

Arkuna

Programm 2016 / 2017



Arkuna

...ist ein Symbol, zusammengesetzt aus der Ursilbe AR = Urfeuer, Dynamik, das sich ständig Wandelnde, und KUNA = können, erzeugen, gestalten.

Zusammen bedeutet es das Gestalten des Urfeuers.

In einer anderen Bedeutung heißt es auch das Adlerweib.

WER WIR SIND UND WAS WIR WOLLEN

Wir Arkuna-Frauen wollen das weibliche Prinzip auf der Welt in all seinen Erscheinungsformen ehren, hüten und stark machen und eine Erinnerung, eine Vision und eine gelebte Praxis des bezogenen und friedfertigen Miteinanders auf der Welt wach halten. Wir schätzen alles, was unsere Kraft von innen stärkt, was uns lebendig und weise macht.

Unsere Quelle ist unsere weibliche Spiritualität und eine kritische feministische Perspektive.

Mit Sorge, Trauer und Zorn sehen wir, wie Mutter Erde selbst, aber auch Frieden und Gerechtigkeit immer mehr unter die Räder kommen. Die Probleme der Gegenwart hängen alle miteinander zusammen – und die Lösungen auch.

Immer mehr Menschen sehnen sich nach einem grundlegenden Wandel. Aber es sind noch nicht genug.

Mit unseren Kursen wollen wir in uns und anderen Frauen Prozesse initiieren, durch die wir bewusster werden, heiler, tiefer verwurzelt in der spirituellen Dimension und handlungsfähiger im Alltag und auf der spirituellen Ebene.

Wir wollen uns Frauen ermutigen, widerständig zu leben:

Uns nicht auf die Massenmedien als Informationsquelle verlassen, das Feld der Konsumentscheidungen schrittweise hinter uns lassen, Orte der Gemeinschaft, des Anteilnehmens und der Zugehörigkeit anbieten und tragen, uns einmischen und nicht die Einmischung anderen überlassen und vor allem nach einer Logik jenseits des Geldes suchen.

Wir Arkuna-Frauen arbeiten ehrenamtlich. Auch unsere Referentinnen verzichten immer wieder auf marktübliche Honorare. Wir setzen damit bewusst ein Zeichen gegen die im Kapitalismus alles beherrschende Gier. Denn wir wissen: **die wichtigsten Dinge im Leben bekommen wir geschenkt.**

Die dadurch mögliche Kostengestaltung unserer Kursangebote soll allen Frauen den Zugang zu uns öffnen.

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, besonders vielen Frauen die Teilnahme an unseren Kursen zu ermöglichen. Wir wollen Frauen unterstützen, die aus finanziellen Gründen nicht an ihrem Wunschkurs teilnehmen können. Bitte spricht uns an, wenn ihr **Ermäßigung** braucht!

Neues von den Arkuna-Frauen...

Wie euch sicher aufgefallen ist, haben wir am Gewand des Programms gewoben. Das ist der erste Schritt, um unsere Kommunikationsmittel moderner zu gestalten, weitere Schritte folgen. Ihr dürft gespannt sein.

Natürlich wollen wir trotzdem auch Bewährtem treu bleiben, das Programm wird auch weiterhin auf Recyclingpapier gedruckt und auch unserer erfahrenen Druckerei UWS Papier & Druck GmbH in Stuttgart sind wir treu geblieben.

Wir sagen allen ein großes Dankeschön, die unserem Spendenaufruf für Traumasensibles Yoga gefolgt sind. Die Spenden von bisher 1475 Eurakel werden für Einzel- und Gruppenstunden für Flüchtlingsfrauen verwendet.

Vielen Dank auch an alle, die bei unserem Arkuna-Fest zum 30jährigen Jubiläum waren. Wir durften uns über ca. 80 Teilnehmerinnen freuen und über einen ganz besonderen Tag, an dem viel sicht- und spürbar wurde, was Arkuna in der Welt bewirken will.

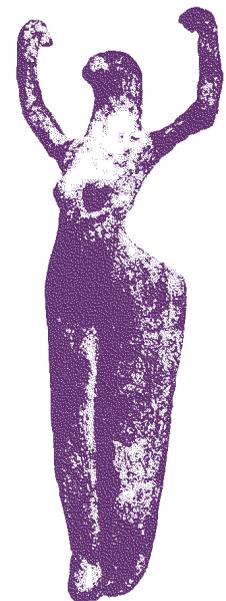
Liebe Frauen,

wir freuen uns, euch wieder ein buntes, vielfältiges Programm vorlegen zu können. Viel Spaß beim Blättern, Lesen und Entdecken von Altvertrautem und neuen inspirierenden Kursen.

*Aktuelle **Änderungen des Programms** findet ihr immer auf unserer Homepage www.arkuna.de. Manchmal setzen wir auch kurzfristig noch neue Termine an.*

Reinschauen lohnt sich also!

Grüß Göttin!





	Wann	Seite
„Zittern“ als Entlastung erleben	18.9.16 u.a.	5
Film „Wo die freien Frauen wohnen“	4.10.16	6
Gartentag	8.10.16 u.a.	7
Mit den 13 Clannmüttern im Jahreslauf	9.10.16 u.a.	8
Großmütterritual	29.10.16	9
Astarte – Über Grenzen gehen	5.11.16	9
Clownin Power - finde deine Clownin	12.11.16	10
Perchtenmarkt	19.10.16	10
In Verbindung treten mit mir und der Welt	11-12.2.17	11
Rituelle Trancehaltung	19.2.17	12
Ganz Frau sein	3.+4.3.17	12
Frauen-Kraft in Tanz und Spiel	25.-26.3.17	13
Magie des Singens	8.4.17	14
Schlangenflug	13.5.17	15
Königin meines Lebens	16.-18.6.17	16
Schamanische Höhlenreise	1.7.17	17
Wurzeln und Gegenwart - Das langsame Schwinden des weiblichen Prinzips	15.7.17	18
Herd und Schwelle	21.-23.7.17	19
Wildfrauenzeit	29.7.-5.8.17	20
Gaiamantie oder die Seele der Landschaft	23.9.17	22
Die Magie der Weisen Frauen		22-24
Yoga für Frauen		25-26
Referentinnen		27-29
Angebote befreundeter Frauen		30-31
Machtwort der Großmütter		32-33
Broschüren und Manuskripte		34
Programmversand		35
Mitgliedschaft		35
Spenden		36
Anmeldebedingungen		36
Anmeldeformular		37-38

Unser Körper bietet uns die Möglichkeit, die Folgen belastender Erfahrungen und unsere Reaktionsmuster darauf auf der körperlichen Ebene abzuschütteln.

Dieser Zittermechanismus gehört zur Grundausstattung aller Säugetiere, er dient der Selbstheilung und hilft uns, unser inneres Gleichgewicht wieder zu finden.

David Bercei hat eine Übungsreihe entwickelt, die uns diese natürliche Fähigkeit wiederentdecken lässt.

Frauen jeden Alters und unabhängig ihrer körperlichen Fitness oder Beweglichkeit können die Übungen ausführen.

Während der Übungen beobachten wir neugierig und achtsam was geschieht und lernen Regulationsmöglichkeiten kennen, um uns vertrauensvoll auf den körperlichen Prozess einlassen zu können.

TRE® ist keine Psychotherapie, wir suchen während dieser Körpererfahrung keine Zusammenhänge oder Interpretationen in Verbindung mit unserer Lebensgeschichte. TRE® kann als Selbsthilfemethode, in Einzelbegleitung oder als Gruppe praktiziert werden.

Jeder Abend beinhaltet die theoretische und praktische Einführung und kann einzeln besucht und gebucht werden oder mehrere Abende können zum Üben in der Gruppe genutzt werden.

Leiterin: Christiane Teuber

**Termine: 18. September, 23. Oktober, 13. November
18. Dezember 2016 und 12. März, 2. April, 7. Mai,
25. Juni und 23. Juli 2017, sonntags, 17 bis 19 Uhr**

**Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart,
Reinsburgstraße 194**

15 Eurakel pro Abend

 **Anmeldung erforderlich Kurs Nr. 1**

Bitte gib bei der Anmeldung an für welchen konkreten Termin du dich anmeldest.





**von Uschi Madeisky, Daniela Parr,
Dagmar Margotsdotter Dokumentarfilm D 2014,
Dauer ca. 54 Min.**

Im Süden von China, rund um den Lugu-See, lebt das Volk der Mosuo. Die Mosuo sind bekannt für ihr harmonisches Zusammenleben. Bei ihnen gibt es keine Eifersucht, keine Gewalt und keinen Krieg. Gegensätze wie „arm“ und „reich“ kennen sie nicht. Machtstreben ist ihnen fremd. Sie gelten als sehr zufriedene und glückliche Menschen. Das gesamte gesellschaftliche Zusammenleben richtet sich nach der Lebenswelt von Frauen und Kindern.

Männer sind dabei die fürsorglichen Unterstützer.

Der Film gibt Einblicke in das Leben der Mosuo und geht der Frage nach, wie die Mosuo Tourismus und matriachale Tradition vereinbaren.

Leitung: Arkuna-Frauen

Termin: Dienstag, 4. Oktober 2016,

Einlass: 19 Uhr, Filmstart 19:30 Uhr

**Ort: Bischof-Moser-Haus, Stuttgart-Mitte,
Wagnerstraße 45**

Eintritt frei, Spenden erwünscht

keine Anmeldung erforderlich



**- ein vergnügliches Beisammensein für Alle,
Pflegearbeiten mit abendlichem Gelage und Konzert**

Wir haben in Stuttgart-Rotenberg einen wunderschönen Garten zur Nutzung überlassen bekommen, der sich für Rituale und als Erholungszone wunderbar nutzen lässt.

Und weil so ein Garten gepflegt sein will, wünschen wir uns helfende Hände, die an einem oder zwei Tagen im Garten mitarbeiten und am Abend (ab ca. 17 Uhr) mit uns am Feuer singen und speisen.

„Peaceful Peas“ - Sophia Dietl und Valentina Lo Bello - singen und spielen Gitarre und Violine. Viele ihrer Lieder haben sie selbst geschrieben. Ihre Musik lädt ein zum schwebenden Träumen, zum Nachdenken und zum freudigen Mitsingen.

Mit unserem Zusammensein, der Musik, dem Singen und dem Feuer wollen wir eine Atmosphäre zaubern in der sich Mensch und Natur mit all ihren Naturgeistern wohlfühlen und erblühen. (beim Oktobertermin)

Wir freuen uns auf alle, die schon mittags zum Helfen kommen und genauso auf die, die erst zum gemütlichen Teil am Abend erscheinen.

Es ist ein wilder Garten mit Obstbäumen aber ohne Wasser und Strom. Daher muss für das Gelage alles mitgebracht werden. (Essen, Getränke, Geschirr, Besteck, Sitzgelegenheit)

Leitung: Arkuna-Frauen

**Termine: Samstags, 8. Oktober 2016 und
6. Mai 2017, ab 12 Uhr**

**Ort: Stuttgart-Rotenberg
0 Eurakel und dein Engagement**

Bitte meldet euch an unter: **„Gartentag“** Oktober bzw. Mai, damit wir den Tag organisieren können und ihr die Wegbeschreibung bekommt.

Je nach Wetterlage wird der Termin eventuell spontan geändert. Das erfahrt ihr unter www.arkuna.de oder per email, wenn ihr mit eurer Emailadresse angemeldet seid.



Mit den 13 Clanmüttern im Jahreslauf ...die persönlichen Planetenkräfte zum Leben erwecken

Das Wissen über die wunderbaren 13 ursprünglichen Clanmütter ist ein Vermächtnis aus alter Zeit, das Jamie Sams, eine Medizinfrau der Seneca, in einem Buch niedergeschrieben hat.

In diesem Kurs verbinden wir die in uns wohnenden 13 weiblichen Schöpfungsenergien, die Geschichten der Clanmütter, mit dem Jahresrad und ordnen sie astrologisch zu. Wir begegnen so den ursprünglichen weiblichen Archetypen, die uns helfen, dem Leben mit seinen Herausforderungen zu begegnen. Wir nutzen die Kraft des Sonnenlaufs und verbinden sie mit der Kraft der Mondin und bekommen so das Geschenk, Himmel und Erde zu verbinden und unser Leben bewusster im Sinne der kosmischen Gesetzmäßigkeiten zu gestalten.

★ 9. Oktober 2016

sunset woman und **weaves the web**,

Planetenkräfte Chiron und Venus. Wir erkennen unsere zukünftige Aufgabe und binden uns ein in das Netz der Schöpfung.

★ 4. Dezember 2016

walks tall woman und **gives praise**

Planetenkräfte Pluto und Jupiter. Wir lernen authentisch und aufrecht in die Eigenmacht zu gehen und erfahren die heilsame Berührung und die tiefe Weisheit, die durch das Gebet der Dankbarkeit entwickelt wird.

★ 15. Januar 2017

talks with relations und **wisdom keeper**

Planetenkräfte Saturn und Uranus. Wir studieren die irdischen Gesetze und erkennen die kosmischen Einweihungswege.

Leiterin: Susann von Wolff

Termine: sonntags, 14 bis 19 Uhr

Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart,
Reinsburgstraße 194

49 Eurakel pro Termin

 **Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 2**

Bitte mit Geburtsdatum, -Ort, -Zeit anmelden!

Bitte gib bei der Anmeldung an, für welchen konkreten Termin du dich anmeldest.

Die Termine können einzeln gebucht werden, Astrologische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Einladung zum öffentlichen Ritual vor und im Hohlen Fels ...veranstaltet vom Rat der Großmütter

Zu unserem Machtwort „Wir hüten die Weisheit“ werden wir vor und im Hohlen Fels bei Schelklingen ein Ritual feiern.

An dem Ort, an dem die älteste menschliche Figur, die „Urmutter vom Hohlen Fels“ gefunden wurde, werden wir uns mit unseren Ahnen, unseren uralten Wurzeln verbinden, um neue Wege zu beschreiten.

Termin: Samstag, 29. Oktober 2016,

16 bis 18 Uhr

keine Anmeldung erforderlich,

weitere Infos direkt bei den Großmüttern

www.ratdergrossmuetter.org



Astarte – Über Grenzen gehen und verbinden

Sowohl als auch sagt eine, die Gegenpole gleich stark in sich zulassen kann. Dann erst hat sie eine ganz freie Entscheidungskraft. Oft tragen wir für uns unvereinbare Gegensätze in uns und befinden uns damit im innerlichen Kampf. Das bindet unnötig Energie, macht unfrei und Angst.

Wir wollen uns mit dem Sowohl-als-auch beschäftigen:

Welche unvereinbaren Gegensätze in mir sehnen sich nach Integration? Wie kann ich von mir als dissonant Bewertetes als Fahrzeug auf meinem Weg nutzen? Wann lohnt sich ein Kriegsgeheul? Gibt es unterdrückte Kriegerinnen und Wandlerinnen in mir oder ein Trümmerland, das Wiederaufbau braucht?

Wann trage ich meinen Stab der Macht, wann lege ich ihn ab? Wenn ich mich mit einer Himmelswandlerin auf die andere Seite, ins Reich der Ahnen begeben, was bedeutet das für mein Leben?

Welche Freiheit ergibt sich daraus im Hier und Jetzt?

Wie nährt meine Verbindung zu den Sternen mein Leben?

Leiterin: Ulla Janascheck

Termin: Samstag, 5. November 2016, 10 bis 18 Uhr

Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart,
Reinsburgstraße 194

77 Eurakel

 **Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 3**

Clownin Power - finde deine Clownin

Clownin sein bedeutet die Grenze zu überschreiten und erleben was kommt wenn du das tust. Fehler machen, Scheitern ist erwünscht und wird gefeiert!!!

Es sind keinerlei Erfahrungen notwendig, sondern nur die Lust und der Mut dich auszuprobieren.

Durch Theaterübungen, Bewegung, Spaß haben und Gefühle leben entdecken wir unsere humorvolle Seite. Die Clownin in uns bekommt Raum.

Leiterin: Marla Levenstein

Termin: Samstag, 12. November 2016, 10 bis 18 Uhr

**Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart,
Reinsburgstraße 194**

77 Eurakel

 **Anmeldung erforderlich Kurs Nr. 4**



In Verbindung treten mit mir und der Welt

Kommunikation der Achtsamkeit

Wenn wir mit uns und unseren Gefühlen und Bedürfnissen in Kontakt sind (auch wenn diese vielleicht nicht angenehm sind), erleben wir manchmal kleine Wunder: die „blöde“ Kollegin nervt plötzlich nicht mehr oder ich bin in der Lage, meiner Liebsten/ meinem Liebsten meine Verletztheit mitzuteilen und erlebe Verbindung und Nähe, ich bin im Frieden mit mir so wie ich jetzt eben bin.

Unsere Erfahrung ist, dass Kommunikation dann gelingt, wenn wir in der Lage sind, uns selbst bewusst wahrzunehmen und von diesem Platz aus zu sprechen und zu handeln.

An diesem Wochenende werden wir euch in die Kommunikation der Achtsamkeit, basierend auf der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg einführen.

In kleinen praktischen Übungen miteinander wollen wir den Zauber spürbar werden lassen, der zu Verbundenheit und Frieden mit mir und meinem Gegenüber führen kann.

Du brauchst dafür Neugier, Offenheit und etwas Mut.

Bist du bereit?

Leitung: Katharina Binder und Christiane Teuber

Termin: Samstag, 11. und Sonntag, 12. Februar 2017

Sa. 10 bis 18 Uhr und So. 10 bis 16 Uhr

**Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart,
Reinsburgstraße 194**

126 Eurakel

 **Anmeldung erforderlich Kurs Nr. 5**



Perchtenmarkt - ein Bazar von Frauen für Frauen

Der Perchtenmarkt, schon seit vielen Jahren nicht mehr wegzudenken aus der Stuttgarter Vorweihnachtszeit, ist immer ein Fest aus Farben, Formen und Düften. Künstlerinnen, Handwerkerinnen und Kräuterhexen präsentieren ihre selbstgemachten Kunstwerke und laden zum Staunen und Kaufen ein.

Kommt, um Neues zu entdecken, Freundinnen wiederzutreffen, Pläne zu schmieden und gemütlich bei Kaffee und Kuchen zusammen zu sitzen.

Wir freuen uns auf Euch! Kuchenspenden sind ebenso willkommen wie Kaffee- oder Sektspenden!

Termin: Samstag, 19. November 2016, 11 bis 17 Uhr

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum,
Ludwigstr. 41-43,
70176 Stuttgart**

**Standbewerbungen
bis 1. Oktober 2016
per Email an Arkuna.**

**Gib bitte an, was du anbietest
und ob du zum ersten Mal
am Perchtenmarkt teil nimmst.
Stand-Vergnügensbeitrag: 7 Eurakel pro Standmeter**



Die „Rituellen Körperhaltungen nach Felicitas Goodman“ sind eine wundervolle Möglichkeit, im heilsamen Lebensstrom zu baden und die eigenen Batterien wieder aufzuladen. Unsere AhnInnen der Altsteinzeit - der Alten Zeit - begleiten uns dabei mit ihrem tiefen Wissen um den Kreislauf von Leben und Tod und ihrer tiefen Liebe zu Allem was ist. Mit dem geistigen Heilsystem können wir ganz gezielt bestimmte Themen aufgreifen und wandeln.

Ein Tag der Regeneration, der Heilung und der Wandlung.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leiterin: Renate Vetter

Termin: Sonntag, 19. Februar 2017, 10 bis 18 Uhr

**Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart,
Reinsburgstraße 194**

77 Eurakel

 **Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 6**

Ganz Frau sein!

Wie findet Frau zu ihrer Kraft, zu ihrer Weisheit, zu ihrer Magie? Wo verlieren wir Kraft? Wo können wir auftanken? Wie können wir Rituale in unseren Alltag integrieren und mit spiritueller Kraft diesen Alltag meistern?

Leiterin: Luisa Francia

Vortrag: Freitag, 3. März 2017, 19 Uhr

**Ort: Frauenkulturzentrum Sarah,
Stuttgart, Johannesstr. 13**

13 Eurakel, keine Anmeldung erforderlich

Seminartag: Samstag, 4. März 2017, 10 bis 17 Uhr

**Ort: Bischof-Moser-Haus, Stuttgart-Mitte,
Wagnerstr. 45**

90 Eurakel, incl. Vortrag

 **Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 7**

In unserem Körper steckt viel Kraft und Lebensfreude.

An diesem Wochenende werden wir viel mit unserem Körper, unserem Becken und mit der dort wohnenden Lebenskraft umgehen. Wir beginnen mit Bewegungen unserer einzelnen Körperpartien um sie dann zu einer Einheit zusammen zu führen. Dazu sind keinerlei Voraussetzungen oder Vorkenntnisse erforderlich.

Wir erleben uns in einer Tanz-Meditation in der wir uns intensiv mit unseren weiblichen Qualitäten verbinden.

Wir bewegen uns zu interessanter Musik und finden unseren eigenen Ausdruck. Über Dehnung und Spannung geben wir dem Körper Kraft und Energie und lassen wieder los in totaler Entspannung.

Durch diese spielerischen Übungen nehmen wir wahr, wie bestimmte Körperhaltungen unsere Stimmung beeinflussen können. Den Körper zu spüren, seine Signale wahrzunehmen und auch ernst zu nehmen, ergibt Wohlgefühl und Selbstbewusstsein. Präsenz breitet sich aus.

Mit dieser Präsenz und diesem herrlichen Medium, unserem Körper, tanzen wir spielerisch verschiedene Göttinnen, wilde Mänaden, lusttrunkene Nymphen, furchterregende Hexen und heilige Priesterinnen und lassen damit alte starke Frauen-Zeiten aufleben und tragen somit zum Gleichgewicht der Erde bei.

Leiterin: Leela-Sultana Ott

**Termin: Samstag, 25. März bis Sonntag, 26. März 2017
Sa. 10 Uhr bis So. 16 Uhr**

Ort: Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren

126 Eurakel + Selbstverpflegung + 12 Eurakel

Übernachtung (im Zelt oder im eigenen Schlafsack auf Matratzen im Gruppenraum) vor Ort in bar zu zahlen. Es gibt auch einige nahe gelegene Gasthäuser, wo ihr übernachten könnt.

 **Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 8**





Neu in Tübingen!

Uns in Bekanntem wiegen, uns von etwas Neuem locken lassen!

Nach vielen schönen, inspirierenden und intensiven Jahren, in denen die Magie des Singens mit Ursa und Annetraut in Wennenden stattgefunden hat, wurde der Stab 2014 an uns als neue Leiterinnen weitergereicht. Nach 3 Jahren wollen wir nun noch einen Schritt weitergehen und freuen uns, die Magie des Singens ab 2017 in Tübingen anzubieten.

Und wie immer wollen wir uns von Liedern und Klängen erfüllen lassen. Singend wollen wir in Kontakt mit unserer Lebensfreude kommen und unsere Frauenkraft stärken.

Durch Atem und Töne verbinden wir uns mit unserer Seele, mit den Frauen im Kreis und mit allem Lebendigen um uns herum. Lieder der Elemente, der Göttin, Lieder für die Erde, für die Welt.

Einen Teil des Nachmittags werden wir wahrscheinlich an einem der schönen Kraftplätze rund um Tübingen verbringen, singend und tönend in die Magie des Ortes eintauchen.

Leitung: Angelika Wiegand und Gudrun Eichelmann

Termin: Samstag, 8. April 2017, 10 bis 18 Uhr

Ort: Tübingen

33 Eurakel

 **Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 9**



Ein Ritualltag, der Erkenntnis-Pforten öffnen kann zur heilsam stärkenden Verbindung mit der eigenen inneren Seins-Vielfalt und dazu anregt, aus dem „Kessel der Erkenntnis“ zu trinken. Die Wandlungskraft der Schlange und die Weisheit des Vogels werden an diesem Tag sinnenfreudige Lehrmeisterinnen sein.

Auf dem Rücken der mythischen „gefiederten Schlange“ können sich Einblick, Überblick und Weitblick öffnen zum Erkennen der eigenen Wirklichkeiten und heilsame Wandlung aktivieren.

Wahrnehmungsrituale in der äußeren Natur und die Erfahrung der eigenen inneren Natur in zwei „Rituellen Körperhaltungen nach Dr. F. Goodman®“ können einen veränderten Bewusstseinszustand hervorrufen, der tiefe Einblicke in die Wirklichkeit hinter der Wirklichkeit ermöglicht.

Zur Teilnahme an diesem Ritualltag sind keine Vorkenntnisse erforderlich, wünschenswert ist: ein offener Geist!

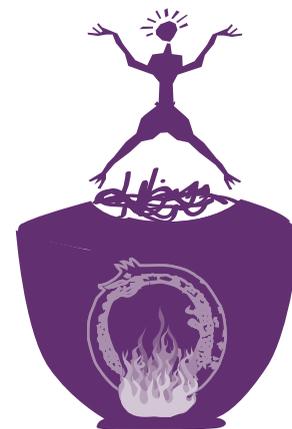
Leiterin: Nana Nauwald

Termin: Samstag, 13. Mai 2017, 10 bis 18 Uhr

Ort: Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren

77 Eurakel

 **Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 10**





Was zeichnet die Wegstrecke der Königin auf dem Lebensrad aus? Wie ist meine ganz eigene Weise, als Königin meines Lebens durch die Welt zu gehen?

Wir werden uns der großen Zeit der Königin im Leben widmen, der weisen Regentin in ihrem Reich. Sie ist eine, die weiß, wie sie ihre Grenzen wahren kann. Sie ermächtigt sich, frei und lustvoll den eigenen Weg zu gehen. Sie übernimmt die Verantwortung für das eigene Leben. Wie begegnet die Königin den Fragen unserer Tage?

Wie ist der Weg von der jungen zur alten, gereiften Königin? Wie sieht die weiße Krone der winterältesten Königin aus?

Wir gehen weibliche schamanische Wege und erforschen schamanische Kunst. In bewertungsfreien Zonen werden wir lustvoll kunstmagische Heilwerkzeuge anwenden. Experimentelles mit antiken Maltechniken.
Malen – Rituale – Schamanische Reisen

Leiterin: Cambra Maria Skadé

**Termin: Freitag, 16. Juni bis Sonntag, 18. Juni 2017
Fr. 19 Uhr bis So. 16 Uhr**

Ort: Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren

**189 Eurakel + Selbstverpflegung
+ 22 Eurakel Übernachtung**

Übernachtung (im Zelt oder im eigenen Schlafsack auf Matratzen im Gruppenraum, vor Ort in bar zu zahlen). Es gibt auch einige nahe gelegene Gasthäuser, wo ihr übernachten könnt.

 **Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 11**



Aus dem Schoß von Mutter Erde ins Licht geboren

Höhlen sind seit alters her Orte für schamanische Reisen: Im Urschoß von Mutter Erde sich selbst begegnen, Verbündete willkommen heißen, Antworten auf Fragen finden und dann, gestärkt durch die Kraft der Erdgöttin, ins Licht wiedergeboren werden.

Nach einer Einführung im Frauenheilehaus fahren wir in Fahrgemeinschaften zur Wolfsschluchthöhle bei Gutenberg auf der Schwäbischen Alb, einem sehr besonderen Kraftplatz. Hier empfängt uns die Göttin, ihre Form kommt uns im Tropfstein entgegen. Hier lassen wir uns unter Anleitung und getragen vom Klang der Trommel auf eine schamanische Reise ein. Im tiefen Schoß der Erde lauschen wir auf die Botschaften, die diese Höhle und alle ihre Wesenheiten für jede von uns bereit hält.

Mit neuer Kraft kehren wir ins Licht zurück und werden vielleicht neue Impulse in unseren Alltag bringen können.

Leiterin: Sirilya von Gagern

Termin: Samstag, 1. Juli 2017, 10 bis ca. 17 Uhr

**Ort: Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren
70 Eurakel**

 **Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 12**





Eine Co-Produktion von ARKUNA und ARVEN

Wir befinden uns inmitten eines tiefgreifenden gesellschaftlichen Wandels und in einer Zeit tiefer Verunsicherung.

Die Erde, wie auch die Menschen werden brutal ausgebeutet. Alle Werte sind auf das "Prinzip Geld" reduziert, alles Lebendige ist diesem untergeordnet. Das Prinzip der Mütterlichkeit, die Ehrung einer lebensschenkenden und lebenserhaltenden Haltung sind aus unserer Gesellschaft fast ganz verschwunden.

Doch Viele, Frauen wie Männer, haben die Sehnsucht nach einer humanen, egalitären Gesellschaft der Zukunft.

Welche Rolle wird dabei das weibliche Prinzip spielen?

Was wird für die Verwirklichung dieser Sehnsucht und Vision unsere Aufgabe sein?

Was können wir dafür von unseren Vorfahrinnen lernen?

Wie treten wir als Frauen und Männer zusammen in die Zukunft?

Durch diesen interaktiven Vortragsnachmittag mit Avesta und Susanne Fischer-Rizzi werden uns u.a. folgende Themen führen:

Psychologische Röntgenaufnahmen der Strukturen des weiblichen und männlichen Prinzips

Das Bündel unserer Ahninnen

Der „Krimi“ der neueren archäologischen Forschung

Die langsame Rückkehr des weiblichen Prinzips

Erde und Mensch

Rahmenbedingung einer humanen Gesellschaft der Zukunft

Dabei werdet ihr ergänzend zu den Kurzreferaten auch durch Lieder, „Reisen“, Gespräche, Kleingruppen, kleine Zeremonien und was uns sonst noch alles einfallen wird, inspiriert.

Zu diesem Nachmittag sind Frauen und Männer willkommen!

Leiterinnen: Avesta und Susanne Fischer-Rizzi

Termin: Samstag, 15. Juli 2017, 14 bis ca. 18 Uhr

Ort: Bischof-Moser-Haus,

Stuttgart-Mitte, Wagnerstr. 45

20 - 7 Eurakel (Selbsteinschätzung)

 Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 13

Wie wir das heilige Frauen-Feuer weise hüten und „Weavers` Oracle“ (das Weberinnen Orakel)

Das Herzstück dieses Workshops bildet das magische Hüten des wilden, weisen, uralten Frauenfeuers. Als mit Spirit, Erde und Macht verbundene Frauen kehren wir so zurück an die tiefe Quelle unseres ungetrübten Wissens. Sich einlassen, Wege finden, Beschwörungen, sich schützen und Träume gehören ebenso zu unserem Zusammensein wie Rituale und Lehren zum Herd, zu Glut und Flammen, zu Rauch und Asche.

Jede kann am heiligen Frauenfeuer ihre eigene Geschichte ergründen und weiter in die Tiefe gelangen auf ihrer mystischen Reise als Hüterin des Herdfeuers, als udegan, der schwesterlichen Schamanin-Weberin.

Über das ganze Wochenende werden wir ein symbolisches Herdfeuer hüten, eine Nachtwache miteinander halten und intuitive Orakel wirken. Wir werden miteinander einen Herd-Tanz erschaffen, und unsere Hände werden ein Beutelchen für die Ritualasche kreieren. Carolyns aus über 30jährigen Erfahrungen entstandenes jüngstes Werk, das „Weavers` Oracle – Weg, Karten und Reiseführer“ wird uns unterstützen. (Deutsche Übersetzung liegt vor). Während des Workshops wird uns wieder Johanna Klapper übersetzen.

Dies ist der erste von drei Wochenend-Workshops, die jeweils im Sommer stattfinden. Frauen können an einzelnen Wochenenden teilnehmen oder die ganze Reise durch Herd, Schwelle und Pfad der Reiherfrau mitmachen.

Leiterin: Carolyn Hillyer

Termin: Freitag, 21. Juli bis Sonntag, 23. Juli 2017

Ort: Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren
221 Eurakel + Selbstverpflegung + 22 Eurakel

Übernachtung (im Zelt oder im eigenen Schlafsack auf Matratzen im Gruppenraum, vor Ort in bar zu zahlen). Es gibt auch einige nahe gelegene Gasthäuser, wo ihr übernachten könnt.

 **Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 14**

Vorschau:

★ **2018 Schwelle und der Pfad der Reiherfrau**

Die ungebändigte Vision von der heiligen Reise der Frauen und „Weavers` Oracle“

★ **2019 Der Pfad der Reiherfrau und Herd**

Tiefe Rückkehr zur heiligen Quelle der Frauen und „Weavers` Oracle“



Im Sommer wollen wir wieder eine Woche unter freiem Himmel miteinander leben. Es wird eine intensive, freudige **Frauenzeit** werden, in der wir uns selbst feiern und das Leben.

Die Kursleiterinnen erschaffen gemeinsam mit den Kräften der nicht sichtbaren Wirklichkeit einen Raum der Geborgenheit und des Verbunden-Seins, in dem vieles möglich ist. So ist die Wildfrauenzeit schon für viele Frauen ein wichtiger Kristallisationspunkt auf ihrem Weg geworden.

In dem einzigartigen Kraftfeld, das dort entsteht, können Erfahrungen von tiefer Intensität und Transformationen von großer Tragweite geschehen.

Wir werden einen dreifachen Fokus haben:

Jede einzelne Frau als Tochter der Göttin in ihrer Entwicklung, mit ihren Bedürfnissen; der Frauenkreis als Ort des Lernens, als praktizierte Frauengemeinschaft und Quelle von Kraft und unsere Verantwortung als Weise Frauen füreinander und für alles, was lebt, die gesellschaftliche Dimension.

Wir bieten folgende zwei Gruppen an:

★ Die Wölfinnengruppe (Grundkurs)

ist eine Einführung in die spirituelle Tradition der Weisen Frauen. Teilnehmen können all die Frauen, die sich von dem Wissen der Weisen Frauen des alten Europas angezogen fühlen, aber so weit weg leben, dass sie nicht an den Samstagsgruppen, die wir auch anbieten, teilnehmen können.

★ Die Bärinnengruppe (3. Aufbaukurs)

Teilnehmen können alle Frauen, die die Wildkatzen-Gruppe (2. Aufbaukurs) miterlebt haben und das Abenteuer einer herausfordernden und befreienden Reise zu sich selbst wagen wollen.

Organisatorisches:

Wir werden in der Wildfrauenzeit in unseren Zelten auf der großen Wiese des Frauenheilehauses leben. Wir benutzen die sanitären Anlagen des Hauses und essen gemeinsam in einem Großzelt. Soweit es das Wetter erlaubt, sind wir mit unseren Gruppen unter dem freien Himmel, andernfalls in den Gruppenräumen. Für vegetarische Vollverpflegung wird gesorgt.

Ermäßigung: ist auf Anfrage beim Gruppenbetrag für Studentinnen, Azubis, arbeitslose Frauen und ähnliche Situationen nach Rücksprache mit uns gerne möglich. Wir erbitten im Gegenzug tätige Mithilfe bei Vorbereitung und Abbau

Leiterinnen: **Circe, Rhiannon und Freundinnen**

Termin: **Samstag 29. Juli bis Samstag 5. August 2017**

Ort: **Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren**

296 Eurakel zzgl. Unterkunft und vegetarischer Verpflegung (ca. 290 Eurakel, wird vor Ort fällig)

 **Anmeldung erforderlich**

Wölfinnengruppe Kurs Nr. 15

Bärinnengruppe Kurs Nr. 16



Ein Workshop inmitten der Landschaft der Teck mit Avesta für Erdkröten, Wildkatzen, Bärinnen und alle anderen Frauen die Lust auf Gaiamantie haben.

Wir werden die Landschaft der Teck mit ihren Mythen entdecken. Wir werden die Kräfte, die dort wirken, versuchen zu erfassen. Unsere Grundlage ist das Konzept von der Anima Loci, der Seele des Ortes, ein großartiges Handwerkszeug für jede Gaiamantie. Dieses Konzept fußt ganz auf alt-europäischen Kategorien, gleichzeitig ist es sehr modern.

Wir werden erkunden, wie sich die Seele des Ortes im Sybillenloch manifestiert und wie sie sich uns Menschen durch Pflanzen und Tiere, Träume, Visionen, Mythen und vieles andere mehr in der Vergangenheit und Gegenwart zeigt.

Wir entdecken, wie wir mit der Seele des Ortes in Beziehung treten und gegebenenfalls auch für sie handeln können. Wir lernen Möglichkeiten kennen, wie wir Plätzen, die beeinträchtigt sind, helfen können, und wie wir die Seele des Ortes stärken und nähren können.

Leiterin: Avesta

Termin: Samstag, 23. September 2017, 10 bis ca. 17 Uhr

Ort: Parkplatz Bölle unterhalb der Burg Teck

49 Eurakel

 **Anmeldung erforderlich unter:
Gaiamantietag 2017**



Die Magie der Weisen Frauen

Einführung in die spirituelle Tradition der Frauen Europas

Kraftvoll – wild – weise ist dieser Weg, der die Heiligkeit der Erde und alles Lebendige ehrt.

In dieser Spiritualität stehen Göttinnen im Mittelpunkt. Vor allem die Göttin, die durch jede von uns verwirklicht werden will. Sie regt die Möglichkeit an, mit sich selbst, der Erde und der Welt in Einklang zu kommen und bekräftigt uns, uns liebend und streitend für das Leben auf allen Ebenen einzusetzen.

Sie fordert verbindliches Engagement für die eigene Entwicklung und die Entwicklung der Welt.

Es ist eine Weltanschauung, die uns stärkt, unser Schicksal in die eigenen Hände zu nehmen und ein Leben in Kraft und Schönheit und bedingungsloser Selbstliebe zu leben.

Wir vermitteln die Tradition der Weisen Frauen in aufeinander aufbauenden Gruppenangeboten. Die Themen dieser ersten Gruppe sind unter anderem:

Die Magie der Weisen Frauen



Das verborgene Bild der Göttin in uns selbst; Mondin-Zauber; Jahreskreisfeste; die magischen Elemente; Ritual und vieles andere mehr.

Zu jedem dieser Themenkreise zeigen wir alte und neue Zeremonien und Rituale, Übungen, vermitteln Wissen, Geschichte und Geschichten, Mythen. Für manche Frauen ist der Weg der Weisen Frauen ein Weg nach Hause, zu sich selbst und zur persönlichen spirituellen Heimat.

Die vermittelten Fertigkeiten dieses Kurses ermöglichen es, eine eigenständige Ritualgruppe zu gründen.

Die Lehrerinnen der Tradition der Weisen Frauen

Wir sind langjährige Gefährtinnen und Lehrende auf dem Weg der Tradition der Weisen Frauen Europas. Wir erleben die Natur als beseelt und als Quelle des Lebens und der Inspiration. Wir schätzen alles, was unsere Kraft von innen und unsere bedingungslose Selbstliebe stärkt, was uns lebendig und weise macht. Wir pflegen eine erdverbundene spirituelle Tradition, entsprungen aus der Kultur und den Gebräuchen des urkeltischen und alpinen Lebensraums. Wir alle, die hier leben und die Erde ehren und schützen, sind die Eingeborenen, die „Natives“ dieser Tradition. Eine lebendige Beziehung zwischen uns Menschen und der nicht-sichtbaren Wirklichkeit, zwischen uns Menschen und der natürlichen Welt, die Ehre des mütterlichen Prinzips, die Kultivierung der Beziehungen zwischen Männern und Frauen, zwischen der/dem Einzelnen und der Gesellschaft, die Sorge für das Schwache, und die Gleichwertigkeit aller Menschen sind unsere heiligen Werte.

Wir alle haben selbst über Jahre die entsprechende Ausbildung durchlaufen und sind in dieser Tradition auch initiiert.

Die Kursarbeit geschieht entsprechend unserem spirituellen Selbstverständnis ehrenamtlich, was bedeutet, dass wir zum Broterwerb in einem Beruf oder im Ruhestand stehen. Unsere beruflichen Hintergründe liegen im psychosozialen Feld, in Heilberufen, andere von uns sind selbständig oder arbeiten im Management. Wir verstehen uns als ein lernendes Team, das einem Wandel der Verhältnisse und des Bewusstseins zutiefst verpflichtet ist. Aus dem Teamgedanken heraus werden die meisten der Kurse auch zu zweit oder zu dritt gegeben.

Zum Team der Referentinnen gehören in der Reihenfolge der zeitlichen Zugehörigkeit folgende Frauen: Avesta, Lunara, Anut, Circe, Rhiannon, Artemis-Epona, Kallisto, Arkanda, Dancing Flame, Chryssandra-Epona, Bridgid, Kalunka-Sourisia, Maluna, Ara, Hekate, Merliana, Nerthus und AnaNut.



Wir bieten 2016 / 2017 folgende Kurse an:

Für Frauen, die ihre ersten Erfahrungen mit diesem Weg sammeln wollen:

★ Wölfinnenkurs

Leitung: Merliana und AnaNut

Termine: 4. März, 1. u. 2. April, 30. April, 13. Mai, 24. Juni und 8. Juli 2017 von 10 bis 18 Uhr

Ort: Freiburg i. Breisgau
269 Eurakel

Anmeldung erforderlich, Arkuna Kurs Nr. 17

★ Wölfinnenkurs

Leitung: Dancing Flame und Bridgid

Termine: 4. März, 1. u. 2. April, 6. Mai, 13. Mai, 24. Juni u. 8. Juli 2017 von 10 bis 18 Uhr

Ort: Frauennetzwerk Baden-Baden
269 Eurakel

Infos und Anmeldung unter
www.frauennetzwerk-baden-baden.de

★ Erdkrötenkurs (1. Aufbaukurs)

Leitung: Kalunka-Sourisia und Maluna

Termine: 4. Februar, 4. März, 1. u. 2. April, 6. u. 7. Mai, und 24. Juni 2017 von 10 bis 18 Uhr

Ort: Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren
269 Eurakel

Anmeldung erforderlich, Arkuna Kurs Nr. 18

★ Erdkrötenkurs (1. Aufbaukurs)

Leitung: Ara und Hekate

Termine: Samstag und Sonntag
17. u. 18. September, 8. u. 9. Oktober, 12. u. 13. November 2016, 25. u. 26. März 2017

Ort: im Raum Köln/ 269 Eurakel

Infos und Anmeldung unter:
margit.schoenberg@web.de / Tel. 01629241152

★ Wildkatzenkurs (2. Aufbaukurs)

findet ab Herbst 2017 an Samstagen in Stuttgart statt und wird im Arkuna Programm 2017 / 2018 ausgeschrieben.

Yoga für Frauen



Luna Yoga

Traumasesibles Yoga, TSY ingradual

Yoga für Hochsensible, YfHs

Info und Anmeldung für alle Seminare bei

Ute Trautmann-Brenner:

07151-74873, utetrautmannbrenner@yahoo.de

Bin für Frauengruppen reisefreudig buchbar. Einzelstunden nach Absprache gerne. Zu untenstehenden Angeboten mit Eckdaten gibt es eine Beschreibung unter: arkuna.de.

Luna Yoga

Den eigenen Körper pflegen und feiern - mit Liebe, Lust und Leidenschaft - für Frauen aller Art

Luna Yoga Abendveranstaltungen

Leiterin: Ute Trautmann-Brenner

Termine: im 14-tägigen Rhythmus

Ort: **Info auf Anfrage/ bei Anmeldung,**

- Stuttgart, Mi, ab 28. Sept. 2016, 18:30 Uhr**
- Ludwigsburg, Do, ab 29. Sept. 2016, 18:30 Uhr**
- Stuttgart, Di, 4. Okt. 2016, 19:30 Uhr**
- Schw. Gmünd, Mi, 5. Okt. 2016, 18:30 Uhr**

Jeweils 10 Abende mit 2 Zeitstunden

190 Eurakel

Besondere Veranstaltungen Luna Yoga
(Einzelne Tage und Wochenende)



Luna Yoga und Fruchtbarkeit auf allen Ebenen des Seins

Leitung: Ute Trautmann-Brenner und Elisabeth König

Termin: Samstag, 10. September 2016, 9:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Stuttgart/ 90 Eurakel

weitere Termine in Stuttgart, Wetzlar und Köln in Planung



Luna Yoga Benefiz

Leitung: Ute Trautmann-Brenner

Termin: Freitag, 9. Dezember 2016, 19 bis 21 Uhr

Ort: Stuttgart/ 20 Eurakel

(Der Gewinn geht an Arkuna und wird für Traumasesibles Yoga für bedürftige Frauen genutzt)

Luna Yoga Kreationen

Leitung: Ute Trautmann-Brenner, Elisabeth König und Rosemarie Berner

Termin: Freitag, 27. bis Sonntag, 29. Januar 2017
Fr. 18:30 Uhr bis So. 14 Uhr

Ort: Stuttgart
225 Eurakel



Luna Yoga Intensiv

Leitung: Ute Trautmann-Brenner

Termine: über AB erfahren, einzelne Samstage, 3 Stunden

Ort: Stuttgart und Remshalden
50 Eurakel

Traumasesibles Yoga / TSY ingradual

Einführungseminar TSY, Weiterbildung

Leitung: Angela Dunemann und Regina Weiser

Termin: Samstag, 18. und Sonntag, 19. März 2017
Sa. 9 bis 18 Uhr und So. 9 bis 17 Uhr

Ort: Stuttgart
250 Eurakel

Frauenspezifisch TSY, Weiterbildung

Leitung: Angela Dunemann und Regina Weiser

Termin: Samstag, 13. und Sonntag, 14. Mai 2017
Sa. 9 bis 18 Uhr und So. 9 bis 17 Uhr

Ort: Stuttgart, 250 Eurakel

TSY Praxisstunden: Samstag, 3. 12. 2016, 9 - 12 Uhr, Stuttgart Bellis-Frauenschule, 65 Eurakel



Yoga für Hochsensible, YfHs

YfHs Praxisstunden- zum Kennenlernen für beruflich und persönlich Interessierte

Leiterin: Ute Trautmann-Brenner

Termin: Samstag, 3. Dezember 2016, 14 - 17 Uhr

Ort: Stuttgart/ Bellis-Frauenschule/ 65 Eurakel

YfHs/TSY Fortlaufende Veranstaltungen

Leiterin: Ute Trautmann-Brenner

Termine: ab 2017/ 5 Abende

Ort: Stuttgart/ 95 Eurakel



Referentinnen

Angela Dunemann

Dozentin Traumasesibles Yoga TSY ingradual Dipl. Soz. Päd., Autorin, Yogalehrerin und Ausbilderin (DYU), HP Psychotherapie, Trauma-Yoga-Therapeutin (TSY), tätig für das Albert-Schweitzer-Kinderdorf seit 1988, systemisch ausgebildete Kinder- und Traumatherapeutin. www.mandala-wetzlar.de

Angelika Wiegand

Jg. 1972, Staudengärtnerin, Astrologin, Sängerin, Krankenschwester, auf dem Weg der Weisen Frauen. Himmel (Astrologie) und Erde (Gartenbau) verbinden (mit Gesang), darum geht es mir und dazu lade ich euch von Herzen ein. www.angelika-wiegand.de

Avesta

Jg. 1947, Psychotherapeutin und Arkunafrau, darüber hinaus seit vielen Jahren in unterschiedlichen Rollen unterwegs auf dem beglückenden und erfüllenden, das Leben nährenden Weg der Weisen Frauen.

Cambra Maria Skadé

Künstlerin, Dozentin, Autorin (Eine Reise ins Land der Närrin, die schamanische Kraft im Alltag, Kunst-Heilen-Magie, am Feuer der Schamanin u.a.) Bereiche der Auseinandersetzung: weibliche Lebenskunst, Kunst als magischer Akt / Mittel: Bilder, Worte, Tanz, Rituale. www.cambra-skade.de

Carolyn Hillyer

Künstlerin, Musikerin, Trommelbauerin, lebt in der wilden Heidelandschaft Südenglands. Mit Liedern, Texten und archaischen Bildern weckt sie verborgene Erinnerungen, schafft Verbindungen zu uralten Wurzeln, mit tiefgehenden Erfahrungen ermutigt sie Frauen ihre Lebenspfade zu weben.

www.seventhwavemusic.co.uk

Christiane Teuber

Fachkrankenschwester Intensiv u. Anästhesie, Pflegemutter, zertifizierte TRE®-Providerin (nach David Berceles); der Kunst der Weisen Frauen und der Kommunikation der Achtsamkeit in Form von GfK® (nach Marshall B. Rosenberg) von Herzen tief verbunden.

Elisabeth König

geb. 1954, Luna Yoga Lehrerin, Aura Soma Beraterin. Ich liebe Bewegung und Farben und die unterschiedlichen Zyklen unseres Frauenlebens. Luna Yoga begleitet mich dabei unterstützend und liebevoll. Es liegt mir am Herzen, diese Heilweise weiterzugeben.

www.luna-yoga.de

Gudrun Eichelmann

Jg. 1959 und schon viele Jahre auf dem Weg der Weisen Frauen. Hier habe ich das Singen (wieder) entdeckt. Das Singen und das Tönen nähren mich, öffnen mein Herz und verbinden mich mit meiner Seele. Diese Freude möchte ich gerne mit anderen teilen.

Katharina Binder

Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Körpertherapeutin, Gestalttherapeutin, Heilpraktikerin, Kommunikation der Achtsamkeit. Das Heil-Werden insbesondere von uns Frauen ist mir seit vielen Jahren ein Herzensanliegen. www.nfr-therapie.de

Leela Sultana Ott

Tänzerin, Choreographin und Lehrerin für orientalische und moderne Tanz-Kunst. Verbunden mit alternativen, spirituellen Weiterbildungen habe ich eine ganz eigene Idee von Bewegung, Tanz und Freude kreiert. Es geht mir darum, dass Frauen ihre Kraft und Lust in ihrem Körper wieder entdecken. www.leela-sultana.de

Marla Levenstein

Jg. 1963, geb in New York, Künstlerin, Schauspielerin, Theaterpädagogin und Klinik Clownin, Entwicklung eigener Theaterstücke, Lehrerfortbildung (Drama in Education...) Sie lebt, spielt und lehrt seit 25 Jahren in Stuttgart. www.marlaevenstein.de

Nana Nauwald

geb. 1947. Künstlerin, Buchautorin, Dozentin für Rituale der Wahrnehmung. Sie erfährt und erforscht seit 30 Jahren schamanische Bewusstseinswelten - Nepal, Nordamerika, Sibirien, Südamerika - sie belebt mit ihren Erfahrungen unser altes europäisches Wissen zu neuem Wachstum.

www.feuerfrau.com/ www.visionary-art.de

Regina Weiser

Autorin, Dozentin und Therapeutin für Traumatisches Yoga TSY ingradual, Dipl. Psychologin und Yogalehrerin (MYI), seit 1986 analytische Psychotherapeutin, Sen-Therapeutin im Therapeuten-netzwerk zur Begleitung spiritueller Krisen.

www.yoga-in-der-traumatherapie.de

Renate Vetter

geb. 1958, Künstlerin. Von Felicitas Goodman ausgebildet und autorisiert, ihre Arbeit der „Rituellen Körperhaltungen und ekstatischen Trance“ weiterzugeben. Aus- und Weiterbildung: verschiedene Körpertherapien, Massage, Trancetanz und geistige Heilweisen. Von Gerda Bareuther autorisiert, ihr Geistiges Heilsystem weiterzugeben.

Rosemarie Berner

Jg. 1963, als Betriebswirtin im Handwerk tätig. Yogäbende seit 1986, ab 1996 Schülerin von Ute Trautmann-Brenner. Unterrichtet seit 2006 selbst Luna Yoga. Weiterbildungen bei Anna Trökes, im Stressmanagement nach Prof. Dr. Kaluza und in der Methode „Beckenboden in Bewegung“. www.rosemarie-berner.de

Sirilya Dorothee von Gagern

Biologin, Gaiamantin und geistige Heilerin. Auf dem Weg der Weisen Frauen seit 30 Jahren. Es liegt mir am Herzen, Frauen bei Heil-Erfahrungen und auf ihrer Reise von einer Welt in die andere zu begleiten und ihre Wahrnehmung für die feinstoffliche Welt zu schulen. www.sirilya.de

Susanne Fischer-Rizzi

Autorin, Philosophin, Heilpraktikerin, Studium der Kräuterheilkunde (europäisch, tibetisch und indianisch), Gründerin ARVEN. Mein Wirken ist getragen von der Liebe zur Natur. Meine Arbeit möchte helfen, das Band zwischen Mensch, Tier und Pflanze wieder neu zu knüpfen. www.susanne-fischer-rizzi.de

Susann von Wolff

Mutter von zwei erwachsenen Kindern, Dipl.-Psych., Psychotherapeutin und Astrologin. Seit vielen Jahren folgen meine Füße dem Weg der Weisen Frauen, der mich auf der Erde zu Hause sein lässt, während mich die Astrologie die Verbundenheit mit dem Himmel erfahren lässt. www.astrai-a-astrologieschule.de

Ulla Janascheck

Grafik- und Astrologiestudium, weibliche Spiritualität, Mythen, Matriarchatsforschung, Naturreligionen, Ritual, ganzheitliche Heilungsansätze, Autorin. Auf zeitgemäße Weise den Spuren unserer Ahnen folgen und tiefe Seelenwege gemeinschaftlich erkunden und erfahren ist mein Anliegen. www.ulla-janascheck.de

Ute-Kali Trautmann-Brenner

Dipl. Soz. Päd. (FH). Zuhause in der Dianischen Tradition, Luna Yoga, Traumatisches Yoga, Yoga für Hochsensible. Meine Liebe gilt dem Leben in den verschiedenen Ebenen der Wirklichkeit. Mit allen Höhen, allem Mittelmaß, allen Tiefen im beständigen Zyklus des Werdens und Vergehens.

www.utetrautmannbrenner.homepage.t-online.de

Angebote befreundeter Frauen

Astrologie

Astrologieschule für Frauen Baden-Baden

Susann von Wolff, Michaela Goldschmidt-Kleine

Tel. 0 72 21 / 28 71 6, www.astraiastrologieschule.de

Angelika Wiegand

Astrologie, Spiritualität, Gesang, Garten,

Tel. 07471 / 93 62 706, www.angelika-wiegand.de

Gesundheit und Kräuterwissen

AquaLuna-Institut für Körpererfahrung und Bewusstsein

Aqua-Wellness, Massagen und Meditation

Iris Frühholz, Cornelia Rebstock,

Tel. 0 70 21 / 43 710, www.aqualuna.de

Gerda Freya Schäfer-Bruckhorst

Ausbildung in der Kräuterkunde der Weisen Frau, Baumseminare,

Wechseljahresseminare, Tel. 04265 / 9546956,

www.kraeuterkunde-der-weisen-frau.de

Ingrid Brombeis

Heilpraktikerin im Haus der Frauennaturheilkunde

Bach-Blüten, Bewusstseinsarbeit, Massage, Homöopathie

Tel: 0178 8740518, www.bach-blüten-stuttgart.de

Renate Maia Pfrombeck

Heilpraktikerin in eigener Praxis. Pflanzenheilkunde, Kräuterwanderungen, Frauenheilkunde, Tel. 0 79 03 / 9 43 81 32,

www.naturheilpraxis-althemilla.de

Susanne Fischer-Rizzi

Heilpraktikerin und Autorin

Seminare zu Heilkräutern, Räuchern und Wildniserfahrungen

www.susanne-fischer-rizzi.de

Ulrike Rebstock

Heilpraktikerin und Qi Gong Lehrerin

Praxis für Frauennaturheilkunde,

Tel. 0 70 21 / 48 63 61, www.naturheilkunde-rebstock.de



Jahreskreisfeste

Diana Monson

Spirituelle Märchenerzählerin, Informationsabende über Jahreskreisfeste, Rauh Nächte usw. Autorin u. a. von Büchern über die Jahreskreisfeste. www.diana-monson.de

Frauenetzwerk Baden-Baden

www.frauenetzwerk-baden-baden.de

Gabriele Hüller

Rituelles Trommeln zu den Jahreskreisfesten

Tel. 07 11 / 458 61 27, www.hueller-web.de

Ingemar Rohn

JahresKreisTanzFeste in Überlingen, Mössingen, Heidelberg, Stuttgart. Tel. 07551 / 9891678, www.kreistanz-ingemar.de

Kunst und Kreatives

Eva Brand

Bildhauerin und Seminarleiterin, Frauenkraft in Stein, Göttinnen für die Hosentasche, Seelenbegleiterinnen, Räuchergefäße, Grabmale, Workshops, www.eva-brand.de

Rita Thoma

Totentücher und Sargtücher für sich selbst oder liebe Mensch gestalten und fertigen.

Tel. 07181-9936678, www.sterbetuecher.de



Zeremonien, Rituale, Lebensfeiern, Emotionales Wachstum

Bettina Sorge

Alternativhochzeiten, Trauerfeiern, Begrüßungsrituale für Kinder,

Tel. 0911 / 977 99 280, www.ritual-beratung.de

Rosemarie Kirschmann

Personenzentrierte Psychotherapeutin (ECP) Unterstützung bei Übergängen, Herausforderungen und Krisen,

Tel. 0 71 53 / 42 347

Sieglinde Fenner

Mit der Trauer leben lernen / Sterbe- und Trauerbegleiterin

Tel. 07 11 / 607 55 10

Spirituelle Frauenlieder, Konzerte, Frauenchor

Arunga Heiden

Musikerin, Rituelleiterin, Klangtherapeutin

Workshops in Spirituellem Singen und Tanzen, Rituelle Konzerte mit GayaKomba, Spiritueller Frauenchor „KaLANGa“ Jahreskreisfeste für Frauen und andere Ritualangebote

Tel: 07473-920213, www.arunga-heiden.de

DAS MACHTWORT DER GROSSMÜTTER

∞ 1 Wir sind verbunden

Wir Menschen sind nur eine von vielen Lebensformen der Erde. Du bist verbunden mit allem und Teil von allem. Alles was du tust hat eine Wirkung auf das Ganze. Lerne und respektiere die Naturgesetze! Sie wirken immer und überall!

☾ 2 Wir hüten die Weisheit

Du trägst das Wissen und die Weisheit deiner Ahninnen und der Welt in Dir. Erinnerung dich! Ehre und achte deine Wurzeln! Entwickle dich selbst zum Wohle aller!

* 3 Wir wägen die Wahrheit

Menschen sehnen sich nach Gerechtigkeit, Mitfühlende Liebe führt dich auf den Weg der Wahrheit und in ein tiefes Verstehen. So heilt Schmerz. Betrachte die Vielfalt und Unterschiedlichkeit als Bereicherung! Im Grunde sind wir alle gleich. Handle aus deinem Mitgefühl!

☾ 4 Wir schauen in die Weite

Es gibt eine sichtbare und eine unsichtbare Welt. Beide gehören zusammen. Lebe mit der Realität beider Welten, damit dein Handeln weitsichtig wird!

* 5 Wir hören zu

Unsere Welt ist laut und atemlos geworden. Wir wissen: Alles Lebendige will sich mitteilen und will gehört werden. Lass Dir Zeit, werde still und höre mit dem Herzen!

☾ 6 Wir erzählen unsere Geschichte

Wir sind geprägt von einer patriarchalen, verdrehten und gefälschten Geschichtsdarstellung und Berichterstattung. Die Geschichte der Frauen kommt darin nicht vor. Wir bringen sie wieder ans Licht. Du und deine Lebensgeschichte sind wichtig und Teil der Geschichte deiner Kultur. Entdecke die Lust am Erzählen, um das Spiel des Lebens und seinen Reichtum für alle sichtbar zu machen!

☾ 7 Wir lieben

Jeder Körper ist heilig. Für die Würde und Unversehrtheit von Frauen einzustehen, ist oberstes Gebot. Das Urprinzip der Mütterlichkeit beinhaltet bedingungslose Liebe, Fürsorge, Mitgefühl, Selbstliebe und Sinnlichkeit gegenüber allem Lebendigen. Wir rufen alle Frauen und Männer auf, nach diesen mütterlichen Prinzipien in allen gesellschaftlichen Zusammenhängen zu leben und zu handeln!

☾ 13 Wir leben unsere Vision

Bestehende Strukturen brechen zusammen. Veränderung ist Not-wendig, wendet die Not. Wandlung ist das Prinzip des Lebens. Lass dich mutig und bewusst auf die Wandlungsprozesse ein. Erkenne deine Vision und lebe sie!

☾ 12 Wir feiern das Leben

Das Leben ist ein Geschenk. In der Balance von Geben und Nehmen wird es zum Fest. Wenn wir den Wert des Schenkens neu erkennen, wird sich die Gesellschaft verändern. Gib dem Dank in deinem Alltag Raum, so kann sich die Fülle über dich ausgießen. Stecke andere mit deiner Freude an!

† 11 Wir gehen aufrecht

Gier und Egoismus verbreiten Lügen über die Folgen der Ausbeutung der Erde und all ihrer Geschöpfe. Dies führt zur Ausbreitung lebensfeindlicher Werte. Gehe aufrecht und mutig den Weg der Wahrheit deines Herzens. Tritt vor, zeige dich, sei eigenmächtig. Trenne ab, was lebensfeindlich ist!

10 Wir weben das Netz

Verbunden durch sichtbare und unsichtbare Fäden leben und wirken wir vielfach vernetzt. Wir weben mit am Netz der Solidarität von Mensch zu Mensch. Niemand fällt durch die Maschen. Knüpfe am Netz des Lebens mit all deiner Kreativität!

⊕ 9 Wir hüten die Zukunft

Wir stehen in einer langen Ahnenreihe mit Generationen vor und nach uns. Wir tragen die Verantwortung dafür, dass kommende Generationen auf der Erde gut leben können. Auch du bist verantwortlich für einen maßvollen, gerechten und achtsamen Umgang mit den Gaben der Erde!

☾ 8 Wir heilen

Alle haben das Recht auf ein glückliches Leben mit gesunden Lebensgrundlagen. Alles ist eingebettet in die natürlichen Kreisläufe. Wir bestehen auf einen selbstbestimmten Umgang mit Krankheit, Gesundheit und Tod. Die Heilung mit Pflanzen gehört zum Urwissen aller Kulturen. Setze dich auf allen Ebenen dafür ein, dass alle Wesen ein gutes Leben führen können, frei von Hunger, Massenproduktion, Gentechnik, Ausbeutung und Ausrottung. Lass jeden Tag einen Tag der Heilung sein!

Broschüren und Manuskripte

 **Percht** – „Von der scheinenden Frau und der wilden Percht, von Barbarazweigen und Orakelnächten“ Mythos und Magie der Weihnachtszeit, einiges zur vorchristlichen Kulturgeschichte der Mittwinterzeit, sowie alte und neue Rituale.

 **Ostara** – „Wo immer sie die Erde berührt, erscheinen gelbe Blumen“ - Mythos und Magie der Frühjahrs- und Osterzeit, einiges zu ihrer vorchristlichen Kulturgeschichte, sowie alte und neue FrühlingsRituale

 **Wechseljahre I** – „Was Leib und Seele Kraft gibt“ - Ein etwas anderer Zugang zu einer dynamischen Zeit

 **Wechseljahre II** – Vom Sinn der Wechseljahre. Heimkommen zu sich selbst, oder: Die Verwandlung unserer Fähigkeiten und unserer Energie in der Lebensmitte.

 **Psyche und Eros** – Die vier Schlüssel zu einer geglückten Beziehung, dargestellt anhand der altgriechischen Weisheitserzählung: Eros und Psyche von Apuleius

 **Aphrodite Facetten der Liebe**

 **Alteuropäische Todesgöttinnen** – Über den Tod im Leben und Leben im Tod. Wie wir unser Leben, unsere tiefgehenden Transformationen und unser Sterben heilen und heilig machen können. Und über die Verbindung zwischen den Welten.

 **Wilde Wege zum Selbst** – Orakel und Divination und ein weiblicher Zugang zu den Runen

 **Von beseelten Orten und was die Landschaft erzählt** – Eine Einführung in die Europäische Gaiamantie

 **Himmelslicht und Erdenfeuer** – Das Element Feuer in der europäischen Tradition sowie traditionelle und neue Feuerrituale

 **Göttinnenkalender**
Ein immerwährender und sehr schön illustrierter **Geburtstagskalender**. Er enthält die Geschichte von unterschiedlich bekannten 12 Göttinnen unseres Kulturkreises. Folgende Göttinnen sind beschrieben: Die Drei Bethen, Brigid, Diana, Jetta, Hörsel, Sirona, Vesta, Die Roggenmuhme, Zisa, Sybille, Herecura und Perchta.

Die Broschüren kosten jeweils 10 Eurakel.

„Von beseelten Orten ...“ kostet **15 Eurakel**.

Der immerwährende Göttinnenkalender kostet 19,50 Eurakel. Dazu kommen 2 Eurakel oder auch mehr für das Porto.

HEIL - WEISE - TEIL 2 – von Susun Weed in der deutschen Übersetzung von Anne Gentner ist für **16 Eurakel + 3 Eurakel** Versandkosten zu haben.

Bestellung



Bitte schicke uns deine Bestellung zusammen mit deiner gut lesbaren Adresse, Telefonnummer und falls vorhanden Emailadresse für eventuelle Rückfragen. Wir schicken dir dann das Gewünschte in der Regel innerhalb von 14 Tagen, mit Rechnung und Überweisungsvordruck. Bitte kein Geld schicken. Bezug über:

Arkuna-Zentrum, Reinsburgstr. 194, 70197 Stuttgart, Tel: 0711/651944, info@arkuna.de oder: **Rosemarie Kirschmann, Friedrichstr. 2, 73666 Baltmannsweiler, Tel: 07153/42347, Rosemarie.Kirschmann@gmx.de**

Programmversand

Unsere Adresskartei wird laufend aktualisiert. Teile uns bitte Namens- und Adressänderungen mit, und wenn du in die Adressliste aufgenommen oder daraus gestrichen werden möchtest.

Auf Wunsch verschicken wir gerne auch mehrere Programme, z.B. an Zentren, Praxen etc.

Sonstiges

MatriaMarkt – virtueller Markt für Künstlerinnen

www.matriamarkt.de

Mutterlandbriefe (elektronische matriachale Zeitung) können bestellt werden unter: mutterlandbriefe@gmx.de

Frauen-Leih-Bücherei Stuttgart, SARAH Kulturzentrum & Cafe für Frauen e.V., Johannesstr. 13, 70176 Stuttgart

Termine unter: www.das-sarah.de

Im Internet könnt Ihr schauen was wir alles haben:

Online-Medien-Katalog:

www.librarything.de/catalog/Buecherei-das-Sarah

Mitgliedschaft bei Arkuna

Findest du unsere Arbeit unterstützenswert?

Dann laden wir dich ein, bei uns passive Mitfrau zu werden.

Als **ARKUNA Frauenbildungszentrum** sind wir ein gemeinnütziger Verein, der aus aktiven und passiven Mitfrauen (PM-Frauen) besteht.

PM-Frauen fördern und unterstützen unsere Aufgaben und Ziele mit einem regelmäßigen Jahresbeitrag, der bei 63 Eurakel beginnt und individuell erhöht werden kann. Falls es dir möglich ist, uns mit einem höheren Jahresbeitrag zu unterstützen, freuen wir uns natürlich sehr.

PM-Frauen erhalten für das eingezahlte Jahr für **alle** ARKUNA-Veranstaltungen 10% Kostenermäßigung (mit Ausnahme der Kurse „Die Magie der Weisen Frauen“) und werden zur Jahreshauptversammlung eingeladen, auf der sie Informationen über die aktuelle ARKUNA Arbeit erhalten.

Willst du PM-Frau werden, dann schreibe uns einfach. Wir freuen uns über deine Zuschrift, denn unsere Arbeit braucht **viele** unterstützende Mitfrauen.

Spenden

Das **ARKUNA-Zentrum** ist noch eines der wenigen Frauenprojekte, das seit 1985 unabhängig von allen öffentlichen Zuschüssen lebt. Alle Veranstaltungen werden zum Selbstkostenpreis angeboten. Das gibt der Arbeit einerseits große Gestaltungsfreiheit, andererseits ist sie, durch mangelnde Finanzierung, begrenzt. Du kannst mit einer Spende mithelfen, dass eine optimale Arbeit und Programmgestaltung für uns Frauen ermöglicht wird. Deine Spende oder deinen Jahresbeitrag überweise bitte auf unser Konto bei der:

Kreissparkasse Biberach
Konto Nr.: 8175968, BLZ: 654 500 70
IBAN: DE 10 6545 0070 0008 1759 68
BIC: SBCRDE66XXX

Eine Spendenbescheinigung wird von uns ausgestellt. Bei Spenden bis 200 Eurakel wird vom Finanzamt der Kontoauszug anerkannt.

Anmeldebedingungen

Meldet euch bitte frühzeitig und **schriftlich** mit unserem Anmeldeformular oder per Mail (mit allen notwendigen Daten) zu den Kursen an. Anmeldung für alle Kurse bei Arkuna, außer es ist etwas anderes vermerkt, z.B. bei den Luna-Yoga-Kursen.

Wir bestätigen die Anmeldung per Mail oder per Telefon – damit ist der Platz verbindlich reserviert.

Wenn nichts anderes vermerkt ist, ist **Anmeldeschluss jeweils 2 Wochen vor Kursbeginn**. Anfragen nach freien Plätzen lohnen sich aber immer auch noch später.

Die Kursgebühr ist spätestens bis **2 Wochen** vor Kursbeginn zu bezahlen: per Überweisung oder durch Einzugsermächtigung.

Unser Konto:: siehe oben

Unterkunft und Verpflegung werden direkt in den Seminarhäusern bezahlt.

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, besonders vielen Frauen die Teilnahme an unseren Kursen zu ermöglichen. Bitte sprecht uns an, wenn ihr Ermäßigung braucht!

Rücktrittsbedingungen

Bei Rücktritt bis **2 Wochen** vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 10 % der Kursgebühren, mindestens jedoch 8 Eurakel berechnet.

Bei **Absagen** danach oder Nichterscheinen zum Kursbeginn wird der bezahlte Betrag einbehalten, es sei denn, es gibt eine neue Teilnehmerin. Dann fällt lediglich die Bearbeitungsgebühr an. Bei Nichtzustandekommen eines Kurses erhalten die Teilnehmerinnen den bezahlten Betrag zurück. Während der Veranstaltung gilt allgemeines Drogen- und Rauchverbot. Jede Person ist für sich selbst verantwortlich.

ARKUNA haftet nicht für Schäden psychischer, körperlicher oder gegenständlicher Art.

Anmeldung

Ich melde mich für folgenden Kurs an:

Name des Kurses, Kursnr. :

Termin:

Name:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

mail:

Meine Kursgebühr von €

(Bitte ankreuzen!)

- habe ich an ARKUNA überwiesen.
- zahle ich per Einzugsermächtigung von meinem Konto (s.u.)
- Ich bin PM-Frau und erhalte deshalb 10 % Ermäßigung.

Einzugsermächtigung / Rücküberweisung ggf. auf folgendes Konto

IBAN:

BIC:

Ich bin damit einverstanden, dass meine Anschrift zur Verabredung von Mitfahrgelegenheiten an die anderen Kursteilnehmerinnen weitergegeben wird. (bitte streichen, falls nicht gewünscht)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Anmeldebedingungen an.

Ort, Datum:

Unterschrift:





Arkuna
Frauenbildungszentrum e. V.
Reinsburgstraße 194
70197 Stuttgart

Arkuna

Frauenbildungszentrum e. V.

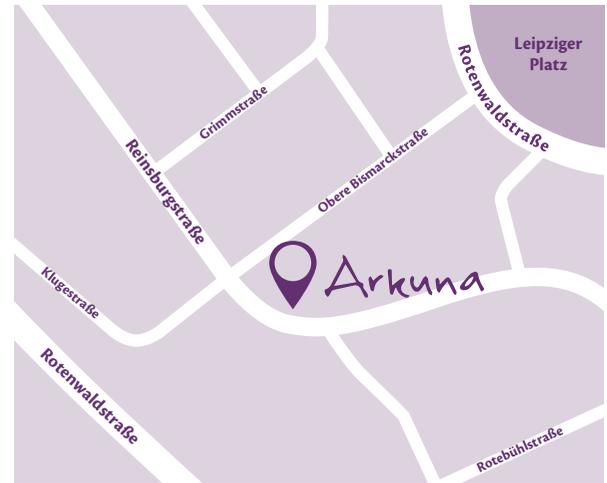
Reinsburgstraße 194

70197 Stuttgart

Tel. 0711 / 65 19 44

info@arkuna.de

www.arkuna.de



Adresse fürs Navigationssystem: s. o.

Leider gibt es rund ums Arkuna - Zentrum nur gebührenpflichtige Parkplätze.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab dem Hauptbahnhof mit der Buslinie 44 Richtung Westbahnhof bis zur Haltestelle Kleiststraße, von dort links in die Reinsburgstraße (ca. 5 Min. Fußweg).

Oder mit der S-Bahn (jede Linie) bis zur Haltestelle Schwabstraße fahren und dort den Bus 44 nehmen (siehe oben). Zu Fuß sind es von der S-Bahnhaltestelle ca. 15 Minuten Gehzeit.





Arkuna

Reinsburgstraße 194
70197 Stuttgart

Telefonzeit:
dienstags 17-19 Uhr
Tel.: 07 11- 65 19 44
Fax: 07 11- 65 19 11

mail: info@arkuna.de
www.arkuna.de