

Arkuna

2015 | 2016



Arkuna

*ist ein Symbol, zusammengesetzt aus der Ursilbe
AR = Urfeuer, Dynamik, das sich ständig Wandelnde,
und KUNA = können, erzeugen, gestalten.
Zusammen bedeutet es das Gestalten des Urfeuers.
In einer anderen Bedeutung heißt es auch das Adlerweib.*

Liebe Frauen, wir freuen uns, Euch wieder ein buntes, vielfältiges Programm vorlegen zu können. Viel Spaß beim Blättern, Lesen und Entdecken von Altvertrautem und neuen inspirierenden Kursen.

Aktuelle Änderungen des Programms findet Ihr immer auf unserer Homepage www.arkuna.de. Manchmal setzen wir auch kurzfristig noch neue Termine an. Reinschauen lohnt sich also!

NEUES VON DEN ARKUNA-FRAUEN

Das Arkuna wird 30 Jahre alt!
Das wollen wir zusammen mit Euch feiern. Dafür haben wir uns etwas ganz Besonderes ausgedacht – schaut mal auf Seite 4.

Wir freuen uns auch, dass wir in diesem Jahr wieder eine Wildfrauenzeit anbieten können.

WER WIR SIND UND WAS WIR WOLLEN

Wir Arkuna-Frauen wollen das weibliche Prinzip auf der Welt in all seinen Erscheinungsformen ehren, hüten und stark machen und eine Erinnerung, eine Vision und eine gelebte Praxis des bezogenen und friedfertigen Miteinanders auf der Welt wach halten. Wir schätzen alles, was unsere Kraft von innen stärkt, was uns lebendig und weise macht.

Unsere Quelle ist unsere weibliche Spiritualität und eine kritische feministische Perspektive.

Mit Sorge, Trauer und Zorn sehen wir, wie Mutter Erde selbst, aber auch Frieden und Gerechtigkeit immer mehr unter die Räder kommen. Die Probleme der Gegenwart hängen alle miteinander zusammen – und die Lösungen auch. Immer mehr Menschen sehnen sich nach einem **grundlegenden Wandel**. Aber es sind noch nicht genug. Mit unseren Kursen wollen wir in uns und anderen Frauen Prozesse initiieren, durch die wir bewusster werden, heiler, tiefer verwurzelt in der spirituellen Dimension und handlungsfähiger im Alltag und auf der spirituellen Ebene.

Wir wollen uns Frauen ermutigen, widerständig zu leben: Uns nicht auf die Massenmedien als Informationsquelle verlassen, das Feld der Konsumententscheidungen schrittweise hinter uns lassen, Orte der Gemeinschaft, des Anteilnehmens und der Zugehörigkeit anbieten und tragen, uns einmischen und nicht die Einmischung anderen überlassen und vor allem nach einer Logik jenseits des Geldes suchen. Wir Arkuna-Frauen arbeiten ehrenamtlich. Auch unsere Referentinnen verzichten immer wieder auf marktübliche Honorare. Wir setzen damit bewusst ein Zeichen gegen die im Kapitalismus alles beherrschende Gier. Denn wir wissen: **die wichtigsten Dinge im Leben bekommen wir geschenkt.** Die dadurch mögliche Kostengestaltung unserer Kursangebote soll allen Frauen den Zugang zu uns öffnen. **Es ist uns ein wichtiges Anliegen, besonders vielen Frauen die Teilnahme an unseren Kursen zu ermöglichen.** Für das neue Programm wollen wir deshalb wieder Frauen unterstützen, die aus finanziellen Gründen nicht an ihrem Wunschkurs teilnehmen können. Bitte sprecht uns an, wenn Ihr **Ermäßigung** braucht!

PROGRAMMÜBERSICHT

ab Seite 4 findet Ihr unsere wunderbaren Kurse

ab Seite 23 findet Ihr Veranstaltungen, die uns am Herzen liegen

ab Seite 23 gibt es mehr über die Referentinnen zu erfahren und ab Seite 27 die Angebote befreundeter Frauen

ab Seite 29 gibt es Infos zu Mitgliedschaft, Spenden, Broschüren und Programmversand

ab Seite 32 findet Ihr die Anmeldebedingungen und das Anmeldeformular

Wir freuen uns auf Euch! Die Arkuna-Frauen



DIE GEBURT DER GÖTTIN
Marmorrelief, Rom (griechischer Stil, 5. Jh. v.u.Z.)

30 JAHRE ARKUNA

Vorankündigung Sonderveranstaltung

WALK IN BEAUTY Women 3.0

Frauen nehmen die Sache in die Hand
und übernehmen Führung
Frauen entwickeln die Zukunft
Zukunft in eine neue Dimension
sie geht den Weg in Schönheit

Walk in beauty
Lebe die Freude am Frausein
Verwandle Dich und die Welt
Gehe in Deine Kraft
Walk in beauty

Ein Tag der Inspirationen zu weiblichem Leben. Wir lassen uns in unserem Frausein anregen und stärken. Zahlreiche Referentinnen begleiten uns auf eine Reise durch weibliche Erfahrungswelten mit Hilfe von Referaten, Workshops, Körper- und Sinneserfahrungen und Singen.

Umrahmt wird der Tag durch die Ausstellung „Opus mulierum“ von Susanne Fischer-Rizzi, die Leben und Werk herausragender Alchemistinnen durch die Jahrtausende darstellt.

TERMIN UND ORT

Samstag, 12. März 2016 von 10 bis 18 Uhr in Stuttgart-West,
Teilnehmerinnengebühr 55 Eurakel.

Das ausführliche Programm findest Du ab Mitte November auf unserer Internetseite www.arkuna.de, auf Anfrage schicken wir es Dir dann auch gerne zu.



Einzelveranstaltungen

„ZITTERN“ ALS ENTLASTUNG ERLEBEN Trauma & Tension Releasing Exercises

Unser Körper bietet uns die Möglichkeit, die Folgen belastender Erfahrungen und unsere Reaktionsmuster darauf auf der körperlichen Ebene abzuschütteln. Dieser Zittermechanismus gehört zur Grundausstattung aller Säugetiere, er dient der Selbstheilung und hilft uns, unser inneres Gleichgewicht wieder zu finden.

David Bercelli hat eine Übungsreihe entwickelt, die uns diese natürliche Fähigkeit wiederentdecken lässt. Frauen jeden Alters und unabhängig ihrer körperlichen Fitness oder Beweglichkeit können die Übungen ausführen. Während der Übungen beobachten wir neugierig und achtsam was geschieht und lernen Regulationsmöglichkeiten kennen, um uns vertrauensvoll auf den körperlichen Prozess einlassen zu können. TRE® ist keine Psychotherapie, wir suchen während dieser Körpererfahrung keine Zusammenhänge oder Interpretationen in Verbindung mit unserer Lebensgeschichte. TRE® kann als Selbsthilfemethode, in Einzelbegleitung oder als Gruppe praktiziert werden. Jeder Abend beinhaltet die theoretische und praktische Einführung und kann einzeln besucht und gebucht werden.

Wer eine Möglichkeit zur wiederholten Anleitung möchte, kann sich für mehrere Abende anmelden.

LEITERIN Christiane Teuber

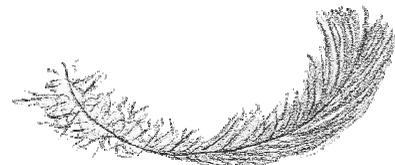
TERMINE Sonntag, 27.9./ 25.10./ 22.11./13.12.2015,
jeweils 18 bis 20 Uhr

ORT Arkuna-Zentrum in Stuttgart, Reinsburgstraße 194
15 Eurakel pro Abend

Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 1

bitte klar angeben, zu welchem/n Termin/en Du Dich anmeldest

Es ist möglich, dass es nach dem 13.12.15 noch weitere Termine für TRE® gibt. Bitte auf der Homepage nachschauen.



DER SEGEN DER KORNMUHME

Ein Ernte-Fest-Tag mit der sinnensfreudigen Anregung, aus dem mit heilsamem Wissen reich gefüllten „Wunderhorn“ zu trinken, das die alte Lebensahnin „Kornmuhme“ uns immer noch reicht. Über die Erfahrungen in rituellen Körperhaltungen und mit einem Ritual in der Natur kann die Wahrnehmung geschärft und geweitet werden zum heilsam stärkenden Erkennen der eigenen Lebens-Früchte.

Reife Äpfel der Erkenntnis, süße Trauben der Erfüllung und nährendes Korn können sich mit „verändertem Blick“ in eine stärkende Seelen-Wegzehrung wandeln für die kommende Winterzeit.

LEITERIN Nana Nauwald

TERMIN Samstag, 10. Oktober 2015, 10 bis 18 Uhr

ORT Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren

77 Eurakel

Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 2

DEN BESEN IN SCHUSS HALTEN

Eigenmacht am Autole oder Reifenwechseln für Besenschwingerinnen

Es geht nur darum, es zu können - nicht mehr und nicht weniger. Wenn Du etwas kannst, hast Du die Wahl. In diesem Fall die Wahl, die Reifen Deines Autos selbst aufzuziehen oder die Werkstatt / die Person Deines Vertrauens damit zu beauftragen. Oder auch (im Falle einer Panne) auf das Mitgefühl Deiner Mitmenschen bzw. auf den Pannendienst warten zu müssen oder Dir selbst helfen zu können.

An das Wechseln der Autoreifen trauen sich viele nicht heran aus Angst, etwas falsch zu machen.

An diesem Nachmittag zeige ich Euch wie 's geht, auf was Ihr achten müsst und Ihr werdet feststellen – das können wir! Und danach kannst Du Dir ganz frei aussuchen, ob Du dieses Mal lieber selbst Hand anlegst oder die Sache abgibst und der faulen Haut frönst!

LEITERIN Angelika Wiegand

TERMIN Sonntag, 25. Oktober 2015 und Samstag, 9. April

2016, jeweils 15 bis ca. 17 Uhr

ORT wird aktuell wetterabhängig bekannt gegeben, Raum Stuttgart / Tübingen

Vergnügungsbeitrag Deiner Wahl, der als Geschenk ans Arkuna geht

Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 3

bitte klar angeben, ob Du Dich für Oktober oder April anmeldest

MEIN ROTES LEBENSFADEN

Traumweberin & Schicksalsspinnerinnen

Die drei mythischen Schicksalsspinnerinnen führen unseren über die kosmische Nabelschnur versorgten Lebensfaden am sausenden Webstuhl der Zeit. Die Traumweberin öffnet das Gespür für den ureigenen Rhythmus und verleiht ihm Bilder, Farben und Muster. Dann verwirren sich diese zu persönlichen Geschichten.

Über das Blut sind wir verbunden mit unseren Ahnen. Es trägt alle Erinnerungen vom Ursprung des Lebens bis heute in sich. Dieses natürliche kreative Gedächtnis birgt die Magie, die das Lebendige durchwirkt und den persönlichen roten Faden spinnt. Mit Hilfe von Trancereisen, Atem(-klängen) und subtilen Bewegungen tauchen wir ein in unsere innerste kreative Natur, reinigen und lösen Verstrickungen, die über die Nabelschnur aus der mütterlichen Familiengeschichte an uns weitergeben wurden. Das gibt die Freiheit, altgewohnte Muster und Pfade zu verlassen und persönliche Magie zu wirken.

An welchem Punkt wird es zu eng in meinem Erleben und wie finde ich dort in meinen Fluss? Wo bin ich verstrickt und wie gehe ich mit dem gelösten roten Faden?

Welche Träume weben sich, wenn ich über die kosmische Nabelschnur gut versorgt bin?

Welche magische Kraft steht mir dann zur Verfügung?

Die drei Schicksalsspinnerinnen weisen uns hierbei den Weg.

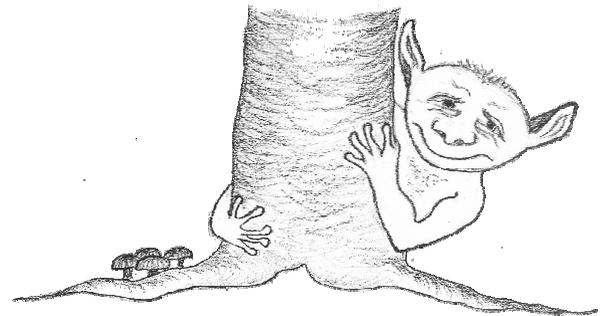
LEITERIN Ulla Janaschek

TERMIN Samstag, 7. November 2015, 10 bis 18 Uhr

ORT Arkuna-Zentrum in Stuttgart, Reinsburgstraße 194

77 Eurakel

Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 4



MENSTRUATION – HIMMELSWASSER ODER ROTER FLUCH

Für die meisten Frauen ist die Menstruation ein lästiges Übel, verbunden mit Binden, Schmerzen, Peinlichkeit. Beschwerden erscheinen normal und zum Frausein dazugehörend. Selten wird Menstruation als Auszeichnung für weibliche Biologie, Größe, Stärke und Stolz verstanden. Durch die Geschichte zieht sie sich wie ein roter Faden, der die Menschheit viel stärker beeinflusst hat als viele vermuten. Ein Freitag der 13. passt ausgezeichnet, sich mit allen Gedanken rund um die Blutung auseinanderzusetzen!

Der Vortrag beleuchtet die Menstruation von der Frühzeit bis zur Moderne und bringt Ursachen von Beschwerden auf den Punkt. Ein Blick in die Trad. Chin. Medizin zeigt, wie Frauen große Kräfte aus dem Zyklus schöpfen können. Ergänzend stellt die Referentin Hilfen aus Naturheilkunde und Körperarbeit vor, damit Regelschmerzen nicht zur Regel werden.

LEITERIN Monika Kirschner, Hebamme

TERMIN Freitag, 13. November 2015, 19 Uhr

ORT Arkuna-Zentrum in Stuttgart, Reinsburgstraße 194
10 Eurakel

keine Anmeldung erforderlich

PERCHTENMARKT

Ein Bazar von Frauen für Frauen

Der Perchtenmarkt, schon seit vielen Jahren nicht mehr wegzudenken aus der Stuttgarter Vorweihnachtszeit, ist immer ein Fest aus Farben, Formen und Düften.

Künstlerinnen, Handwerkerinnen und Kräuterhexen präsentieren ihre selbstgemachten Kunstwerke und laden zum Staunen und Kaufen ein. Kommt, um Neues zu entdecken, Freundinnen wiederzutreffen, Pläne zu schmieden und gemütlich bei Kaffee und Kuchen zusammen zu sitzen. Wir freuen uns auf Euch!

Kuchenspenden sind ebenso willkommen wie Kaffee- oder Sektspenden!

TERMIN Samstag, 21. November 2015, 11 bis 17 Uhr

ORT Eltern-Kind-Zentrum, Ludwigstr. 41-43, 70176 Stuttgart

Standbewerbungen bitte bis 1.10.2015 schriftlich oder per

Email an Arkuna. Bitte gib dabei auch kurz an, was Du

anbieten möchtest und ob Du zum ersten Mal am

Perchtenmarkt teil nimmst.

Stand-Vergnügungsbeitrag: 7 Eurakel pro Standmeter.

Danach noch Lust auf Essen und Schwofen?

Dann zum Tanzcocktail ins Sarah - gleich um die Ecke in der Johannesstraße 13. Ab 17 Uhr Essen, ab 18.30 Uhr Tanzcocktail.

MENSTRUATION UND WECHSELJAHRE

Sowohl Menstruation als auch Wechseljahre sind noch immer tabu und uns eher peinlich. Deshalb sprechen wir nicht darüber. Hilfreiche Tipps und Informationen zu diesen Frauenthemen erreichen uns deshalb oft gar nicht. Doch statt Beschwerden und Hormonmangel verkörpern sie weibliche Kraft, Stärke und Initiation. Dies wird jedoch selten wirklich verstanden und gelebt. Stattdessen plagen uns Hitzewallungen oder Schlafstörungen und spiegeln so den jahrzehntelangen Umgang mit uns und unserer Menstruation wieder. Denn Zyklusbeschwerden oder zunehmende innere Unzufriedenheit sagen etwas über den eigenen Energiezustand aus. Dies lässt eine Prognose über den Verlauf der Wechseljahre zu. Wenn dann das Geschehen von der körperlichen auf eine geistige und spirituelle Ebene wechselt, kann dies eine Quelle weiblicher Kraft sein, die klug genutzt zu Gesundheit, hohem Alter und geistiger Klarheit führt. Wenn Frauen ihre Biologie anerkennen anstatt wegbehandeln, gelangen sie zu ihrer vollen Größe und Würde: zur „Weisen Alten“, dem Höhepunkt des eigenen Lebens.

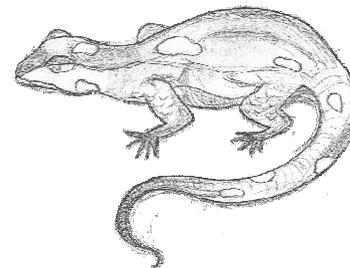
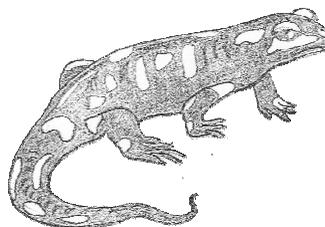
Der Vortrag zeigt verschiedene Aspekte von Zyklus und Wechseljahren, Sichtweisen anderer Kulturen und der Trad. Chin. Medizin und benennt Ursachen von Zyklus- und Wechselbeschwerden. Möglichkeiten und praktische Tipps aus verschiedenen naturheilkundlichen Bereichen werden dargestellt, mit denen frau sich selbst helfen kann.

LEITERIN Monika Kirschner, Hebamme

TERMIN Freitag, 29. Januar 2016, 19 Uhr

ORT Arkuna-Zentrum in Stuttgart, Reinsburgstraße 194
10 Eurakel

keine Anmeldung erforderlich



RITUELLE TRANCEHALTUNGEN UND GEISTIGE HEILWEISEN

Die 'Rituellen Körperhaltungen nach Felicitas Goodman® sind eine wundervolle Möglichkeit, im heilsamen Lebensstrom zu baden und die eigenen Batterien wieder aufzuladen. Unsere AhnInnen der Altsteinzeit - der Alten Zeit - begleiten uns dabei mit ihrem tiefen Wissen um den Kreislauf von Leben und Tod und ihrer tiefen Liebe zu Allem was ist. Mit dem geistigen Heilsystem können wir ganz gezielt bestimmte Themen aufgreifen und wandeln. Ein Tag der Regeneration, der Heilung und der Wandlung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

LEITERIN Renate Vetter
TERMIN Sonntag, 28. Februar 2016, 10 bis 18 Uhr
ORT Arkuna-Zentrum in Stuttgart, Reinsburgstraße 194
77 Eurakel
Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 5

DER ZAUBER DER BÄUME

Mein Leben im Spiegel der Natur

Immer sind es Bäume, die mich verzaubern. Aus ihrem Wurzelwerk schöpfe ich Kraft für mein Lied ... (Rose Ausländer)

Wer mag ohne den Trost der Bäume leben? (Günter Eich)
Seit Anbeginn der Welt gibt es eine tiefe Verbindung zwischen den Menschen und den Bäumen. Über die Jahrhunderte waren Bäume Hüterinnen und Wegbegleiterinnen und es gibt vieles, was wir von ihnen für unser Leben lernen können. Welche Wurzeln halten mich, auch wenn es stürmt? Welche „Früchte“ trage ich und passen sie zu mir? Denn ein Kirschbaum kann zum Beispiel keine Birnen hervorbringen und eine Fichte keine Kiefernzapfen. Dieser Abend lädt dazu ein, den Bäumen näher zu kommen und durch sie mehr über unser Leben zu erfahren und darüber ins Gespräch zu kommen.

LEITERIN Dr. Gunda Maria Rosenauer
TERMIN Freitag, 18. März 2016 19 Uhr
ORT Arkuna-Zentrum in Stuttgart, Reinsburgstraße 194
10 Eurakel
keine Anmeldung erforderlich

HEXENCAFE

für Hagezussen und Weise Frauen, die irgendwann einmal an unserem Wölfinnenkurs teilgenommen haben

Thema: „Lebenskunst – die Tugenden der Weisen Frauen“, Grundzüge einer spirituellen Ethik

LEITERIN Avesta
TERMIN Sonntag, 10. April 2016, 17 bis 19 Uhr
ORT Arkuna-Zentrum in Stuttgart, Reinsburgstraße 194
7 Eurakel
keine Anmeldung erforderlich

ICH TANZE MEIN LEBEN ...IM JAHRESKREIS

KreisTanzTag für Frauen in Stuttgart
Thema: Raum nehmen - Raum geben. Wir tanzen auf Walpurgis zu, eine Zeit, in der die Natur wie durch ein Wunder ihre Pracht entfaltet, eine gute Zeit, unser Potential im Tanz zu erleben und zu erweitern...

LEITERIN Ingemar Rohn
TERMIN Samstag, 23. April 2016, 11 bis 17 Uhr
ORT Bischof-Moser-Haus, Stuttgart-Mitte, Wagnerstraße 45
60 Eurakel
Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 6



MIT DEN 13 CLANMÜTTERN IM JAHRESLAUF DIE PERSÖNLICHEN PLANETENKRÄFTE ZUM LEBEN ERWECKEN

Das Wissen über die wunderbaren 13 ursprünglichen Clanmütter ist ein Vermächtnis aus alter Zeit, das Jamie Sams, eine Medizinfrau der Seneca, in einem Buch niedergeschrieben hat. In diesem Kurs verbinden wir die in uns wohnenden 13 weiblichen Schöpfungsenergien, die Geschichten der Clanmütter mit dem Jahresrad und ordnen sie astrologisch zu. Wir begegnen so den ursprünglichen weiblichen Archetypen, die uns helfen, dem Leben mit seinen Herausforderungen zu begegnen.

Jede Clannutter schenkt eine Fülle an Entwicklungsmöglichkeiten, hilft die eigene Lebendigkeit zu spüren und in die Eigenverantwortlichkeit als Frau zu gehen. Wir nutzen die Kraft des Sonnenlaufs und verbinden sie mit der Kraft der vollen Mondin und bekommen so das Geschenk, Himmel und Erde zu verbinden und unser Leben bewusster im Sinne der kosmischen Gesetzmäßigkeiten zu gestalten.

Astrologische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

LEITERIN Susann von Wolff

TERMINE

Sonntag, 24. April 2016, 16 bis 21 Uhr: listening woman und story teller Planetenkräfte Venus und Merkur

Sonntag, 19. Juni 2016, 16 bis 21 Uhr: loves all things, healing woman Planetenkräfte Sonne und Mond

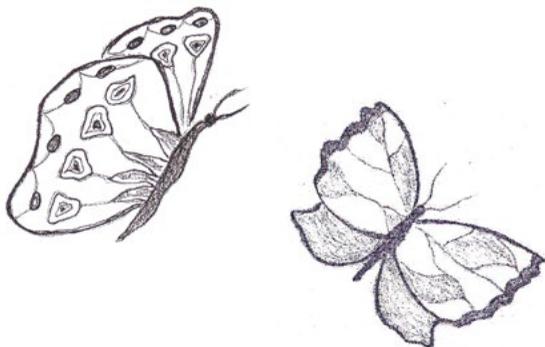
Die Termine können auch einzeln gebucht werden. Weitere Termine sind in Planung und kommen im nächsten Programm.

ORT Arkuna-Zentrum in Stuttgart, Reinsburgstraße 194

49 Eurakel pro Termin

Anmeldung erforderlich, bitte mit Geburtsdatum, -Ort, -Zeit anmelden. Kurs Nr. 7

bitte klar angeben, ob Du Dich für April oder Juni oder für beide Termine anmeldest



GARTENBAU FÜR WEISE FRAUEN – EIN STECKLINGSKURS

Mit der vitalen und lustvollen Kraft der Mai-Göttin wenden wir uns ihren (bald) blühenden Pflanzenkindern zu. An diesem ersten Tag im Wonne-Monat Mai lernst Du ein grundlegendes Handwerkzeug der GartenHex kennen: die Vermehrung von Stauden und ganz speziell die Stecklings-Vermehrung.

Welche Pflanzen eignen sich und welche nicht? Was braucht so ein empfindlicher Steckling, damit daraus eine kraftstrotzende Pflanze wird?

In Verbindung mit den Elementen und der Göttin erfahren wir, wie Erde, Feuer, Wasser und Luft für unsere Stecklinge beschaffen sein müssen und wir begegnen der vielgestaltigen Göttin in ihren Erscheinungsformen aus der Pflanzenwelt. Und natürlich setzen wir unser erfahrenes Wissen in die Praxis um, so dass jede Frau am Ende des Tages ihre Stecklinge mit nach Hause nehmen kann.

Du hast eine Lieblingspflanze, die Du vermehren willst? Dann bring sie mit. Ich werde ebenfalls eine kleine Auswahl an Stauden und Kräutern zum vermehren dabei haben.

Wenn Du unsicher bist, ob sich deine Pflanzen eignen – ruf mich gern an: 07471 / 93 62 706.

Ich freue mich auf einen wundervollen Pflanzentag mit Dir!

LEITERIN Angelika Wiegand

TERMIN Sonntag, 1. Mai 2016, 10 Uhr bis ca. 18 Uhr

ORT Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren

63 Eurakel inklusive Materialkosten

Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 8

GÖTTINNENSPAZIERGANG

Im Römerkastell in Köngen finden sich in Weihesteinen eine ganze Reihe von Göttinnen, die uns auch heute stärken und unser Leben inspirieren können.

Bei unserem Göttinnenspaziergang durch das Römerkastell erleben wir Epona und Herecura, aber auch Diana und Fortuna und andere, sowie Helferwesen. Wir erfahren einiges geschichtliche über sie und über die Bedeutung, die sie für die keltorömische Bevölkerung hatten. Wir vergegenwärtigen uns die durch sie wirksamen Kräfte. Über Phantasie und Imagination versuchen wir, uns ihnen anzunähern.

LEITERIN Avesta

TERMIN Freitag, 3. Juni 2016, 19 Uhr

ORT Römerpark Köngen, Treffpunkt am Eingang

10 Eurakel

Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 9

DIE AURA DES MENSCHEN – WAS SIE UNS VERRÄT

Einführung in das Aura sehen und praktisches Aura-Training

Unter der Aura verstehen wir den Komplex der Energiekörper und Chakren, die unsere persönliche Ausstrahlung ausmachen. Sie wird von Gefühlen, Gedanken, alten Erfahrungen, Lebensmustern, körperlichen Befindlichkeiten und von unseren Fähigkeiten bestimmt. An diesem Wochenende vermittele ich die Grundschrirte für die Erweiterung der Sensitivität, die es möglich macht, die Aura wahrzunehmen und Informationen aus der Aura abzurufen. Jede wird ermutigt, ihre persönliche Art der Aurasichtigkeit zu entdecken und anzunehmen. Außerdem lernen wir, unser Energiefeld zu schützen, zu stärken und stabil zu halten, auch wenn am Arbeitsplatz, in der häuslichen Situation oder bei speziellen Konflikten alles hereinzubrechen droht. Über die Erweiterung unserer Aura können wir Power auf Dauer haben und unsere innere Strahlkraft als Widerspiegelung der großen Göttin in die Welt bringen.

LEITERIN Sirilya von Gagern

TERMIN Freitag, 24. Juni, 19 Uhr bis Sonntag, 26. Juni 2016, ca. 16 Uhr

ORT Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren
169 Eurakel + Selbstverpflegung + 22 Eurakel Übernachtung (im Zelt oder im eigenen Schlafsack auf Matratzen im Gruppenraum, vor Ort in bar zu zahlen). Es gibt auch einige nahe gelegene Gasthäuser, wo ihr übernachten könnt. Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 10



DIE WILDWEISE NÄRRIN

Die Närrin initiiert uns in die Kraft der Erneuerung, des Ungeordneten und Wilden und gibt uns eine wichtige Medizin für die herausfordernden Wandelzeiten unserer Tage. Wo und wie können wir mit dieser Kraft durch die Stürme reiten und auf den wilden Wellen tanzen? Clownfrauen, Heyokas, Künstlerinnen, Schamaninnen, Coyotefrauen kennen diese wilden Zonen, die Unberechenbarkeiten und die Kraft, die ihnen zuwächst, indem sie damit gehen. Die Meisterinnen des Ungeordneten kennen Techniken, wie die Ekstase oder die Trance. Sie lehren, uns beherzt und manchmal verwegen auf das Ungezähmte, Ungeordnete, Unberechenbare einzulassen und in ein unbekanntes Land aufzubrechen - das wird uns zu neuen Ufern tragen und mit bisher unerschlossenen Weisheitsquellen verbinden.

Wir gehen weibliche schamanische Wege und erforschen schamanische Kunst. In bewertungsfreien Zonen werden wir lustvoll kunstmagische Heilwerkzeuge anwenden. Experimentelles mit antiken Maltechniken | Malen – Rituale – Schamanische Reisen

LEITERIN Cambra Maria Skadé

TERMIN Freitag, 8. Juli, 19 Uhr bis Sonntag, 10. Juli 2016, 16 Uhr

ORT Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren
189 Eurakel + Selbstverpflegung + 22 Eurakel Übernachtung (im Zelt oder im eigenen Schlafsack auf Matratzen im Gruppenraum, vor Ort in bar zu zahlen). Es gibt auch einige nahe gelegene Gasthäuser, wo ihr übernachten könnt. Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 11

MAGIE DES SINGENS

Von Liedern und Klängen wollen wir uns erfüllen lassen. Singend wollen wir in Kontakt mit unserer Lebensfreude kommen und unsere Frauenkraft stärken. Durch Atem und Töne verbinden wir uns mit unserer Seele, mit den Frauen im Kreis und mit allem Lebendigen um uns herum. Uns in Bekanntem wiegen, uns von etwas Neuem locken lassen – Lieder der Elemente, der Göttin, Lieder für die Erde, für die Welt. Höchstwahrscheinlich werden wir einen Teil des Tages in der Höhle 'Hohle Fels' verbringen können, in der 2008 die älteste Frauen-/ Göttinnendarstellung der Welt gefunden wurde.

LEITERINNEN Angelika Wiegand und Gudrun Eichelmann

TERMIN Samstag, 16. Juli 2016, 10 bis 18 Uhr

ORT Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren
33 Eurakel

Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 12

DIE MUTTER ALLER PFLANZEN

eine Begegnung mit *Artemisia vulgaris*

Diesen Tag widmen wir der großen Schutz- und Zauberpflanze *Artemisia*. Wir besuchen sie an ihrem natürlichen Standort in der Natur und in einer Trance wollen wir in Kontakt mit ihrer Wesenskraft treten. Zudem werden wir ihre heilkräftigen Anwendungen nach alten Rezepturen kennenlernen und bereiten daraus eine starke Medizin.

LEITERINNEN Maia Pfrombeck und Ulrike Rebstock

TERMIN Sonntag, 17. Juli 2016, 11 bis 17 Uhr

ORT Großraum Stuttgart

77 Eurakel

Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 13

BUSSEN - HEILIGER BETHENBERG?

Wanderseminar für Frauen

Vom Plateau des Bussens können wir unseren Blick in die umgebende flachwellige Moränenlandschaft und zu den weit entfernten Alpen schweifen lassen. Während oben auf der Kuppe die 1210 Jahre alte Wallfahrtskirche - wie kann es anders sein? - unserer lieben Frau geweiht ist, hütet unten im Berginneren ein uraltes Weib einen Schatz. Die Symbolik der Sage weist auf die drei Bethen und die Nornen hin, die den Lebensfaden spinnen, halten und abschneiden. Noch heute gibt es die traditionsreichen „Bussa-Kendla“ zu kaufen. Unterwegs durch Laub- und Nadelwald und üppige Wiesen hören wir an lauschigen Plätzen die Sage, erfahren etwas über lokale Geschichte und Brauchtum. Dabei lade ich zum meditativen Singen und Tanzen ein. Die gemütliche 8 bis 10 km lange Rundwanderung führt uns in einem Bogen um und auf den 767 m hohen Berg.

Eine Einkehr ist auf dem Bussen vorgesehen.

LEITERIN Regina Golke

TERMIN Samstag, 23. Juli 2016, 11 bis ca. 18 Uhr

ORT Unlingen bei Riedlingen

63 Eurakel

Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 14



WILDFRAUENZEIT

Im Sommer wollen wir wieder eine Woche unter freiem Himmel miteinander leben. Es wird eine intensive, freudige FRAUENZEIT werden, in der wir uns selbst feiern und das Leben. Die Kursleiterinnen erschaffen gemeinsam mit den Kräften der nicht sichtbaren Wirklichkeit einen Raum der Geborgenheit und des Verbundenseins, in dem vieles möglich ist.

So ist die Wildfrauenzeit schon für viele Frauen ein wichtiger Kristallisationspunkt auf ihrem Weg geworden. In dem einzigartigen Kraftfeld, das dort entsteht, können Erfahrungen von tiefer Intensität und Transformationen von großer Tragweite geschehen.

Wir werden einen dreifachen Fokus haben:

jede einzelne Frau als Tochter der Göttin in ihrer Entwicklung, mit ihren Bedürfnissen

der Frauenkreis als Ort des Lernens, als praktizierte Frauengemeinschaft und Quelle von Kraft

und unsere Verantwortung als Weise Frauen füreinander und für alles, was lebt: die gesellschaftliche Dimension.

Wir bieten zwei Gruppen an:

DIE WÖLFINNENGRUPPE (Grundkurs)

ist eine Einführung in die spirituelle Tradition der Weisen Frauen. Teilnehmen können all die Frauen, die sich von dem Wissen der Weisen Frauen des alten Europas angezogen fühlen, aber so weit weg leben, dass sie nicht an den Samstagsgruppen, die wir auch anbieten, teilnehmen können.

DIE BÄRINNENGRUPPE

Teilnehmen können alle Frauen, die die Wildkatzengruppe (2. Aufbaukurs) miterlebt haben und das Abenteuer einer herausfordernden und befreienden Reise zu sich selbst wagen wollen.

ORGANISATORISCHES: Wir werden in der Wildfrauenzeit in unseren Zelten auf der großen Wiese des Frauenheilehauses leben. Wir benützen die sanitären Anlagen des Hauses und essen gemeinsam in einem Großzelt. Soweit es das Wetter erlaubt, sind wir mit unseren Gruppen unter dem freien Himmel, andernfalls in den Gruppenräumen. Für vegetarische Vollverpflegung wird gesorgt.

LEITERINNEN Anut und Freundinnen; insgesamt werden die Gruppen von vier verantwortlichen Kursleiterinnen betreut.

TERMIN Samstag, 30. Juli bis Samstag, 6. August 2016
ORT Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren
296 Eurakel zzgl. Unterkunft und vegetarische Vollverpflegung
(ca. 290 Eurakel; wird vor Ort bezahlt).

ERMÄSSIGUNG: ist beim Gruppenbetrag für Studentinnen, Azubis, arbeitslose Frauen und ähnliche Situationen nach Rücksprache mit uns gerne möglich. Wir erbitten im Gegenzug tätige Mithilfe bei Vorbereitung und Abbau.

ANMELDUNG: frühzeitig. Bitte vermerke in Deiner schriftlichen Anmeldung, zu welcher der Gruppen Du Dich anmeldest!

Wölfinnen, Kurs Nr. 15
Bärinnen, Kurs Nr. 16



Fortlaufende Veranstaltungen

DIE MAGIE DER WEISEN FRAUEN

Einführung in die spirituelle Tradition der Frauen Europas

Kraftvoll – wild – weise

ist dieser Weg, der die Heiligkeit der Erde und alles Lebendige ehrt. In dieser Spiritualität stehen Göttinnen im Mittelpunkt. Vor allem die Göttin, die durch jede von uns verwirklicht werden will. Sie regt die Möglichkeit an, mit sich selbst, der Erde und der Welt in Einklang zu kommen und bekräftigt uns, sich liebend und streitend für das Leben auf allen Ebenen einzusetzen.

Sie fordert verbindliches Engagement für die eigene Entwicklung und die Entwicklung der Welt.

Es ist eine Weltanschauung, die uns stärkt, unser Schicksal in die eigenen Hände zu nehmen und ein Leben in Kraft und Schönheit und bedingungsloser Selbstliebe zu leben.

Wir vermitteln die Tradition der Weisen Frauen in aufeinander aufbauenden Gruppenangeboten. Die Themen dieser ersten Gruppe sind unter anderem:

Das verborgene Bild der Göttin in uns selbst; Mondin-Zauber; Jahreskreisfeste; die magischen Elemente; Ritual und vieles andere mehr.

Zu jedem dieser Themenkreise zeigen wir alte und neue Zeremonien und Rituale, Übungen, vermitteln Wissen, Geschichte und Geschichten, Mythen. Für manche Frauen ist der Weg der Weisen Frauen ein Weg nach Hause, zu sich selbst und zur persönlichen spirituellen Heimat.

Die vermittelten Fertigkeiten dieses Kurses ermöglichen es, eine eigenständige Ritualgruppe zu gründen.

DIE LEHRERINNEN DER TRADITION DER WEISEN FRAUEN

Wir sind langjährige Gefährtinnen und Lehrende auf dem Weg der Tradition der Weisen Frauen Europas. Wir erleben die Natur als beseelt und als Quelle des Lebens und der Inspiration. Wir schätzen alles, was unsere Kraft von innen und unsere bedingungslose Selbstliebe stärkt, was uns lebendig und weise macht. Wir pflegen eine erdverbundene spirituelle Tradition, entsprungen aus der Kultur und den Gebräuchen des urkeltischen und alpinen Lebensraums. Wir alle, die hier leben und die Erde ehren und schützen, sind die Eingeborenen, die "Natives" dieser Tradition. Eine lebendige Beziehung zwischen uns Menschen und der nicht-sichtbaren Wirklichkeit, zwischen uns Menschen und der natürlichen Welt, die Ehre des mütterlichen Prinzips, die Kultivierung der Beziehungen zwischen Männern und Frauen, zwischen der/dem Einzelnen und der Gesellschaft, die Sorge für das Schwache, und die Gleichwertigkeit aller Menschen sind unsere heiligen Werte.

Wir alle haben selbst über Jahre die entsprechende Ausbildung durchlaufen und sind in dieser Tradition auch initiiert.

Die Kursarbeit geschieht entsprechend unserem spirituellen Selbstverständnis ehrenamtlich, was bedeutet, dass wir zum Broterwerb in einem Beruf oder im Ruhestand stehen. Unsere beruflichen Hintergründe liegen im psychosozialen Feld, in Heilberufen, andere von uns sind selbständig oder arbeiten im Management. Wir verstehen uns als ein lernendes Team, das einem Wandel der Verhältnisse und des Bewusstseins zutiefst verpflichtet ist. Aus dem Teamgedanken heraus werden die meisten der Kurse auch zu zweit oder zu dritt gegeben. Zum Team der Referentinnen gehören in der Reihenfolge der zeitlichen Zugehörigkeit folgende Frauen: Avesta, Lunara, Anut, Circe, Rhiannon, Artemis-Epona, Kallisto, Arkanda, Dancing Flame, Chryssandra-Epona, Bridgid, Kalunka-Sourisia, Maluna, Ara, Hekate, Merliana, Nerthus und AnaNut.

Wir bieten 2015/2016 folgende Kurse an:

Für Frauen, die ihre ersten Erfahrungen mit diesem Weg sammeln wollen – den

Wölfinnenkurs an folgenden Tagen: 6.2. / 20.2. / 5.3. / 19.3. / 16.4. / 5.5. / 6.5.2016;

jeweils von 10-17 Uhr (am 6.5. nur bis 13 Uhr)

LEITERINNEN Arkanda und Maluna

ORT **Raum Biberach, Ravensburg**

269 Eurakel

Selbstverpflegung

Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 17

Wölfinnenkurs an folgenden Samstagen: 19.3. / 9.4. / 30.4. / 14.5. / 11.6. / 2.7. / 23.7.2016

jeweils von 10-17 Uhr

LEITERINNEN Nerthus und Rhiannon

ORT **Stuttgart**

269 Eurakel

Selbstverpflegung

Anmeldung erforderlich; Kurs Nr. 18

Wölfinnenkurs in der **Wildfrauenzeit** in **Wennenden** vom 30.7. - 6.8.2016, siehe Seite 17 bis 18.

Erdkrötenkurs (1. Aufbaukurs)

im Frauennetzwerk **Baden-Baden** an folgenden Samstagen:

6.2. / 20.2. / 5.3. / 19.3. / 16.4. / 5.5. / 4.6. 2016

Infos und Anmeldung unter www.frauennetzwerk-baden-baden.de

Im Raum Köln an folgenden Wochenenden: 17.-18.9. / 8.-

9.10 / 12.-13.11.2016 und noch ein Wochenende im März

2017. Infos und Anmeldung unter margit.schoenberg@web.de

Wildkatzenkurs (2. Aufbaukurs)

Im Raum Köln an folgenden Wochenenden: Sa. 5. - Mo. 7.3. /

Sa. 21. - So.22.5. / Sa. 25. - So. 26.6.2016. Infos und

Anmeldung unter margit.schoenberg@web.de

LUNA-YOGA

Für Liebe, Lust und Leidenschaft

Luna-Yoga schenkt Lebenslust und Lebensfreude. Haltungen und Bewegungen machen die schöpferischen Kräfte bewußt. Im eigenen Atemrhythmus ausgeführt stärken sie die Selbstheilungskräfte und unterstützen besonders die gesunden Funktionen der Beckenorgane. Fruchtbarkeit und Kreativität werden angeregt.

LUNA-YOGA-TAG MIT ADELHEID OHLIG, DER BEGRÜNDERIN DES LUNA-YOGA

TERMIN Samstag, 31. Oktober 2015, 11 bis 18 Uhr

ORT Bischof-Moser-Haus, Stuttgart-Mitte, Wagnerstraße 45
90 Eurakel

ANMELDUNG bitte bei Ute Trautmann-Brenner

Telefon 07151-74873, utetrautmannbrenner@yahoo.de

KURSE MIT UTE

LUNA-YOGA

- traumasensibel -

mit Ute Trautmann-Brenner

LY-Ausbildung bei Adelheid Ohlig

Traumasesibles Yoga, Fortbildung Veda-Insitut

LUNA-YOGA ABENDVERANSTALTUNGEN

im 14-tägigen Rhythmus

Schw.Gmünd, ab Mi., 16.09.2015, 18.30 Uhr

Ludwigsburg, ab Do., 17.09.2015, 18.30 Uhr

Stuttgart, ab Di., 22.09.2015, 19.30 Uhr

Stuttgart, ab Mi., 23.09.2015, 18.30 Uhr

R.- Grunbach, ab Do., 24.09.2015, 19.00 Uhr

ORT Adresse bei Anfrage/Anmeldung

jeweils 10 Abende mit 2 Zeitstunden

190 Eurakel

LUNA-YOGA VORMITTAGE

einmal monatlich

R.- Grunbach, ab 24.09.2015, 9.00 Uhr

5 Vormittage mit 2 Zeitstunden

100 Eurakel

BESONDERE LUNA-YOGA ANGEBOTE

Sa., 3.10.2015, Tag des feministischen Frauen
Gesundheitszentrum, e.V., Stuttgart

Sa., 24.10.2015, Bellis-Frauenschule, Stuttgart

Sa., 28.11.2015, VHS-Esslingen

So., 6.12.2015, Vortrag, Frauenfrühstück im Sarah-Cafe, e.V.,
Stuttgart

LUNA-YOGA INTENSIV

an Samstagen, Termine bitte nachfragen
in Einzelstunden, Termine bitte vereinbaren

LUNA-YOGA KREATIONEN 2016/2017 sind in Vorbereitung

LUNA-YOGA BEWEGUNGSRITUALE

Termine in Stuttgart/R.-Grünbach bitte erfragen

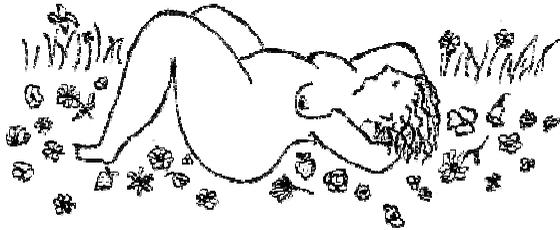
LUNA-YOGA-SPEZIAL

Für traumatisierte Frauen (körperliche Gewalt, Missbrauch,
sexuellen Übergriff, Vergewaltigung)
Bitte Kontakt aufnehmen.

Informationen zu und Anmeldung für Luna-Yoga Veranstaltungen direkt bei

Ute Trautmann-Brenner
Luna-Yoga
-traumasensibel-

Telefon 07151-74873, utetrautmannbrenner@yahoo.de
www.utetrautmannbrenner.homepage.t-online.de
Bin für Frauengruppen im deutschsprachigen Raum
reisefreudig buchbar.



VERANSTALTUNGEN

MaLeDea

matriarchales Leben entdecken
Wir wollen uns der mütterlich-weiblich-spirituellen Werte
erinnern und ihnen den Raum im Zentrum des Lebens und in
der Gesellschaft zurückgeben.

Die offene Gruppe trifft sich einmal im Monat im
Frauenkulturzentrum SARAH, Stuttgart.

Der erste Termin ist **Donnerstag 24.09.15 um 18:00-19:30
Uhr**

Weitere Informationen und Termine unter:
www.das-sarah.de oder Mail: maledea@gmx.de
Telefon: 0711/2261247

Der Traum der Dichterin – die Sehnsucht der Annette von Droste-Hülshoff

Roman, Gmeiner-Verlag Herbst 2015 von Elke Weigel

Lesung am Freitag, 2. Oktober, 20 Uhr,
Eintritt: 7 Eurakel
Frauenkulturzentrum & Café Sarah
Johannesstr. 13, 70176 Stuttgart

26. bis 28. Mai 2016, Göttinnenkonferenz in Wien

Thema „Göttinnen der Erde“
www.goettinnenkonferenz.at

REFERENTINNEN

ADELHEID OHLIG

Yoga lernend seit den 1960er Jahren, lehrend seit den 1980er
Jahren. Sie entwickelte Luna-Yoga vor dem Hintergrund ihrer
Ausbildungen in Yoga, Authentischer Bewegung, Ayurveda,
Akupunktur und verschiedener Körpertherapien. Autorin von
Büchern und CDs, Journalistin, Dolmetscherin.

ANGELIKA WIEGAND

Jahrgang 1972, Staudengärtnerin, Astrologin, Sängerin,
Krankenschwester, auf dem Weg der weisen Frauen. Himmel
(Astrologie) und Erde (Gartenbau) verbinden (mit Gesang) –
darum geht es mir und dazu lade ich Euch von Herzen ein.

AVESTA

Jg. 1947, Psychotherapeutin und Arkunafrau, darüber hinaus
seit vielen Jahren in unterschiedlichen Rollen unterwegs auf
dem beglückenden und erfüllenden, das Leben nährenden
Weg der Weisen Frauen.

CAMBRA MARIA SKADÉ

Künstlerin, Dozentin, Autorin („Töchter der Mondin“; „verwurzelt fliegen“; „Am Feuer der Schamanin“; „Shamal“; „Kunst - Magie - Heilen“).
Bereiche der Auseinandersetzung: weibliche Lebenskunst, Kunst als magischer Akt / Mittel: Bilder, Worte, Tanz, Rituale
www.cambra-skade.de

CHRISTIANE TEUBER

Geb. 1964, Fachkrankenschwester für Intensivmedizin und Anästhesie, Pflegemutter, zertifizierte TRE@Providerin (nach David Bercelli); der Kommunikation der Achtsamkeit in Form von GfK® (nach Marshall B. Rosenberg) und der Kunst der Weisen Frauen von Herzen tief verbunden.

GUDRUN EICHELMANN

Jahrgang 1959 und schon viele Jahre auf dem Weg der Weisen Frauen. Hier habe ich das Singen (wieder) entdeckt. Das Singen und das Tönen nähren mich, öffnen mein Herz und verbinden mich mit meiner Seele. Diese Freude möchte ich gerne mit anderen teilen.

GUNDA MARIA ROSENAUER

Professorin für Sozialwissenschaften, Erziehungswissenschaftlerin, Försterin, Personal- und Organisationsentwicklerin und Krankenschwester. Mutter zweier erwachsener Kinder und ausgebildet in klientenzentrierter Psychotherapie und personenzentrierter Beratung. Ein tiefer Respekt vor allem Leben begleitet meine Arbeit. Ich freue mich, wenn es mir immer wieder gelingt, ganz nah an die Menschen und die wirklichen Themen des Lebens zu kommen.
www.gundarosenauer.de

INGEMAR ROHN

Tanzpädagogin für rituelle Kreis-, Heil- und Kraft-Tänze, Aus- und Weiterbildung in kontemplativen Tanz, Bewegungs- und Körperarbeit, Systemische Familientherapeutin.
www.kreistanz-ingemar.de

MONIKA KIRSCHNER

Jahrgang 1963, Hebamme. Über 30 Jahre im Beruf, zwei erwachsene Kinder, eigene Praxis in Esslingen. Neben Homöopathie, Akupunktur und TCM seit vielen Jahren Kurse und Workshops für Mädchen als Vorbereitung auf die erste Menstruation sowie Seminare für Frauen zu Menstruation und Wechseljahren.

NANA NAUWALD

geb. 1947. Künstlerin, Autorin, Dozentin für Rituale der Wahrnehmung. Sie erforscht und erfährt seit 30 Jahren schamanische Bewusstseinswelten (Südamerika, Sibirien, Nepal) und inspiriert in ihren Seminaren zu einem dem heutigen Leben entsprechenden kreativen, heilsamen Wirken durch im Schamanismus wurzelnden Methoden und Rituale. Sie ist Autorin mehrerer Bücher mit dem Schwerpunkt Wahrnehmung, Naturerfahrung, Schamanismus.
Neuerscheinung: Nana Nauwald: „Mein Wort ist mächtig“ Die Kraft der Worte in heilsamen Ritualen, AT-Verlag, CH
www.ekstatische-trance.de, www.visionary-art.de, www.feuerfrau.com

REGINA GOLKE

Jg. 1952, Mutter eines Sohnes, Heilpädagogin, Leiterin sagenhafter und urgeschichtlicher ein- und mehrtägiger Wanderseminare. Seit vielen Jahren unterwegs auf Spurensuche nach FrauenGeschichte(n) der Ur- und Frühzeit, der lokalen Sagenwelt und weiblicher Spiritualität. Durch meine Führungen möchte ich vermitteln, dass erst die Annäherung an unsere Urmütter uns zur Ganzheit im Sinne von „Heil sein“ verhilft.
www.reginagolke.de

RENATE MAIA PFROMBECK

geb. 1959, Heilpraktikerin in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Pflanzenheilkunde und Körperarbeit, Mitfrau im FFGZ Stuttgart. Seit vielen Jahren gehe ich den Weg der Weisen Frauen und der Heilpflanzen, die mich auf allen Ebenen berühren, lehren und nähren. Hier ist meine spirituelle Heimat. Mein Anliegen ist, dass Frauen mit den Wesen der Pflanzen vertraut werden und mit ihrer Herzenskraft, Freude und Dankbarkeit die Heilkräfte nutzen lernen.
www.naturheilpraxis-alchemilla.de

RENATE VETTER

geb. 1958, Bildende Künstlerin. Von Felicitas Goodman ausgebildet und autorisiert, ihre Arbeit der „Rituellen Körperhaltungen und ekstatischen Trance“ weiterzugeben. Aus- und Weiterbildungen in verschiedenen Körpertherapien, Massage, Trancetanz und geistigen Heilweisen.

SIRILYA DOROTHEE VON GAGERN

Biologin, Gaiamantin und geistige Heilerin mit eigener Praxis. Auf dem Weg der Weisen Frauen seit mehr als 30 Jahren. Es liegt mir am Herzen, Frauen bei Heil-Erfahrungen mit Mutter Erde und auf ihrer Reise von einer Welt in die andere zu begleiten und ihre Wahrnehmung für die feinstoffliche Welt zu schulen.
www.sirilya.de

SUSANN VON WOLFF

Mutter von zwei erwachsenen Kindern, Dipl.-Psych.,
Psychotherapeutin und Astrologin.

Seit vielen Jahren folgen meine Füße dem Weg der Weisen
Frauen, der mich auf der Erde zu Hause sein lässt, während
mich die Astrologie die Verbundenheit mit dem Himmel
erfahren lässt. Dieser heilige Tanz zwischen Himmel und Erde
begeistert mich und diese Begeisterung gebe ich gerne und
voller Achtung in meinen Kursen weiter.

www.astraia-astrologieschule.de

ULLA JANASCHECK

Grafikstudium - Astrologiestudium - Weiterbildung - Focusing
- weibliche Spiritualität - Mythen - Matriarchatsforschung -
Naturreligionen - Ritual - ganzheitliche Heilungsansätze.
Autorin von Büchern zum Thema Frauenspiritualität, u.a.
„Göttinnenzyklus“. Auf zeitgemäße Weise den Spuren
unserer Ahnen folgen und tiefe Seelenwege gemeinschaftlich
erkunden und erfahren ist mein Anliegen.

www.ulla-janascheck.de

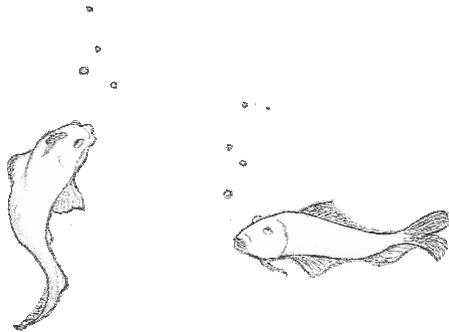
ULRIKE REBSTOCK

Heilpraktikerin und Qi Gong Lehrerin
Praxis für Frauennaturheilkunde, Mitarbeiterin der Bellis-
Frauensschule. www.naturheilkunde-rebstock.de

UTE-KALI TRAUTMANN-BRENNER

Diplom-Sozialpädagogin (FH). Verschiedene Aus- und
Weiterbildungen, u.a. in der Dianischen Tradition der Weisen
Frau und Luna-Yoga. Meine Liebe gilt dem Leben. Dem
Leben in den verschiedenen Ebenen der Wirklichkeit. Mit allen
Höhen, allem Mittelmaß, allen Tiefen im beständigen Zyklus
des Werdens und Vergehens, der Endlich- und Unendlichkeit
bewusst.

www.utetrautmannbrenner.homepage.t-online.de



ANGEBOTE BEFREUNDETER FRAUEN

Astrologie

Astrologieschule für Frauen Baden-Baden

Susann von Wolff, Michaela Goldschmidt-Kleine
Tel. 0 72 21 / 28 71 6, www.astraia-astrologieschule.de

Angelika Wiegand

Astrologie, Spiritualität, Gesang, Garten,
Tel. 07471 / 93 62 706, www.angelika-wiegand.de

Gesundheit und Kräuterwissen

AquaLuna-Institut für Körpererfahrung und Bewusstsein

Aqua-Wellness, Massagen und Meditation
Iris Frühholz, Cornelia Rebstock, Tel. 0 70 21 / 43 710,
www.aqualuna.de

Gerda Freya Schäfer-Brunckhorst

Ausbildung in der Kräuterkunde der Weisen Frau,
Baumseminare, Wechseljahresseminare, Tel. 04265 /
9546956, www.kraeuterkunde-der-weisen-frau.de

Ingrid Brombeis

Heilpraktikerin im Haus der Frauennaturheilkunde
Bach-Blüten, Bewusstseinsarbeit, Massage, Homöopathie
Tel: 0711- 57 64 84 95, www.bach-blüten-stuttgart.de

Renate Maia Pfrombeck

Heilpraktikerin in eigener Praxis. Pflanzenheilkunde,
Kräuterwanderungen, Frauenheilkunde, Tel. 0 79 03 / 9 43 81
32, www.naturheilpraxis-althemilla.de

Susanne Fischer-Rizzi

Heilpraktikerin und Autorin
Seminare zu Heilkräutern, Räuchern und Wildniserfahrungen
www.susanne-fischer-rizzi.de

Ulrike Rebstock

Heilpraktikerin und Qi Gong Lehrerin
Praxis für Frauennaturheilkunde, Tel. 0 70 21 / 48 63 61
www.naturheilkunde-rebstock.de

Jahreskreisfeste

Diana Monson

Spirituelle Märchenerzählerin, Informationsabende über
Jahreskreisfeste, Rauhächte usw. Autorin u. a. von Büchern
über die Jahreskreisfeste. www.diana-monson.de

FrauenNetzwerk Baden-Baden
www.frauenNetzwerk-baden-baden.de

Gabriele Hüller
Rituelles Trommeln zu den Jahreskreisfesten
Tel. 07 11 / 458 61 27, www.hueller-web.de

Ingemar Rohn
JahresKreisTanzFeste in Überlingen, Mössingen, Heidelberg,
Stuttgart. Tel. 07551 / 9891678, www.kreistanz-ingemar.de

Spirituelle Frauenlieder, Konzerte, Frauenchor

Arunga Heiden
Musikerin, Ritualleiterin, Klangtherapeutin
Workshops in Spirituellem Singen und Tanzen, Rituelle
Konzerte mit GayaKomba, Spiritueller Frauenchor "KaLANGa"
Jahreskreisfeste für Frauen und andere Ritualangebote
Tel: 07473-920213, www.arunga-heiden.de

Kunst und Kreatives

Eva Brand
Bildhauerin und Seminarleiterin, Frauenkraft in Stein,
Göttinnen für die Hosentasche, Seelenbegleiterinnen,
Räuchergefäße, Grabmale, Workshops, www.eva-brand.de

Rita Thoma
Totentücher und Sargtücher für sich selbst oder liebe
Menschen gestalten und fertigen.
Tel. 07181-89734, www.sterbetuecher.de

Zeremonien, Rituale, Lebensfeiern, Emotionales Wachstum

Bettina Sorge
Alternativhochzeiten, Trauerfeiern, Begrüßungsrituale für
Kinder, Tel. 0911 / 977 99 280, www.ritual-beratung.de

Rosemarie Kirschmann
Personenzentrierte Psychotherapeutin (ECP)
Unterstützung bei Übergängen, Herausforderungen und
Krisen, Tel. 0 71 53 / 42 347

Sieglinde Fenner
Mit der Trauer leben lernen / Sterbe- und Trauerbegleiterin
Tel. 07 11 / 607 55 10

Sonstiges

MatriaMarkt – virtueller Markt für Künstlerinnen
www.matriamarkt.de

Mutterlandbriefe (elektronische matriachale Zeitung)
können bestellt werden unter mutterlandbriefe@gmx.de

Frauen-Leih-Bücherei Stuttgart
SARAH Kulturzentrum & Cafe für Frauen e.V.,
Johannesstr. 13, 70176 Stuttgart
Termine unter: www.das-sarah.de
Im Internet könnt Ihr schauen was wir alles haben: Online-
Medien-Katalog: www.librarything.de/catalog/Buecherei-das-Sarah

MITGLIEDSCHAFT – PM-FRAU BEI ARKUNA

Findest Du unsere Arbeit unterstützenswert? Dann laden wir
Dich ein, bei uns passive Mitfrau zu werden.

Als ARKUNA Frauenbildungszentrum sind wir ein
gemeinnütziger Verein, der aus aktiven und passiven
Mitfrauen (PM-Frauen) besteht.

PM-Frauen fördern und unterstützen unsere Aufgaben und
Ziele mit einem regelmäßigen Jahresbeitrag, der bei 63
Eurakel beginnt und individuell erhöht werden kann. Falls es
Dir möglich ist, uns mit einem höheren Jahresbeitrag zu
unterstützen, freuen wir uns natürlich sehr.

PM-Frauen erhalten für das eingezahlte Jahr für alle
ARKUNA-Veranstaltungen 10% Kostenermäßigung (mit
Ausnahme der Kurse „Die Magie der Weisen Frauen“) und
werden zur Jahreshauptversammlung eingeladen, auf der sie
Informationen über die aktuelle ARKUNA Arbeit erhalten.
Willst Du PM-Frau werden, dann schreibe uns einfach. Wir
freuen uns über Deine Zuschrift, denn unsere Arbeit braucht
viele unterstützende Mitfrauen.

SPENDEN

Das ARKUNA-Zentrum ist noch eines der wenigen
Frauenprojekte, das seit 1985 unabhängig von allen
öffentlichen Zuschüssen lebt. Alle Veranstaltungen werden
zum Selbstkostenpreis angeboten. Das gibt der Arbeit
einerseits große Gestaltungsfreiheit, andererseits ist sie durch
mangelnde Finanzierung begrenzt.

Du kannst mit einer Spende mithelfen, dass eine optimale Arbeit und Programmgestaltung für uns Frauen ermöglicht wird.

Deine Spende oder Deinen Jahresbeitrag überweise bitte auf unser Konto bei der

Kreissparkasse Biberach
Konto Nr.: 8175968, BLZ: 654 500 70
IBAN: DE 10 6545 0070 0008 1759 68
BIC: SBCRDE66XXX

Eine Spendenbescheinigung wird von uns ausgestellt. Bei Spenden bis 200 Eurakel wird vom Finanzamt der Kontoauszug anerkannt.

BROSCHÜREN UND MANUSKRIPTE

 **Percht** - „Von der scheinenden Frau und der wilden Percht, von Barbarazweigen und Orakelnächten“ Mythos und Magie der Weihnachtszeit, einiges zur vorchristlichen Kulturgeschichte der Mittwinterzeit, sowie alte und neue Rituale.

 **Ostara** - „Wo immer sie die Erde berührt, erscheinen gelbe Blumen“ - Mythos und Magie der Frühjahrs- und Osterzeit, einiges zu ihrer vorchristlichen Kulturgeschichte, sowie alte und neue FrühlingsRituale

 **Wechseljahre I** „Was Leib und Seele Kraft gibt“ - Ein etwas anderer Zugang zu einer dynamischen Zeit

 **Wechseljahre II** Vom Sinn der Wechseljahre. Heimkommen zu sich selbst, oder: Die Verwandlung unserer Fähigkeiten und unserer Energie in der Lebensmitte.

 **Psyche und Eros** Die vier Schlüssel zu einer geglückten Beziehung, dargestellt anhand der altgriechischen Weisheitserzählung: Eros und Psyche von Apuleius

 **Aphrodite** Facetten der Liebe

 **Alteuropäische Todesgöttinnen** Über den Tod im Leben und Leben im Tod. Wie wir unser Leben, unsere tiefgehenden Transformationen und unser Sterben heilen und heilig machen können. Und über die Verbindung zwischen den Welten.

 **Wilde Wege zum Selbst** Orakel und Divination und ein weiblicher Zugang zu den Runen

 **Von beseelten Orten und was die Landschaft erzählt** Eine Einführung in die Europäische Gaiamantie

 **Himmelslicht und Erdenfeuer** Das Element Feuer in der europäischen Tradition sowie traditionelle und neue Feuerrituale

Göttinnenkalender Ein immerwährender und sehr schön illustrierter Geburtstagskalender. Er enthält die Geschichte von unterschiedlich bekannten 12 Göttinnen unseres Kulturkreises. Zu jeder Göttin gibt es Hintergrundwissen, Mythen, symbolische Überlegungen sowie das eine oder andere Ritual. So ist der Göttinnenkalender auch ein Lese- und Bilderbuch. Folgende Göttinnen sind beschrieben: Die Drei Bethen, Brigid, Diana, Jetta, Hörsel, Sirona, Vesta, Die Roggenmuhme, Zisa, Sybille, Herecura und Perchta.

Die Broschüren kosten jeweils 10 Eurakel.
„Von beseelten Orten ...“ kostet 15 Eurakel.
Der immerwährende Göttinnenkalender kostet 19,50 Eurakel. Dazu kommen 2 Eurakel oder auch mehr für das Porto.

HEIL-WEISE – TEIL 2 von Susun Weed in der deutschen Übersetzung von Anne Gentner ist für 16 Eurakel plus 3 Eurakel Versandkosten zu haben.

Bestellung:

Bitte schicke uns Deine Bestellung zusammen mit Deiner gut leserlichen Adresse, Telefonnummer und falls vorhanden Emailadresse für eventuelle Rückfragen. Wir schicken Dir dann das Gewünschte in der Regel innerhalb von 14 Tagen, mit Rechnung und Überweisungsvordruck. Bitte kein Geld schicken.

Bezug über: Arkuna-Zentrum, Reinsburgstr. 194, 70197 Stuttgart, Tel: 0711/651944, info@arkuna.de

oder:

Rosemarie Kirschmann
Friedrichstr. 2
73666 Baltmannsweiler, Tel: 07153/42347
Rosemarie.Kirschmann@gmx.de

PROGRAMMVERSAND

Unsere Adresskartei wird laufend aktualisiert. Teile uns bitte Namens- und Adressänderungen mit, und wenn Du in die Adressliste aufgenommen oder daraus gestrichen werden möchtest.

Auf Wunsch verschicken wir gerne auch mehrere Programme, z.B. an Zentren, Praxen etc.

ANMELDEBEDINGUNGEN

Meldet Euch bitte frühzeitig und **schriftlich** mit unserem Anmeldeformular oder per Mail (mit allen notwendigen Daten) zu den Kursen an. Anmeldung für alle Kurse bei Arkuna, außer es ist etwas anderes vermerkt, z.B. bei den Luna-Yoga-Kursen.

Wir bestätigen die Anmeldung per Mail oder per Telefon – damit ist der Platz verbindlich reserviert.

Wenn nichts anderes vermerkt ist, ist Anmeldeschluss jeweils 4 Wochen vor Kursbeginn. Anfragen nach freien Plätzen lohnen sich aber immer auch noch später.

Die Kursgebühr ist spätestens bis 4 Wochen vor Kursbeginn zu bezahlen: per Überweisung oder durch Einzugsermächtigung.

Unsere Kontoverbindung:

Kreissparkasse Biberach
Konto Nr.: 8175968, BLZ: 654 500 70
IBAN: DE 10 6545 0070 0008 1759 68
BIC: SBCRDE66XXX

Unterkunft und Verpflegung werden direkt in den Seminarhäusern bezahlt.

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, besonders vielen Frauen die Teilnahme an unseren Kursen zu ermöglichen. Bitte sprecht uns an, wenn Ihr Ermäßigung braucht!

Rücktrittsbedingungen:

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 10 % der Kursgebühren, mindestens jedoch 8 Eurakel berechnet.

Bei Absagen danach oder Nichterscheinen zum Kursbeginn wird der bezahlte Betrag einbehalten, es sei denn, es gibt eine neue Teilnehmerin. Dann fällt lediglich die Bearbeitungsgebühr an.

Bei Nichtzustandekommen eines Kurses erhalten die Teilnehmerinnen den bezahlten Betrag zurück.

Während der Veranstaltung gilt allgemeines Drogen- und Rauchverbot. Jede Person ist für sich selbst verantwortlich. ARKUNA haftet nicht für Schäden psychischer, körperlicher oder gegenständlicher Art.

ANMELDUNG

Ich melde mich für folgenden Kurs an:

Name des Kurses, Kursnr. _____

Termin: _____

Name: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

e-mail: _____

Meine Kursgebühr von € _____

- habe ich an ARKUNA überwiesen.
- zahle ich per Einzugsermächtigung von meinem Konto (s.u.)
- Ich bin PM-Frau und erhalte deshalb 10 % Ermäßigung.

Einzugsermächtigung / Rücküberweisung ggf. auf folgendes Konto

IBAN.: _____

BIC: _____

Ich bin damit einverstanden, dass meine Anschrift zur Verabredung von Mitfahrgelegenheiten an die anderen Kursteilnehmerinnen weitergegeben wird.
(bitte streichen, falls nicht gewünscht)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Anmeldebedingungen an.

Ort, Datum

Unterschrift

Arkuna

ARKUNA Frauenbildungszentrum e. V.

Reinsburgstraße 194
70197 Stuttgart
Tel. 0711 / 65 19 44
info@arkuna.de
www.arkuna.de

TELEFONZEIT

jeden Dienstag 17 bis 19 Uhr.

UNSERE KONTOVERBINDUNG

Kreissparkasse Biberach
Konto Nr.: 8175968, BLZ: 654 500 70
IBAN: DE 10 6545 0070 0008 1759 68
BIC: SBCRDE66XXX

WIE IHR UNS FINDET

Adresse fürs Navigationssystem:
Reinsburgstraße 194, 70197 Stuttgart

Leider gibt es rund ums Arkuna-Zentrum nur gebührenpflichtige Parkplätze.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab dem Hauptbahnhof mit der Buslinie 44 Richtung Westbahnhof bis zur Haltestelle Kleiststraße, von dort links in die Reinsburgstraße (ca. 5 Min. Fußweg). Oder mit der S-Bahn (jede Linie) bis zur Haltestelle Schwabstraße fahren und dort den Bus 44 nehmen (siehe oben). Zu Fuß sind es von der S-Bahnhaltestelle ca. 15 Minuten Gehzeit.

Arkuna e.V.
Reinsburgstraße 194
70197 Stuttgart

Arkuna

Kernerstraße 31
70182 Stuttgart

Telefonzeit dienstags 17 – 19 Uhr

Tel. 07 11 / 65 19 44

Fax 07 11 / 65 19 11

E-Mail info@arkuna.de

