautmannbrenner@yahoo.de

Weib Sein



Wer bin ich als Frau?

Welche Beziehung habe ich zu meinem weiblichen Körper?

Kann ich ihn fühlen, lieben und wertschätzen?

Mit welchen Augen sehe ich ihn?

An diesem Wochenende wollen wir der Vielfältigkeit von Weib-Sein in uns begegnen. Wir wollen uns mit den Urkräften des Lebens und der Göttin in uns verbinden.

Das Leben hat Spuren, kollektive und individuelle, auf unsere Wege gezeichnet. Wenn ich mir selbst auf die Spur komme, dem Verletzlichen und scheinbar Ungelösten Raum gebe, Verbundenheit erfahre - mit mir und den anderen Frauen in der Gruppe - werden sich heilsame neue Erfahrungen entfalten.

Ausgewählte Yoga- und Achtsamkeitsübungen, werden uns die bunte Fülle unserer Weiblichkeit spüren lassen. So können wir ganzheitlich gestärkt die Urkraft des weiblichen Seins ver-KÖRPER-n.

**Leitung: Angela Dunemann und Regina Weiser
Heilritual Ute Trautmann-Brenner**

**Termin: Frühjahr 2018; Samstag 10 - 18 Uhr
und Sonntag 10 - 16 Uhr**

Bitte auf www.arkuna.de nachschauen.

Ort: Stuttgart

198 Eurakel

Anmeldung und Info: bei Ute Trautmann-Brenner:

07151-74873, utetrautmannbrenner@yahoo.de

Rituelle Körperhaltungen–Trancereise zur inneren Quelle und zum kosmischen Licht

Mit den geistigen HeilWeisen begeben wir uns auf die Reise zu unserer Quelle und im Kontakt mit dem kosmischen Licht nähren wir unsere Seele und lauschen ihrer Weisheit.

Auch die ‚Rituellen Körperhaltungen‘ sind eine wundervolle Möglichkeit, im heilsamen Lebensstrom zu baden, das Netz des Lebens zu stärken und die eigenen Batterien wieder aufzuladen.

Die Reisen beruhen auf langjährige Ausbildungen und Erfahrungen mit dem geistigen Heilsystem von Gerda Bareuther und den ‚Rituellen Körperhaltungen‘, die von Felicitas Goodman wiederentdeckt und erforscht wurden.

Unsere AhnInnen der Altsteinzeit - der Alten Zeit - begleiten uns dabei mit ihrem tiefen Wissen um den Kreislauf von Leben und Tod und ihrer tiefen Liebe zu Allem was ist.

Ein Tag der Regeneration, der Heilung und der Wandlung.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leiterin: Renate Vetter

Termin: So., 25. Feb. 2018, 10 - 18 Uhr

**Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart,
Reinsburgstraße 194**

77 Eurakel

 **Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 10**



Tanz der Frühlingsgöttin

Eine Göttin erwecken in freiem Tanz und Ausdruck

Es ist die Zeitqualität von Ostara, Fruchtbarkeit, Neubeginn. Die Göttin in ihrem verführerischen, lebensspendenden Aspekt. Wir verbinden uns mit dieser Energie und lassen den Körper damit tanzen. Mit einer Tanz-Meditation wecken wir unsere Kraft und spüren die Lebendigkeit unseres weiblichen Körpers. Archaische Übungen mit dem Becken aus dem orientalischen Tanz bringen uns unser weibliches Sein wieder ins Bewusstsein und wir entdecken dadurch uns kraftvoll auszudrücken.

Im freien Tanz mit entsprechender Musik lassen wir die Göttin in uns erstrahlen. Wir tanzen verführerische Nixen, erotische Nymphen, Aphrodite und Ishtar in ihrem jugendlichen und berauschenden Aspekt. Sucht euch die Göttin aus, die ihr verkörpern wollt und lasst eurem Körper freien Ausdruck.

Dazu sind keinerlei Voraussetzungen oder Vorkenntnisse erforderlich.

Leiterin: Leela-Sultana Ott

Termin: Sonntag, 18. März 2018, 10 - 17 Uhr

**Ort: Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren
69 Eurakel**

 **Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 11**

Magie des Singens



Singend wollen wir in Kontakt mit unserer Lebensfreude kommen und unsere Frauenkraft stärken. Durch Atem und Töne verbinden wir uns mit unserer Seele, mit den Frauen im Kreis und mit allem Lebendigen in und um uns herum. Lieder für die Elemente, die Göttin, Lieder für die Erde, für die Welt, für den Frieden...

Alt-bekannte und erfrischend neue Klänge wollen gesungen, erlebt und gefeiert werden.

Voraussichtlich werden wir einen Teil des Nachmittags an einem der schönen Kraftplätze rund um Tübingen verbringen, singend und tönend in die Magie des Ortes eintauchen.

Leitung: Angelika Wiegand und Gudrun Eichelmann

Termin: Samstag, 14. April 2018, 10 bis ca.17:30 Uhr

**Ort: Walddorfschule Tübingen
33 Eurakel**

 **Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 12**

Ahnenschamanismus

Die heiligen Träume der Ahnen

Die Ahnen lehren uns, begleiten und hüten unsere Wege, sie verbinden uns mit unserer Zukunft und der grossen Weisheit unseres Menschseins. Wir werden uns mit unseren hilfreichen Ahnen verbinden, mit unserer Schöpfungsgeschichte. Wir werden zu den Quellen von Wissen und Lebenskraft gehen. Wir durchwandern die Ahnenfelder, binden uns an, erinnern uns an unsere spirituellen, an unsere mythischen Ahnen und ihre heiligen Träume. In Ritualen und Reisen befrieden, ehren und erneuern wir die Beziehung zu unseren Ahnen. Wir rufen die Weisheit und Kraft unserer Vorfahrinnen, unser Ahninlehrerin, unserer WegbegleiterInnen aus alter Zeit.

Dazu werden wir Bilder und ein Haus der Ahnen, ein Geschichtenhaus machen. Experimentelles mit antiken Maltechniken. In bewertungsfreien Zonen kunstmagische Heilwerkzeuge erforschen.

Malen – Objekt – Worte – Rituale – Reisen

Leiterin: Cambra Maria Skadé

Termin: Samstag, 02. Juni und Sonntag, 03. Juni 2018
Sa. 10 Uhr - So. 16 Uhr

Ort: Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren

**189 Eurakel + Selbstverpflegung
+ 12 Eurakel Übernachtung**

(im Zelt oder im eigenen Schlafsack auf Matratzen im Gruppenraum, vor Ort in bar zu zahlen). Es gibt auch einige nahe gelegene Gasthäuser, wo ihr übernachten könnt.

 **Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 13**

Mir selbst eine gute Mutter sein

Weisheiten im und ums Labyrinth

Was ist die Essenz was ist die Grundlage die friedlich lebende Völker weltweit miteinander verbindet?

Gut gebundene Kinder, gut genährte Mütter und erfüllende Beziehungen zu uns selbst und zu anderen scheinen die besten Voraussetzungen für friedfertige Gemeinschaften zu sein. Denn es sind vor allem diese mütterlichen Werte die wir bei Gesellschaften beobachten, die ohne Herrschaft und Gewalt auskommen.

In Verbindung zu sein mit den eigenen authentischen Bedürfnissen, mit anderen Menschen und mit den Naturgesetzen von Mutter Erde führt zu mehr Sicherheit und Zufriedenheit in uns selbst. Und schafft Vertrauen und Ausgleich untereinander.

Mit besonderen Bewegungsfiguren, Ritualen und Tänzen im Labyrinth lassen sich viele dieser elementaren Lebensweisheiten verbildlichen und am eigenen Leib erfahren.

Li Shalima hat viele Jahre zu der Frage geforscht, wie sich einerseits aus dem Ur – Labyrinth der Irrgarten entwickeln konnte und andererseits wie sich das matriachale Wissen, das wir heute haben, bei uns im Alltag selbst umsetzen lässt

In ihrem Workshop stellt sie speziell dafür entwickeltes didaktisches Material vor und bietet viele praktische Übungen in und ums Labyrinth an.

Leiterin: Li Shalima

**Termin: Samstag, 16. Juni bis Sonntag, 17. Juni 2018
Sa. 10 Uhr - So. 16 Uhr**

**Ort: Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren
149 Eurakel + Selbstverpflegung + 12 Eurakel
Übernachtung**

(im Zelt oder im eigenen Schlafsack auf Matratzen im Gruppenraum, vor Ort in bar zu zahlen). Es gibt auch einige nahe gelegene Gasthäuser, wo ihr übernachten könnt.

 **Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 14**

Schwelle und der Pfad der Reiherfrau

Die ungebändigte Vision von der heiligen Reise der Frauen mit dem „**Weavers' Oracle**“ (das Weberinnen Orakel)

Als visionsreisende, seh nende, spirituell mutige Frauen werden wir manchmal gerufen, Grenzen aufzulösen, jenseits der Kanten zu reisen, intuitive Landschaften zu erforschen, tief zu tauchen und alle Vorsicht in die Luft zu werfen.

Dieses Wochenende wird eine Kombination aus Nachtwache, intensivem Reisen, herausfordernden Einweihungen, enger Zusammenarbeit und Unterstützung unter Schwestern sein. Wir werden einen gemeinsamen heiligen Raum schaffen, der sowohl unsere alltägliche als auch heilige Arbeit enthält, wie es unsere Ahnmütter getan haben; 36 Stunden werden wir gemeinsam arbeiten, schlafen, essen und Zeremonien miteinander teilen.

Wir werden ein Ahnin-Knochenmutterbündel bei uns haben. Wir werden Grenzen entdecken und überschreiten in unserer kollektiven Frauenweisheit; Grenzen, die uns ermächtigen, in unentdeckte Landschaften zu reisen, begleitet vom Herzschlag der wilden Erde und den ungezähmten Liedern unserer Urmütter. Wir werden mit rituellen Werkzeugen arbeiten und mit Carolyns neuem „Orakel der Weberinnen“ (deutsche Übersetzung ist verfügbar).

Wir werden auch unsere eigenen intuitiven Orakel erschaffen und die Wurzeln für das Finale dieser Workshoptrilogie in die Erde pflanzen – den Pfad der Reiherfrau.

Dieses Wochenende ist Teil einer Serie von drei Workshop-Reisen, die Carolyn zwischen 2017 und 2019 anbietet. Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen, einen oder beide der verbleibenden Workshops zu besuchen.

Leiterin: Carolyn Hillyer, Übersetzung Johanna

Termin: Freitag, 20. - Sonntag, 22. Juli 2018

**Ort: Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren
221 Eurakel + Selbstverpflegung
+ 24 Eurakel Übernachtung**

(im Zelt oder im eigenen Schlafsack auf Matratzen im Gruppenraum, vor Ort in bar zu zahlen). Es gibt auch einige nahe gelegene Gasthäuser, wo ihr übernachten könnt.

 **Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 15**

Vorschau: Sommer 2019/ **Der Pfad der Reiherfrau und Herd**
Tiefe Rückkehr zur heiligen Quelle der Frauen



Einführung in die spirituelle Tradition der Frauen Europas

Kraftvoll – wild – weise ...

ist dieser Weg, der die Heiligkeit der Erde und alles Lebendige ehrt.

*In dieser Spiritualität stehen Göttinnen im Mittelpunkt.
Vor allem die Göttin, die durch jede von uns verwirklicht
werden will.*

*Sie regt die Möglichkeit an, mit sich selbst, der Erde und der Welt
in Einklang zu kommen und bekräftigt uns, uns liebend und strei-
tend für das Leben auf allen Ebenen einzusetzen.*

*Sie fordert verbindliches Engagement für die eigene Entwicklung
und die Entwicklung der Welt.*

*Es ist eine Weltanschauung, die uns stärkt, unser Schicksal in die
eigenen Hände zu nehmen und ein Leben in Kraft und Schönheit
und bedingungsloser Selbstliebe zu leben.*

*Wir vermitteln die Tradition der Weisen Frauen in aufeinander
aufbauenden Gruppenangeboten.*

*Die Themen dieser ersten Gruppe sind unter anderem:
Das verborgene Bild der Göttin in uns selbst; Mondin-Zauber;
Jahreskreisfeste; die magischen Elemente; Ritual und vieles
andere mehr.*

*Zu jedem dieser Themenkreise zeigen wir alte und neue Zeremo-
nien und Rituale, Übungen, vermitteln Wissen, Geschichte und
Geschichten, Mythen. Für manche Frauen ist der Weg der Weisen
Frauen ein Weg nach Hause, zu sich selbst und zur persönlichen
spirituellen Heimat.*

**Die vermittelten Fertigkeiten dieses Kurses ermöglichen es,
eine eigenständige Ritualgruppe zu gründen.**





Die Lehrerinnen der Tradition der Weisen Frauen

Wir sind langjährige Gefährtinnen und Lehrende auf dem Weg der Tradition der Weisen Frauen Europas. Wir erleben die Natur als beseelt und als Quelle des Lebens und der Inspiration.

Wir schätzen alles, was unsere Kraft von innen und unsere bedingungslose Selbstliebe stärkt, was uns lebendig und weise macht. Wir pflegen eine erdverbundene spirituelle Tradition, entsprungen aus der Kultur und den Gebräuchen des urkeltischen und alpinen Lebensraums. Wir alle, die hier leben und die Erde ehren und schützen, sind die Eingeborenen, die „Natives“ dieser Tradition.

Eine lebendige Beziehung zwischen uns Menschen und der **nicht**-sichtbaren Wirklichkeit, zwischen uns Menschen und der natürlichen Welt, die Ehre des mütterlichen Prinzips, die Kultivierung der Beziehungen zwischen Männern und Frauen, zwischen der/dem Einzelnen und der Gesellschaft, die Sorge für das Schwache, und die Gleichwertigkeit aller Menschen sind unsere heiligen Werte.

Wir alle haben selbst über Jahre die entsprechende Ausbildung durchlaufen und sind in dieser Tradition auch initiiert.

Die Kursarbeit geschieht entsprechend unserem spirituellen Selbstverständnis ehrenamtlich, was bedeutet, dass wir zum Broterwerb in einem Beruf oder im Ruhestand stehen. Unsere beruflichen Hintergründe liegen im psychosozialen Feld, in Heilberufen, andere von uns sind selbständig oder arbeiten im Management.

Wir verstehen uns als ein lernendes Team, das einem Wandel der Verhältnisse und des Bewusstseins zutiefst verpflichtet ist.

Aus dem Teamgedanken heraus werden die meisten der Kurse auch zu zweit oder zu dritt gegeben.

Zum Team der Referentinnen gehören in der Reihenfolge der zeitlichen Zugehörigkeit folgende Frauen:

Circe, Rhiannon, Artemis-Epona, Kallisto, Arkanda, Dancing Flame, Chryssandra-Epona, Bridgid, Kalunka-Sourisia, Maluna, Ara, Hekate, Merliana, Nerthus, AnaNut und Wunja.



Die Magie der Weisen Frauen

Wildfrauenzeit

Im Sommer wollen wir wieder eine Woche unter freiem Himmel miteinander leben. Es wird eine intensive, freudige FRAUENZEIT werden, in der wir uns selbst feiern und das Leben.

Die Kursleiterinnen erschaffen gemeinsam mit den Kräften der nicht sichtbaren Wirklichkeit einen Raum der Geborgenheit und des Verbunden-Seins, in dem vieles möglich ist. So ist die Wildfrauenzeit schon für viele Frauen ein wichtiger Kristallisationspunkt auf ihrem Weg geworden.

In dem einzigartigen Kraftfeld, das dort entsteht, können Erfahrungen von tiefer Intensität und Transformationen von großer Tragweite geschehen.

Wir werden einen dreifachen Fokus haben:

Jede einzelne Frau als Tochter der Göttin in ihrer Entwicklung, mit ihren Bedürfnissen; der Frauenkreis als Ort des Lernens, als praktizierte Frauengemeinschaft und Quelle von Kraft und unsere Verantwortung als Weise Frauen füreinander und für alles, was lebt, die gesellschaftliche Dimension.

Wir bieten folgende zwei Gruppen an:

★ *Die Wölfnengruppe (Grundkurs)*

ist eine Einführung in die spirituelle Tradition der Weisen Frauen. Teilnehmen können all die Frauen, die sich von dem Wissen der Weisen Frauen des alten Europas angezogen fühlen, aber so weit weg leben, dass sie nicht an den Samstagsgruppen, die wir auch anbieten, teilnehmen können.

★ *Die Bärinnengruppe (3. Aufbaukurs)*

Teilnehmen können alle Frauen, die die Wildkatzen-Gruppe (2. Aufbaukurs) miterlebt haben und das Abenteuer einer herausfordernden und befreienden Reise zu sich selbst wagen wollen.





Organisatorisches:

Wir werden in der Wildfrauenzeit in unseren Zelten auf der großen Wiese des Frauenheilehauses leben. Wir benützen die sanitären Anlagen des Hauses und essen gemeinsam in einem Großzelt. Soweit es das Wetter erlaubt, sind wir mit unseren Gruppen unter dem freien Himmel, andernfalls in den Gruppenräumen. Für vegetarische Vollverpflegung wird gesorgt.

Ermäßigung: ist auf Anfrage beim Gruppenbetrag für Studentinnen, Azubis, arbeitslose Frauen und ähnliche Situationen nach Rücksprache mit uns gerne möglich. Wir erbitten im Gegenzug tätige Mithilfe bei Vorbereitung und Abbau.

Leiterinnen: **Bridgid, Dancing Flame und Freundinnen**

Termin: **Sa., 04. August - Sa., 11. August 2018**

Ort: **Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren**

296 Eurakel zzgl. Unterkunft und vegetarischer Verpflegung
(ca. 290 Eurakel, wird vor Ort fällig)

 **Anmeldung erforderlich**

Wölfinnengruppe Kurs Nr. 21

Bärinnengruppe Kurs Nr. 22





Die Magie der Weisen Frauen

Wir bieten 2017 / 2018 an:

★ für Frauen, die ihre ersten Erfahrungen mit diesem Weg sammeln wollen den Wölfinnenkurs an verschiedenen Orten:

- Leitung:** Merliana und AnaNut
Termine: 16. u.17. Sept., 14. Okt., 4. Nov.,
18. Nov., 2. Dez. 2017,
13. Jan. 2018; 10-18 Uhr
Ort: Teningen bei Freiburg (Angaben bei Anmeldung)
269 Eurakel
📎 Anmeldung erforderlich, Arkuna Kurs Nr. 16
- Leitung:** Nertus und Wunja
Termine: 17. Feb., 24. März, 7. April, 28. April,
05. Mai, 09. Juni und 23. Juni 2018; 10-18 Uhr
Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart, Reinsburgstraße
194, 269 Eurakel
📎 Anmeldung erforderlich, Arkuna Kurs Nr. 17
- Leitung:** Arkanda und Maluna
Termine: 24. u. 25. Feb., 24. u. 25. März, 07. April,
28. u. 29. April 2018; Sa. 10.00 - So. 17.00 Uhr
Ort: Allgäuer Kräuterladen e.V., Marktstr. 7,
87480 Weitnau, Akademie für traditionelles
Kräuterwissen, 269 Eurakel
📎 Anmeldung erforderlich, Arkuna Kurs Nr. 18
- Leitung:** AnaNut und Merliana
Termine: 24. u. 25. Feb., 28. u. 29. April, 12. u. 13. Mai,
14. Juli 2018; Sa. 10.00 - So. 15.00 Uhr
Ort: Frauenheilehaus, Wennenden bei Blaubeuren
(nähere Angaben bei Anmeldung), 269 Eurakel
📎 Anmeldung erforderlich, Arkuna Kurs Nr. 19
- Leitung:** Dancing Flame und Bridgid
Termine: 04. März, 25. März, 07. April, 06. Mai, 09. Juni,
24. Juni, 01. Juli 2018; 10 bis 18 Uhr
Ort: im Frauennetzwerk Baden-Baden, 269 Eurakel
Infos und Anmeldung unter:
www.frauennetzwerk-baden-baden.de

★ Wildkatzenkurs (2. Aufbaukurs)

- Leitung:** Circe und Rhiannon
Termine: 02. u. 03. September, 07. u. 08. Okt.,
04. u. 05. Nov., 26. Nov. 2017; 10 - 18 Uhr
Ort: Stuttgart (nähere Angaben bei Anmeldung)
269 Eurakel
📎 Anmeldung erforderlich, Arkuna Kurs Nr. 20

Yoga für Frauen



Luna Yoga

Traumasesibles Yoga, TSY ingradual

Yoga für Hochsensible, YfHs

 **Info und Anmeldung für alle Seminare bei:**
Ute Trautmann-Brenner:

07151-74873, utetrautmannbrenner@yahoo.de

Ich bin für Frauengruppen reisebereit buchbar. Einzelstunden nach Absprache gerne. Es lohnt sich immer mal wieder zu schauen unter **www.arkuna.de** nach aktuellen Angeboten.

Luna Yoga

Den eigenen Körper pflegen und feiern - mit Liebe, Lust und Leidenschaft - für Frauen aller Art...

Luna Yoga ist eine alte, wieder belebte Heilweise und Körperkunst und wurde zu Beginn der Achtzigerjahre von Adelheid Ohlig, (www.lunayoga.com) entwickelt.

Sie verbindet altes Yogawissen mit aktuellen Erkenntnissen aus den Bereichen Medizin und alternativer Heilweisen.

Luna Yoga bietet allen Frauen einen großen Schatz, der begleitend sein kann für Frauen in allen Lebensphasen.

Sei es mit auftretenden gesundheitlichen Besonderheiten im Frauenleben (Kinderwunsch, Menstruation, Eisprung, Wechseljahre, Zysten, Myome, ...) oder zur Pflege weiblichen Seins.

„Ich bin der lebendige Tempel der Liebe. Mein Körper ist der Körper der Göttin. Ich bin die ich bin.“

(Lied von Starhawk, amerikan. Ökofeministin, Übersetzung von Ute)

Diese Haltung findet sich auch in meinen Angeboten wieder. Jeder Körper ist der Körper der Göttin.

Besonderen Wert lege ich darauf den Teilnehmerinnen eine Zeit zu bieten die sich jenseits von wollen und sollen befindet, um achtsam zu sich selbst zu kommen und um Alltägliches für eine Weile zu vergessen. Nach dem Motto „weniger ist mehr“ wiederhole ich die angebotenen Übungen zur Vertiefung, in den fortlaufenden Gruppen und auch bei Einzelveranstaltungen. Meine Angebote sind eingebettet in: Besungen werden, zitieren starker frauenspezifischer Texte und vieles mehr.

Luna Yoga Abendveranstaltungen

Leiterin: Ute Trautmann-Brenner

Termine: im 14-tägigen Rhythmus

Ort: Info auf Anfrage/ bei Anmeldung

☉ **Stuttgart, Di., ab 12. Sept. 2017,**

☉ **Ludwigsburg, Do., ab 14. Sept. 2017; 18:30 Uhr**

☉ **Stuttgart, Di., 19. Sept. 2017; 19:30 Uhr**

☉ **Schw. Gmünd, Mi., 20. Sept. 2017; 18:30 Uhr**

Jeweils 10 Abende mit 2 Zeitstunden; **198 Eurakel**

Luna Yoga Kreationen

Die Besonderheit der Kreationen ist, dass teilnehmende Frauen in den Genuss kommen, drei Lehrerinnen mit ihrem persönlichen Ansatz im Luna Yoga und im Zusammenspiel untereinander zu erleben.

Leitung: Ute Trautmann-Brenner, Elisabeth König und Rosemarie Berner

Termin: Fr., 18:30 Uhr - So., 14:00 Uhr; Frühjahr 2018
bitte auf www.arkuna.de nachschauen

Ort: Stuttgart/ Info nach Anmeldung; 225 Eurakel

Luna Yoga Intensiv

... ist geprägt durch individuelle Begleitung, Raum für persönliche Anliegen und intensive Selbstbegegnung.

Leiterin: Ute Trautmann-Brenner

Termine: Sa., 10-13 Uhr;
14. Okt.; 16. Dez. 2017 und weitere 2018

Ort: Stuttgart und Remshalden; 50 Eurakel

Traumaisensibles Yoga, TSY ingradual® GBR

Wenn durch Entspannung alte Wunden aufbrechen, kann dies die Chance für einen tiefgreifenden Heilungsprozess sein. Solche Trigger-Situationen verlangen achtsame und sensible Begleitung. Es werden relevante Wirkweisen des Yoga praktiziert, die für traumatisierte Menschen stabilisierende und heilsame Möglichkeiten bereithalten.

Praxisstunden:

für beruflich und persönlich interessierte Frauen.

Ausprobieren, kennen lernen und selbst erfahren wie ich Yoga unterstützend praktizieren und meinen Körper als Verbündete erleben kann.

Leiterin: Ute Trautmann-Brenner

Termine: Di., 18:30 Uhr, 4 Termine ab 13. März 2018

Ort: Stuttgart und Remshalden; 50 Eurakel

Yoga für Hochsensible, YfHs

Wenn ein Mensch hochsensibel ist, dann erstreckt sich die Hochsensibilität auf sein ganzes System.

Yoga für Hochsensible berücksichtigt diese Begabung auch mit ihren Begrenzungen und eröffnet Möglichkeiten die Erfahrung zu sammeln und gut mit/zu sich selbst zu sein.

(www.steed-pfäeffle.de)

Praxisstunden:

für beruflich und persönlich interessierte Frauen

Ausprobieren und Kennenlernen, wie hilfreich es sein kann durch YfHs, in Verbindung mit anderen lebenspraktischen Übungen, mit dem eigenen „so sein“ besser im Alltag zu Recht zu kommen.

Leiterin: Ute Trautmann-Brenner

Termine: Di., 18:30 Uhr, 4 Termine ab 16. Jan. 2018

Ort: Stuttgart; 77 Eurakel

Andrea Michel

Jg. 1961, Logopädin, Künstlerin und dem Wort wie den (Schrift) Zeichen verbunden. Aus den verschiedenen Ebenen des Seins schöpfe ich stickend meine Wesen und Ritualgegenständen und verbinde sie über Geschichten mit unserer Wirklichkeit.

www.andrea-michel.com

Angela Dunemann

Dozentin Traumasensibles Yoga TSY ingradual Dipl. Soz. Päd., Autorin, Yogalehrerin und Ausbilderin (DYU), HP Psychotherapie, Trauma-Yoga-Therapeutin (TSY), tätig für das Albert-Schweitzer-Kinderdorf seit 1988, systemisch ausgebildete Kinder- und Traumatherapeutin. **www.mandala-wetzlar.de**

Angelika Wiegand

Jg. 1972, Staudengärtnerin, Astrologin, Sängerin, Krankenschwester, auf dem Weg der Weisen Frauen. Himmel (Astrologie) und Erde (Gartenbau) verbinden (mit Gesang), darum geht es mir und dazu lade ich euch von Herzen ein. **www.angelika-wiegand.de**

Avesta

Jg. 1947, Akunamitbegründerin, Psychotherapeutin, darüber hinaus seit vielen Jahren in unterschiedlichen Rollen unterwegs auf dem beglückenden und erfüllenden, das Leben nährenden Weg der Weisen Frauen.

Birgit Greiner

Jg. 1960, Pädagogin, Begleitung von Kreativwerkstätten und inneren Reisen für Kinder und Erwachsene. Mein Herzensanliegen ist es, Raum zu schaffen, in dem der Kontakt mit unserer inneren Weisheit und unserer ursprünglichen Kreativität möglich ist. So können wir zu uns selbst nach Hause kommen, damit wir werden, wer wir sind.

Cambra Maria Skadé

Künstlerin, Dozentin, Autorin, (Eine Reise ins Land der Närrin, die schamanische Kraft im Alltag, Kunst-Heilen-Magie, am Feuer der Schamanin u.a.) Bereiche der Auseinandersetzung: weibliche Lebenskunst, Kunst als magischer Akt/ Mittel: Bilder, Worte, Tanz, Rituale. **www.cambra-skade.de**

Carolyn Hillyer

Künstlerin, Musikerin, Trommelbauerin, lebt in der wilden Heidelandschaft Südenglands. Mit Liedern, Texten und archaischen Bildern weckt sie verborgene Erinnerungen, schafft Verbindungen zu uralten Wurzeln, mit tiefgehenden Erfahrungen ermutigt sie Frauen ihre Lebenspfade zu weben.

www.seventhwavemusic.co.uk

Referentinnen

Christiane Teuber

Fachkrankenschwester Intensiv u. Anästhesie, Pflegemutter, zertifizierte TRE®Providerin (nach David Bercei); der Kunst der Weisen Frauen und der Kommunikation der Achtsamkeit in Form von GfK® (nach Marshall B. Rosenberg) von Herzen tief verbunden.

Elisabeth König

geb. 1954, Luna Yoga Lehrerin, Aura Soma Beraterin.

Ich liebe Bewegung und Farben und die unterschiedlichen Zyklen unseres Frauenlebens. Luna Yoga begleitet mich dabei unterstützend und liebevoll. Es liegt mir am Herzen, diese Heilweise weiterzugeben. www.luna-yoga.de

Gudrun Eichelmann

Jg. 1959 und schon viele Jahre auf dem Weg der Weisen Frauen. Hier habe ich das Singen (wieder) entdeckt. Das Singen und das Tönen nähren mich, öffnen mein Herz und verbinden mich mit meiner Seele. Diese Freude möchte ich gerne mit anderen teilen.

Leela Sultana Ott

Tänzerin, Choreographin und Lehrerin für orientalische und moderne Tanz-Kunst. Verbunden mit alternativen, spirituellen Weiterbildungen habe ich eine ganz eigene Idee von Bewegung, Tanz und Freude kreiert. Es geht mir darum, dass Frauen ihre Kraft und Lust in ihrem Körper wieder entdecken. www.leela-sultana.de

Li Shalima

Kulturreferentin für Matriarchatskunde, Künstlerin und Friedensphilosophin, Labyrinth-Symbol-Forscherin, GfK – Trainerin und Mutter einer Tochter. Sie entwickelt didaktische Materialien für die Vermittlung elementarer Lebensweisheiten, die auch für Schulkinder sehr gut geeignet sind. www.lishalima.jimdo.com

Marla Levenstein

Jg. 1963, geb. in New York, Künstlerin, Schauspielerin, Theaterpädagogin und Klinik Clownin, Entwicklung eigener Theaterstücke, Lehrerfortbildung (Drama in Education...) Sie lebt, spielt und lehrt seit 25 Jahren in Stuttgart. www.marlalevenstein.de

Regina Weiser

Autorin, Dozentin und Therapeutin für Traumasensibles Yoga TSY ingradual, Dipl. Psychologin und Yogalehrerin (MYI), seit 1986 analytische Psychotherapeutin, Sen-Therapeutin im Therapeuten-netzwerk zur Begleitung spiritueller Krisen.

www.yoga-in-der-traumatherapie.de

Renate Vetter

geb. 1958, Künstlerin. Von Felicitas Goodman ausgebildet und autorisiert, ihre Arbeit der „Rituellen Körperhaltungen und ekstatischen Trance“ weiterzugeben. Aus- und Weiterbildung: verschiedene Körpertherapien, Massage, Trancetanz und geistige Heilweisen. Von Gerda Bareuther autorisiert, ihr Geistiges Heilsystem weiterzugeben.

Rosemarie Berner

Jg. 1963, als Betriebswirtin im Handwerk tätig. Yogaübende seit 1986, ab 1996 Schülerin von Ute Trautmann-Brenner. Unterrichtet seit 2006 selbst Luna Yoga. Weiterbildungen bei Anna Trökes, im Stressmanagement nach Prof. Dr. Kaluza und in der Methode „Beckenboden in Bewegung“. www.rosemarie-berner.de

Susann von Wolff

Mutter von zwei erwachsenen Kindern, Dipl.-Psych., Psychotherapeutin und Astrologin. Seit vielen Jahren folgen meine Füße dem Weg der Weisen Frauen, der mich auf der Erde zu Hause sein lässt, während mich die Astrologie die Verbundenheit mit dem Himmel erfahren lässt. www.astraia-astrologieschule.de

Ulla Janascheck

Grafik- und Astrologiestudium, weibliche Spiritualität, Mythen, Matriarchatsforschung, Naturreligionen, Ritual, ganzheitliche Heilungsansätze, Autorin. Auf zeitgemäße Weise den Spuren unserer Ahnen folgen und tiefe Seelenwege gemeinschaftlich erkunden und erfahren ist mein Anliegen. www.ulla-janascheck.de

Ute-Kali Trautmann-Brenner

Dipl. Soz. Päd. (FH). Zuhause in der Dianischen Tradition, Luna Yoga, Traumasensiblen Yoga, Yoga für Hochsensible. Meine Liebe gilt dem Leben in den verschiedenen Ebenen der Wirklichkeit. Mit allen Höhen, allem Mittelmaß, allen Tiefen im beständigen Zyklus des Werdens und Vergehens. www.utetrautmannbrenner.homepage.t-online.de

DAS MACHTWORT

∞ 1 Wir sind verbunden

Wir Menschen sind nur eine von vielen Lebensformen der Erde. Du bist verbunden mit allem und Teil von allem. Alles was du tust hat eine Wirkung auf das Ganze. Lerne und respektiere die Naturgesetze! Sie wirken immer und überall!

☾ 2 Wir hüten die Weisheit

Du trägst das Wissen und die Weisheit deiner AhnInnen und der Welt in Dir. Erinnere dich! Ehre und achte deine Wurzeln! Entwickle dich selbst zum Wohle aller!

✱ 3 Wir wägen die Wahrheit

Menschen sehnen sich nach Gerechtigkeit, Mitfühlende Liebe führt dich auf den Weg der Wahrheit und in ein tiefes Verstehen. So heilt Schmerz. Betrachte die Vielfalt und Unterschiedlichkeit als Bereicherung! Im Grunde sind wir alle gleich. Handle aus deinem Mitgefühl!

☿ 4 Wir schauen in die Weite

Es gibt eine sichtbare und eine unsichtbare Welt. Beide gehören zusammen. Lebe mit der Realität beider Welten, damit dein Handeln weitsichtig wird!

✱ 5 Wir hören zu

Unsere Welt ist laut und atemlos geworden. Wir wissen: Alles Lebendige will sich mitteilen und will gehört werden. Lass Dir Zeit, werde still und höre mit dem Herzen!

☼ 6 Wir erzählen unsere Geschichte

Wir sind geprägt von einer patriarchalen, verdrehten und gefälschten Geschichtsdarstellung und Berichterstattung. Die Geschichte der Frauen kommt darin nicht vor. Wir bringen sie wieder ans Licht. Du und deine Lebensgeschichte sind wichtig und Teil der Geschichte deiner Kultur. Entdecke die Lust am Erzählen, um das Spiel des Lebens und seinen Reichtum für alle sichtbar zu machen!

☾ 7 Wir lieben

Jeder Körper ist heilig. Für die Würde und Unversehrtheit von Frauen einzustehen, ist oberstes Gebot. Das Urprinzip der Mütterlichkeit beinhaltet bedingungslose Liebe, Fürsorge, Mitgefühl, Selbstliebe und Sinnlichkeit gegenüber allem Lebendigen. Wir rufen alle Frauen und Männer auf, nach diesen mütterlichen Prinzipien in allen gesellschaftlichen Zusammenhängen zu leben und zu handeln!

DER GROSSMÜTTER



13 Wir leben unsere Vision

Bestehende Strukturen brechen zusammen. Veränderung ist Notwendig, wendet die Not. Wandlung ist das Prinzip des Lebens. Lass dich mutig und bewusst auf die Wandlungsprozesse ein. Erkenne deine Vision und lebe sie!



12 Wir feiern das Leben

Das Leben ist ein Geschenk. In der Balance von Geben und Nehmen wird es zum Fest. Wenn wir den Wert des Schenkens neu erkennen, wird sich die Gesellschaft verändern. Gib dem Dank in deinem Alltag Raum, so kann sich die Fülle über dich ausgießen. Stecke andere mit deiner Freude an!



11 Wir gehen aufrecht

Gier und Egoismus verbreiten Lügen über die Folgen der Ausbeutung der Erde und all ihrer Geschöpfe. Dies führt zur Ausbreitung lebensfeindlicher Werte. Gehe aufrecht und mutig den Weg der Wahrheit deines Herzens. Tritt vor, zeige dich, sei eigenmächtig. Trenne ab, was lebensfeindlich ist!



10 Wir weben das Netz

Verbunden durch sichtbare und unsichtbare Fäden leben und wirken wir vielfach vernetzt. Wir weben mit am Netz der Solidarität von Mensch zu Mensch. Niemand fällt durch die Maschen. Knüpfe am Netz des Lebens mit all deiner Kreativität!



9 Wir hüten die Zukunft

Wir stehen in einer langen Ahnenreihe mit Generationen vor und nach uns. Wir tragen die Verantwortung dafür, dass kommende Generationen auf der Erde gut leben können. Auch du bist verantwortlich für einen maßvollen, gerechten und achtsamen Umgang mit den Gaben der Erde!

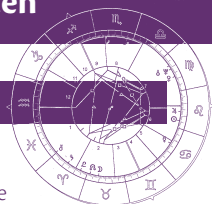


8 Wir heilen

Alle haben das Recht auf ein glückliches Leben mit gesunden Lebensgrundlagen. Alles ist eingebettet in die natürlichen Kreisläufe. Wir bestehen auf einen selbstbestimmten Umgang mit Krankheit, Gesundheit und Tod. Die Heilung mit Pflanzen gehört zum Urwissen aller Kulturen. Setze dich auf allen Ebenen dafür ein, dass alle Wesen ein gutes Leben führen können, frei von Hunger, Massenproduktion, Gentechnik, Ausbeutung und Ausrottung. Lass jeden Tag einen Tag der Heilung sein!

Angebote befreundeter Frauen

Astrologie



Astrologieschule für Frauen Baden-Baden

Susann von Wolff, Michaela Goldschmidt-Kleine

Tel. 0 72 21 / 28 71 6, www.astraia-astrologieschule.de

Angelika Wiegand

Astrologie, Spiritualität, Gesang, Garten,

Tel. 07471 / 93 62 706, www.angelika-wiegand.de

Gesundheit und Kräuterwissen



AquaLuna-Institut für Körpererfahrung und Bewusstsein

Aqua-Wellness, Massagen und Meditation

Iris Frühholz, Cornelia Rebstock,

Tel. 0 70 21 / 43 710, www.aqualuna.de

Gerda Freya Schäfer-Brunckhorst

Ausbildung in der Kräuterkunde der Weisen Frau, Baumseminare,

Wechseljahresseminare, **Tel. 04265 / 9546956,**

www.kraeuterkunde-der-weisen-frau.de

Ingrid Brombeis

Heilpraktikerin im Haus der Frauennaturheilkunde

Bach-Blüten, Bewusstseinsarbeit, Massage, Homöopathie

Tel: 0178 8740518, www.bach-blüten-stuttgart.de

Renate Maia Pfrombeck

Heilpraktikerin in eigener Praxis. Pflanzenheilkunde, Kräuterwanderungen, Frauenheilkunde, **Tel. 0 79 03 / 9 43 81 32,**

www.naturheilpraxis-alchemilla.de

Susanne Fischer-Rizzi

Heilpraktikerin und Autorin

Seminare zu Heilkräutern, Räuchern und Wildniserfahrungen

www.susanne-fischer-rizzi.de

Ulrike Rebstock

Heilpraktikerin und Qi Gong Lehrerin

Praxis für Frauennaturheilkunde,

Tel. 0 70 21 / 48 63 61, www.naturheilkunde-rebstock.de

Jahreskreisfeste

Diana Monson

Spirituelle Märchenerzählerin, Autorin u. a. von Büchern über die Jahreskreisfeste, www.diana-monson.de

Frauennetzwerk Baden-Baden

www.frauennetzwerk-baden-baden.de

Gabriele Hüller

Rituelles Trommeln zu den Jahreskreisfesten

Tel. 07 11 / 458 61 27, www.hueller-web.de

Ingemar Rohn

JahresKreisTanzFeste in Überlingen, Mössingen, Heidelberg, Stuttgart. **Tel. 07551 / 9891678, www.kreistanz-ingemar.de**

Kunst und Kreatives

Eva Brand

Bildhauerin und Seminarleiterin, Frauenkraft in Stein, Göttinnen für die Hosentasche, Seelenbegleiterinnen, Räuchergefäße, Grabmale, Workshops, www.eva-brand.de

Rita Thoma

Totentücher und Sargtücher für sich selbst oder liebe Mensche gestalten und fertigen.

Tel. 07181-9936678, www.sterbetuecher.de

Zeremonien, Rituale, Lebensfeiern, Emotionales Wachstum



Bettina Sorge

Alternativhochzeiten, Trauerfeiern, Begrüßungsrituale für Kinder, **Tel. 0911 / 977 99 280, www.ritual-beratung.de**

Rosemarie Kirschmann

Personenzentrierte Psychotherapeutin (ECP) Unterstützung bei Übergängen, Herausforderungen und Krisen, **Tel. 0 71 53 / 42 347**

Sieglinde Fenner

Mit der Trauer leben lernen / Sterbe- und Trauerbegleiterin **Tel. 07 11 / 607 55 10**

Spirituelle Frauenlieder, Konzerte, Frauenchor

Arunga Heiden

Musikerin, Ritualleiterin, Klangtherapeutin
Workshops in Spirituellem Singen und Tanzen, Rituelle Konzerte mit GayaKomba, Spiritueller Frauenchor „KaLANGa“ Jahreskreisfeste für Frauen und andere Ritualangebote
Tel: 07473-920213, www.arunga-heiden.de



★ **Percht** – „Von der scheinenden Frau und der wilden Percht, von Barbarazweigen und Orakelnächten“ – Mythos und Magie der Weihnachtszeit, einiges zur vorchristlichen Kulturgeschichte der Mittwinterzeit, sowie alte und neue Rituale.

★ **Ostara** – „Wo immer sie die Erde berührt, erscheinen gelbe Blumen“ – Mythos und Magie der Frühlings- und Osterzeit, einiges zu ihrer vorchristlichen Kulturgeschichte, sowie alte und neue FrühlingsRituale

★ **Wechseljahre I** – „Was Leib und Seele Kraft gibt“ – Ein etwas anderer Zugang zu einer dynamischen Zeit

★ **Wechseljahre II** – „Vom Sinn der Wechseljahre“ – Heimkommen zu sich selbst, oder: Die Verwandlung unserer Fähigkeiten und unserer Energie in der Lebensmitte.

★ **Psyche und Eros** – Die vier Schlüssel zu einer geglückten Beziehung, dargestellt anhand der altgriechischen Weisheits Erzählung: Eros und Psyche von Apuleius

★ **Aphrodite Facetten der Liebe**

★ **Alteuropäische Todesgöttinnen** – Über den Tod im Leben und Leben im Tod. Wie wir unser Leben, unsere tiefgehenden Transformationen und unser Sterben heilen und heilig machen können. Und über die Verbindung zwischen den Welten.

★ **Wilde Wege zum Selbst** – Orakel und Divination und ein weiblicher Zugang zu den Runen

★ **Von beseelten Orten und was die Landschaft erzählt** – Eine Einführung in die Europäische Gaiamantie

★ **Himmelslicht und Erdenfeuer** – Das Element Feuer in der europäischen Tradition sowie traditionelle und neue Feuerrituale

☉ **Göttinnenkalender**

Ein immerwährender und sehr schön illustrierter **Geburtstagskalender**. Er enthält die Geschichte von unterschiedlich bekannten 12 Göttinnen unseres Kulturkreises. Folgende Göttinnen sind beschrieben: Die Drei Bethen, Brigid, Diana, Jetta, Hörsel, Sirona, Vesta, Die Roggenmuhme, Zisa, Sybille, Herecura und Perchta.

Die Broschüren kosten jeweils 10 Eurakel.

„Von beseelten Orten ...“ kostet 15 Eurakel.

Der immerwährende Göttinnenkalender kostet 19,50 Eurakel. Dazu kommen 2 Eurakel oder auch mehr für das Porto.

HEIL - WEISE - TEIL 2 – von Susun Weed in der deutschen Übersetzung von Anne Gentner ist für **16 Eurakel + 3 Eurakel** Versandkosten zu haben.

Bestellung



Bitte schicke uns deine Bestellung zusammen mit deiner gut lesbaren Adresse, Telefonnummer und falls vorhanden Emailadresse für eventuelle Rückfragen. Wir schicken dir dann das Gewünschte in der Regel innerhalb von 14 Tagen, mit Rechnung und Überweisungsvordruck. Bitte kein Geld schicken. Bezug über:

Arkuna-Zentrum, Reinsburgstr. 194, 70197 Stuttgart,

Tel: 0711/651944, info@arkuna.de oder:

Rosemarie Kirschmann, Friedrichstr. 2, 73666 Baltmannsweiler, Tel: 07153/42347, Rosemarie.Kirschmann@gmx.de

Programmversand

Unsere Adresskartei wird laufend aktualisiert. Teile uns bitte Namens- und Adressänderungen mit, und wenn du in die Adressliste aufgenommen oder daraus gestrichen werden möchtest.

Auf Wunsch verschicken wir gerne auch mehrere Programme, z.B. an Zentren, Praxen etc.

Sonstiges

MatriaMarkt – virtueller Markt für Künstlerinnen

www.matriamarkt.de

Mutterlandbriefe (elektronische matriachale Zeitung)

können bestellt werden unter: **mutterlandbriefe@gmx.de**

Frauen-Leih-Bücherei Stuttgart, SARAH Kulturzentrum & Cafe für Frauen e.V., , Johannesstr. 13, 70176 Stuttgart

Termine unter: **www.das-sarah.de**

Im Internet könnt Ihr schauen was wir alles haben:

Online-Medien-Katalog:

www.librarything.de/catalog/Buecherei-das-Sarah

Mitgliedschaft bei Arkuna

Findest du unsere Arbeit unterstützenswert?

Dann laden wir dich ein, bei uns passive Mitfrau zu werden.

Als **ARKUNA Frauenbildungszentrum** sind wir ein gemeinnütziger Verein, der aus aktiven und passiven Mitfrauen (PM-Frauen) besteht.

PM-Frauen fördern und unterstützen unsere Aufgaben und Ziele mit einem regelmäßigen Jahresbeitrag, der bei 63 Eurakel beginnt und individuell erhöht werden kann. Falls es dir möglich ist, uns mit einem höheren Jahresbeitrag zu unterstützen, freuen wir uns natürlich sehr.

PM-Frauen erhalten für das eingezahlte Jahr für alle ARKUNA-Veranstaltungen 10% Kostenermäßigung (mit Ausnahme der Kurse „Die Magie der Weisen Frauen“) und werden zur Jahreshauptversammlung eingeladen, auf der sie Informationen über die aktuelle ARKUNA Arbeit erhalten.

Willst du PM-Frau werden, dann schreibe uns einfach.

Wir freuen uns über deine Zuschrift, denn unsere Arbeit braucht **viele** unterstützende Mitfrauen.

Spenden

Das **ARKUNA-Zentrum** ist noch eines der wenigen Frauenprojekte, das seit 1985 unabhängig von allen öffentlichen Zuschüssen lebt. Alle Veranstaltungen werden zum Selbstkostenpreis angeboten. Das gibt der Arbeit einerseits große Gestaltungsfreiheit, andererseits ist sie, durch mangelnde Finanzierung, begrenzt.

Du kannst mit einer Spende mithelfen, dass eine optimale Arbeit und Programmgestaltung für uns Frauen ermöglicht wird.

Deine Spende oder deinen Jahresbeitrag überweise bitte auf unser Konto bei der: **Kreissparkasse Biberach**

Konto Nr.: 8175968, BLZ: 654 500 70

IBAN: DE 10 6545 0070 0008 1759 68

BIC: SBCRDE66XXX

Eine Spendenbescheinigung wird von uns ausgestellt.

Bei Spenden bis 200 Eurakel wird vom Finanzamt der Kontoauszug anerkannt.

Anmeldebedingungen

Meldet euch bitte frühzeitig und **schriftlich** mit unserem Anmeldeformular oder per Mail (mit allen notwendigen Daten) zu den Kursen an. Anmeldung für alle Kurse bei Arkuna, außer es ist etwas anderes vermerkt, z.B. bei den Luna-Yoga-Kursen.

Wir bestätigen die Anmeldung per Mail oder per Telefon – damit ist der Platz verbindlich reserviert.

Wenn nichts anderes vermerkt ist, ist **Anmeldeschluss jeweils 4 Wochen vor Kursbeginn**. Anfragen nach freien Plätzen lohnen sich aber immer auch noch später.

Die Kursgebühr ist spätestens bis **4 Wochen** vor Kursbeginn zu bezahlen: per Überweisung oder durch Einzugsermächtigung.

Unser Konto:: siehe oben

Unterkunft und Verpflegung werden direkt in den Seminarhäusern bezahlt.

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, besonders vielen Frauen die Teilnahme an unseren Kursen zu ermöglichen.

Bitte sprecht uns an, wenn ihr Ermäßigung braucht!

Rücktrittsbedingungen

Bei Rücktritt bis **4 Wochen** vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 10 % der Kursgebühren, mindestens jedoch 8 Eurakel berechnet.

Bei **Absagen** danach oder Nichterscheinen zum Kursbeginn wird der bezahlte Betrag einbehalten, es sei denn, es gibt eine neue Teilnehmerin. Dann fällt lediglich die Bearbeitungsgebühr an.

Bei Nichtzustandekommen eines Kurses erhalten die Teilnehmerinnen den bezahlten Betrag zurück. Während der Veranstaltung gilt allgemeines Drogen- und Rauchverbot. Jede Person ist für sich selbst verantwortlich.

ARKUNA haftet nicht für Schäden psychischer, körperlicher oder gegenständlicher Art.

Anmeldung

Ich melde mich für folgenden Kurs an:

Name des Kurses, Kursnr. :

Termin:

Name:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

mail:

Meine Kursgebühr von

€

(Bitte ankreuzen!)

☐ habe ich an ARKUNA überwiesen.

☐ zahle ich per Einzugsermächtigung von meinem Konto (s.u.)

☐ Ich bin PM-Frau und erhalte deshalb 10 % Ermäßigung.

Einzugsermächtigung / Rücküberweisung ggf. auf folgendes Konto

IBAN:

BIC:

Ich bin damit einverstanden, dass meine Anschrift zur Verabredung von Mitfahrgelegenheiten an die anderen Kursteilnehmerinnen weitergegeben wird. (bitte streichen, falls nicht gewünscht)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Anmeldebedingungen an.

Ort, Datum:

Unterschrift:



Arkuna

Frauenbildungszentrum e. V.
Reinsburgstraße 194
70197 Stuttgart



Arkuna

Frauenbildungszentrum e. V.

Reinsburgstraße 194

70197 Stuttgart

Tel. 0711 / 65 19 44

info@arkuna.de

www.arkuna.de

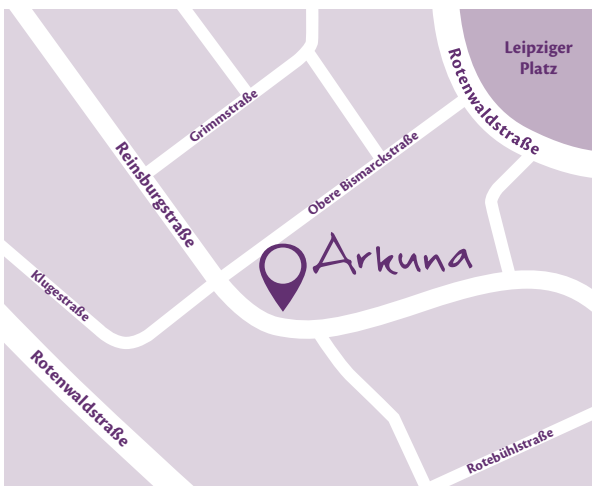
Unsere Kontoverbindung:

Kreissparkasse Biberach

Konto Nr.: 8175968, BLZ: 654 500 70

IBAN: DE 10 6545 0070 0008 1759 68

BIC: SBCRDE66XXX



Adresse fürs Navigationssystem: s. o.

Leider gibt es rund ums Arkuna - Zentrum nur gebührenpflichtige Parkplätze!

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab dem Hauptbahnhof mit der Buslinie 44 Richtung Westbahnhof bis zur Haltestelle Kleiststraße, von dort links in die Reinsburgstraße (ca. 5 Min. Fußweg).

Oder mit der S-Bahn (jede Linie) bis zur Haltestelle Schwabstraße fahren und dort den Bus 44 nehmen (siehe oben). Zu Fuß sind es von der S-Bahnhaltestelle ca. 15 Minuten Gehzeit.



Arkuna

Reinsburgstraße 194
70197 Stuttgart

Telefonzeit:
dienstags 17-19 Uhr
Tel.: 07 11- 65 19 44
mail: info@arkuna.de
www.arkuna.de