

Arkuna

weiblich

magisch

spirituell



Programm 2020

Arkuna Frauenbildungszentrum e.V.

Arkuna

...ist ein Symbol, zusammengesetzt aus der Ursilbe AR = Urfeuer, Dynamik, das sich ständig Wandelnde, und KUNA = können, erzeugen, gestalten.

Zusammen bedeutet es das Gestalten des Urfeuers.

In einer anderen Bedeutung heißt es auch das Adlerweib.

WER WIR SIND UND WAS WIR WOLLEN

Alle aktiven Arkuna-Frauen arbeiten ehrenamtlich.

Auch unsere Referentinnen verzichten immer wieder auf marktübliche Honorare.

Wir wählen bewusst eine Alternative zur im Kapitalismus alles beherrschenden Gier. Denn wir wissen:

Die wichtigsten Dinge im Leben bekommen wir geschenkt.

Die dadurch mögliche Kostengestaltung unserer Kursangebote soll allen Frauen den Zugang zu uns öffnen.

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, besonders vielen Frauen die Teilnahme an unseren Kursen zu ermöglichen.

Wir wollen Frauen unterstützen, die aus finanziellen Gründen nicht an ihrem Wunschkurs teilnehmen können.

Bitte spricht uns an, wenn ihr Ermäßigung braucht!

Wir wollen uns und alle Frauen ermutigen uns einzubringen in diese Welt auf unsere ganz **EIGEN - SINN** - ige Art und Weise, um Lösungen zu finden für die Herausforderungen unserer Zeit, die für alle Wesen dieser Erde dienlich sind.

Wir Arkuna-Frauen wollen das weibliche Prinzip auf der Welt in all seinen Erscheinungsformen ehren, hüten und stark machen und eine Erinnerung, eine Vision und eine gelebte Praxis des bezogenen und friedfertigen Miteinanders auf der Welt wachhalten. Wir schätzen alles, was unsere Kraft von innen stärkt, was uns lebendig und weise macht.

Unsere Quelle ist unsere weibliche Spiritualität und eine kritische feministische Perspektive.

Mit unseren Kursen wollen wir in uns und anderen Frauen Prozesse initiieren, durch die wir bewusster werden, heiler, tiefer verwurzelt in der spirituellen Dimension und handlungsfähiger auf allen Ebenen in der Spiritualität und ebenso wie im Alltag.

Vielen Dank auch allen Spenderinnen und den PM Frauen, die das Arkuna und uns unterstützen.

Neues von den Arkuna-Frauen...

Das Jahr 2019 war von Veränderungen geprägt.

Wir haben Anita, die viele von euch aus dem Büro kennen, verabschiedet. Elisabeth und Ute haben ihre Mitarbeit beendet. Mit ihnen gehen drei Frauen, die schon seit vielen Jahren aktiv dabei waren. Jede hat auf ihre besondere Weise das Arkuna mit gestaltet, mit geprägt; mit Ideen, mit Zuwendung, mit Liebe zu anderen, mit Enthusiasmus und mit Herzblut.

Wir werden sie vermissen und bedanken uns herzlich für ihr Einbringen, Voranbringen von Ideen, ihren Einsatz und alles, was sie ausmacht.

Das Arkuna besteht momentan aus acht Frauen, die euch das vorliegende Programm präsentieren. Annetraut, Bettina, Birgit, Christiane, Hiltrud, Ingrid, Karin und Sieglinde.

Ab sofort gibt es, auf vielfachen Wunsch, ein Programm, das sich am Kalenderjahr orientiert.

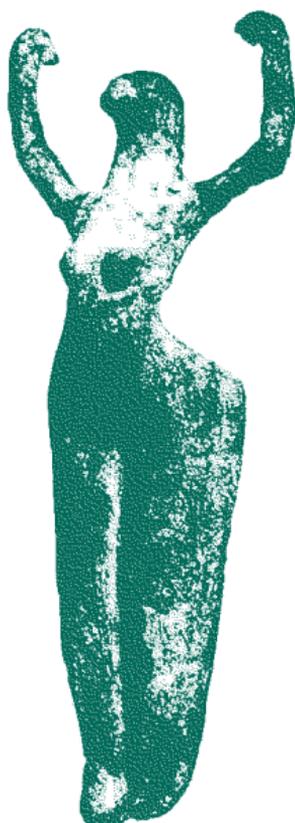
Wir laden ein zu Veranstaltungen und Kursen, die der Entwicklung dienen, Raum für gelebte weibliche Spiritualität bieten oder einfach Spaß machen.

Lasst euch inspirieren!

Programmänderungen und auch aktuelle Termine findet ihr unter www.arkuna.de

Reinschauen lohnt sich.

Grüß Göttin!



Inhaltsverzeichnis

	Wann	Seite
Trauma & Tension Releasing Exercises®	19.01.20 u.a.	5
Wasser-Ritual-Werkstatt	30.01.20	6
Aphrodite	01.03.20	7
Die Vielfalt des Lebens	05.04.20	8
Achtsamkeit und Stille	24.04.20	9
Die Nase im Wind	23.05.20	10
Kubaba	29.05.20	11
Haferkorn und Sonnenkraft	29.08.20	12
Gaiamantie in Baden Baden	05.09.20	13
Womb Blessing	09.10.20	14
Übergänge im Frauenleben	17.10.20	14
Von Schwellen und ihren Hütewesen	07.11.20	15
Perchtenmarkt	21.11.20	16
Luna Yoga Kreationen		17
Die Magie der Weisen Frauen		18/21
Wildkatzen-Kurs	14.03.20 u.a.	20
Wölfinnen/Erdkröten-Kurs	01.08.20	21
Das Machtwort der Großmütter		22/23
Referentinnen		24/25
Broschüren und Manuskripte		26
Programmversand		27
Mitgliedschaft		27
Spenden		28
Anmelde-/Rücktrittsbedingungen		28
Anmeldeformular		29/30
Wo wir zu finden sind...		31

Stress abbauen, Anspannung abschütteln

Unser Körper bietet uns die Möglichkeit, die Folgen belastender Erfahrungen und unsere Reaktionsmuster darauf auf der körperlichen Ebene abzuschütteln.

Dieser Zittermechanismus gehört zur Grundausstattung aller Säugetiere, er dient der Selbstheilung und hilft uns, unser inneres Gleichgewicht wieder zu finden.

David Bercei hat eine Übungsreihe entwickelt, die uns diese natürliche Fähigkeit wiederentdecken lässt.

Frauen jeden Alters und unabhängig ihrer körperlichen Fitness oder Beweglichkeit können die Übungen ausführen.

TRE® kann stehend, sitzend und liegend praktiziert werden.

Während der Übungen beobachten wir neugierig und achtsam was geschieht und lernen Regulationsmöglichkeiten kennen, um uns vertrauensvoll auf den körperlichen Prozess einlassen zu können.

TRE® kann als Selbsthilfemethode, in Einzelbegleitung oder in der Gruppe praktiziert werden.

TRE® ist keine Psychotherapie, wir suchen während dieser Körpererfahrung keine Zusammenhänge oder Interpretationen in Verbindung mit unserer Lebensgeschichte. Jeder Abend beinhaltet die theoretische und praktische Einführung und kann einzeln besucht und gebucht werden oder mehrere Abende können zum Üben in der Gruppe genutzt werden.

Leiterin: Christiane Teuber (max. 6 Teilnehmerinnen)

**Termine: sonntags, 18:00 - max. 19:30 Uhr
dienstags, 19:30 - max. 21:00Uhr**

**erste Termine: So., 19. Jan., 23. Feb. 2020...
Di., 21. Jan., 18. Feb. 2020...**

Weitere Termine für 2020 bitte auf der Homepage www.arkuna.de nachschauen.

**Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart,
Reinsburgstraße 194**

20 Eurakel pro Abend

 **Anmeldung oder Fragen direkt an:
christianeteuber@web.de; Tel. 07181/88 60 60**

Einzelstunden, alternative Gruppenangebote nach Absprache, in Stuttgart, Schorndorf oder auch an anderen Orten.



Wasser-Ritual-Werkstatt

Wasser sehen, riechen, hören, schmecken, trinken, spüren, darin baden, schwimmen und schwitzen

Bad Cannstatt hat das zweitgrößte Mineralwasservorkommen Europas, das seit Jahrtausenden für Heilung genutzt wird. Mutter Erde beschenkt uns mit Wasser aus tiefen Quellen unterschiedlicher Zusammensetzung, so auch mit Sole und kohlesäurehaltigem Wasser.

Am Brunnen im Kurpark und im Mineralbad Cannstatt erleben wir die Kraft und heilende Wirkung des Wassers in seinen vielfältigen Formen. Unser Augenmerk liegt auf den Erfahrungen mit den Wassern in Cannstatt, sowohl im Mineralbad als auch in der Frauensauna.

Wir loten hier im öffentlichen Raum dabei sorgsam aus, wie wir an diesem magischen Ort ein Ritual für uns gestalten können. Jede Teilnehmerin prüft für sich und den Kreis und gestaltet dementsprechend mit.

Leiterinnen: Beth und Samantha-Luna

Termin: Do., 30. Jan. 2020, 16 - 21:45 Uhr

Ort: Kurpark und Mineralbad Bad Cannstatt

max. 11 Teilnehmerinnen

17 Eurakel für Eintritt Mineralbad mit Sauna bar vor Ort

 **Anmeldung, Kurs Nr. 1**



Göttin der Freude und der Lebenslust, der Trauer und der Tiefe

Aphrodite (lat. Venus) galt in der Antike als Göttin der Schöpfung wie auch der Auferstehung, stand ebenso am Beginn des Lebens wie an seinem Ende. Sie war im wahrsten Sinne des Wortes all-umfassend in ihren Wirkungen, die sich auf Menschen, Tiere, Pflanzen gleichermaßen bezogen. Die in ihrem Namen geheiligte Sexualität wurde als die Ursache des Werdens und damit des Lebens auf unserer Erde verstanden.

Die Römer setzten ihr in der hadrianischen Zeit sogar ein Denkmal in der Grabeskirche zu Jerusalem, was ihre große Nähe zur Symbolwelt des damals aufkommenden Christentums verdeutlicht.

Bereits ihre Geburt gibt zu denken: Als die „Schaumgeborene“ verbindet sie den Himmel mit der Erde, den Tod mit dem Leben. Später wird daraus die „Muschelgeborene“.

Ihre Beziehung zu Meer und Wassertiefe ist in die Geschichte dieser Göttin, die auch als Herrin der Seefahrt verehrt wurde, unabdingbar eingeschrieben. Ihr Symbol wurde deshalb u. a. der Fisch.

Den Venusstern benennen wir noch heute nach ihr.

An diesem Vormittag wollen wir einige der Geheimnisse, die sich um die Göttin ranken, lüften. Dabei geht es auch darum, Liebe und Sexualität wieder tiefer und umfassender zu verstehen.

Wir Arkunafrauen laden ab 10 Uhr zum Frühstück ein.

Vortrag: Vera Zingsem

Termin: So., 01. März 2020, ab 11 Uhr Vortrag

**Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart, Reinsburgstr. 194
10 Eurakel**

 **Anmeldung, Kurs Nr. 2**



Die Vielfalt des Lebens - Gespräche mit der Seele

Ein Tag der Regeneration, der Heilung und Wandlung

Das Leben hat so viele Facetten und ein unendliches Potential an Möglichkeiten und Fähigkeiten. Vieles dürfen wir in unserem Erdenleben erfahren und durchschreiten. Wir wachsen an unseren Schwierigkeiten und genießen die glücklichen Zeiten, schlucken die bitteren Pillen der Medizin und baden in der Süße des Lebens.

Wir gestalten das Leben und das Leben gestaltet uns, ein Mysterium, ein immerwährender Prozess durch Jahrtausende.

Was wollen wir noch erleben, welche bisher vielleicht geheimen unerfüllten Wünsche kommen ans Licht, was bringt unsere Seele zum Leuchten und erhält unseren Körper in Gesundheit?

Mit den geistigen „HeilWeisen“ begeben wir uns auf die Reise zu unserer Quelle und in Kontakt mit dem kosmischen Licht nähren wir unsere Seele und hören auf ihre Weisheit.

Auch die „Rituellen Körperhaltungen“ sind eine wundervolle Möglichkeit im heilsamen Lebensstrom zu baden, das Netz des Lebens zu stärken und die eigenen Batterien wieder aufzuladen.

Die Reisen beruhen auf langjähriger Ausbildung und Erfahrung mit dem geistigen Heilsystem von Gerda Bareuther und den „Rituellen Körperhaltungen“, die von Felicitas Goodman wiederentdeckt und erforscht wurden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Unsere AhnInnen der Altsteinzeit – der alten Zeit – begleiten uns dabei mit ihrem Wissen um den Kreislauf von Leben und Tod und ihrer tiefen Liebe zu allem was ist.

Leiterin: Renate Vetter

Termin: So., 05. April 2020, 10 -18 Uhr

**Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart, Reinsburgstr. 194
77 Eurakel**

 **Anmeldung, Kurs Nr. 3**



Die Zeitqualität eines Frühjahrsmondes lädt ein in die vollkommene Stille zu gehen, um deinen Innenraum bereit zu machen für die neuen Impulse des Lebens.

Achtsamkeit hat ihre Wurzeln in Jahrtausende alter spiritueller Tradition und bezieht sich auf Meditation und Stille. Sie stellt eine wesentliche Hilfe zur Verfügung, um in eine Balance zu kommen zwischen den eigenen Begehrlichkeiten und den Dingen, die wir meiden.

Wir werden die gemeinsame Zeit hauptsächlich **in Stille** miteinander verbringen, bei meditativem Sitzen, Gehen und bewussten Sinneserfahrungen.

Es gibt Teachings und Fragezeiten.

Wir üben den inneren Abstand zu gewinnen, zu unangenehmen oder drängenden Erinnerungen, Wünschen und Gefühlen, ohne diese verleugnen zu müssen. Dadurch wird es möglich, eine annehmende, nicht bewertende Haltung, auch in schwierigen Momenten, einzunehmen. Es wird einfacher, die automatischen Bewertungen und Vermeidungstendenzen mit ihren Verführungen zu erkennen, ohne ihnen unbedingt folgen zu müssen.

Die Weitergabe dieser uralten Tradition, von Mund zu Ohr, war und ist grundsätzlich nicht an Geld oder Materie gebunden, d.h. es entstehen lediglich Raumkosten.

Leiterin: Susann von Wolff

**Termin: Fr., 24. April - So., 26. April 2020
freitags 19 Uhr - sonntags 14:30 Uhr**

Ort: Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren

40 Eurakel zur Unkostendeckung

+ Selbstverpflegung

+ 24 Eurakel Übernachtung, vor Ort in bar zu zahlen (im Zelt oder im eigenen Schlafsack auf Matratzen im Gruppenraum).

Es gibt auch einige nahe gelegene Gasthäuser, wo ihr eure Übernachtung selbständig buchen könnt.

 **Anmeldung, Kurs Nr. 4**

Die Nase im Wind

Bewusstseinsweiternde Seelenerkundungen

Die Witterung aufnehmen, Spuren lesen, der Fährte folgen, pirschen, finden oder gefunden werden. Sich hinführen lassen zur eigenen Kraft und Weisheit, zum nächstälteren Feuer, zum Seelentanz, wohin auch immer es zu diesem Zeitpunkt gehen mag.

Wir werden als Lebensweg-Scouts den Liedern und Düften unserer Seele folgen und uns von den Winden zu unseren Heimatfeuern führen lassen.

Wir gehen weibliche schamanische Wege und erforschen schamanische Kunst. In bewertungsfreien Zonen werden wir kunstmagische Heilwerkzeuge erfahren. Wir verweben unsere Kraft, wir teilen unsere Geschichten und Träume und unsere Lebenslandkarten. Wir experimentieren mit antiken Maltechniken.

Begleitet von den Künsten (malen), Geschichten, Rituale, Schamanische Reisen, Teachings, Gespräche, Medizingänge

Leiterin: Cambra Maria Skadé

**Termin: Sa., 23. - So., 24. Mai 2020,
samstags 10 Uhr - sonntags 16 Uhr**

Ort: Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren

220 Eurakel

+ Selbstverpflegung

+ 24 Eurakel Übernachtung, vor Ort in bar zu zahlen (im Zelt oder im eigenen Schlafsack auf Matratzen im Gruppenraum).

Es gibt auch einige nahe gelegene Gasthäuser, wo ihr eure Übernachtung selbständig buchen könnt.

 **Anmeldung, Kurs Nr. 5**



Lernen des All EIN Seins

All EIN Sein ist eine Lebensform, die mit allem Lebendigen in Verbindung steht, mit Pflanzen, Tieren, Elementargeistern, den Winden, dem Sternenhimmel.

All EIN Sein ist „in Vernetzung sein“.

Aus dieser Vernetzung entstehen, als Nebenwirkung, auch Kontakte zu Menschen, die nicht auf Nötigungen und Abhängigkeiten zurückgreifen.

Wir nutzen die „Sicht der Fülle“ um diesem Pfad zu folgen, in der Gewissheit, dass immer alles da ist.

Aus der Sicht der Fülle nutze ich den Mangel als wertvolle Erinnerung daran, dass Eine in uns noch weiß, dass es da mehr geben muss als das momentan Zugängliche.

Diesem „Mehr“ kann ich näher kommen, indem ich es ehre, es einlade oder rufe.

Es gibt Wesenheiten, Ahninnen, die Interesse daran haben, dass Menschenfrauen diesen Weg betreten. Ich werde diese einladen, um mit uns zu spielen, ebenso wie die lebendigen Wesenheiten, mit denen die Teilnehmerinnen in Verbindung stehen. Wir arbeiten mit schamanischen Haltungen. Töne von Trommel und Silben werden uns führen.

In den Jahren, in denen ich mit meiner Lebensgefährtin Ute Schiran im Südwesten Portugals lebte, haben wir diesen Weg, den wir „**Weg ins All EIN Sein**“ nannten, entwickelt. Ich empfinde diesen Weg als so viel interessanter, lebendiger und politisch wirksamer als alles was ich kenne, dass ich dieses Wissen, diese Methode immer wieder anderen Frauen zugänglich machen möchte.

An diesem Wochenende nehmen wir die Spur zum Lebendigen auf und zum Weg der Fülle.

Leiterin: Rita Hagelstange

Termin: Fr., 29. Mai - So., 31. Mai 2020
freitags 19 Uhr - sonntags 16 Uhr

Ort: Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren

169 Eurakel

+ Selbstverpflegung

+ 24 Eurakel Übernachtung, vor Ort in bar zu zahlen.

(im Zelt oder im eigenen Schlafsack auf Matratzen im Gruppenraum,). Es gibt auch einige nahe gelegene Gasthäuser, ihr könnt eure Übernachtung dort selbständig buchen.

 **Anmeldung, Kurs Nr. 6**

Haferkorn und Sonnenkraft

Ein zur Stärkung der Lebenskraft anregender, kreativer Ritualtag mit Nana Nauwald

Die Erfahrungen bei rituellen Körperhaltungen nach Dr. F. Goodman können an diesem Tag in die Bereitschaft führen, sich „vom Hafer stechen zu lassen“ und die Lebenskraft mit neuen Sichtweisen heilsam zu weiten, zu stärken und:

„über-mütig“ zu sein!

Feuerwinde werden am Ende des Tages rituell die eigene „Lebenssonne“ und das eigene „Lebensfeuer“ erspüren lassen, sie stärken und ehren. Bitte mitbringen: eine Sitzunterlage und eine Decke für draußen, eine Handvoll der Speise, die deine Lieblingsspeise ist (als eine Gabe an den Geist deines Lebensfeuers).

Leiterin: Nana Nauwald

Termine: Sa., 29. Aug. 2020, 10 -18 Uhr

Ort: Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren

81 Eurakel

 **Anmeldung, Kurs Nr. 7**



Gaiamantie in Baden Baden

Die Seele von Orten und das Verstehen der Landschaften

Von den Felsenwegen des Batterts bis zu der Apfelwiese am Hungerberg führt uns unsere Tageswanderung. Für alle Frauen, die Lust auf Gaiamantie-Wissen haben und ganz besonders für Teilnehmerinnen der Kurse „Die Magie der Weisen Frauen“. Wir begeben uns auf alteuropäische Pfade, in denen unsere Erde als lebendig und beseelt gilt und entdecken in der Wildnis die Anima Loci, die Seele eines Ortes.

Der Battert ist ein besonderer Ort, an dem wir die spirituelle Kraft von Mutter Erde und ihre Fähigkeit, unser Bewusstsein zu verändern, gut erspüren können. Sie lädt ein, uns zu inspirieren und heilend zu wirken. Auf unserem Weg durch die Landschaft lassen wir uns auf besondere Plätze ein, spüren welche Kräfte dort wirksam sind und wie sie sich uns Menschen durch Pflanzen, Tiere, Träume, Visionen und Mythen zeigen.

Dabei steigen wir an den verschiedenen Orten tief in Gaiamantisches Wissen ein und lernen, wie wir die Seele des Ortes stärken und nähren können. Nach unserer Mittagspause an der Ritterplatte besuchen wir das Schloss und gehen anschließend hinunter zur Apfelwiese am Hungerberg. Dort enden wir mit dem Thema Wasser, das Baden-Baden seinen Namen geschenkt hat.

Für unsere Wanderung ist gutes Schuhwerk Pflicht und Wanderstöcke sehr hilfreich. Wir gehen durch Geröll, Schotter und steigen auf und ab über unterschiedlich hohe Stufen. Bitte bring für dich so viel Trinken und Proviant mit, dass du gut über den Tag kommst. Am Ende gibt es am Hungerberg die Möglichkeit einzukehren und den Tag genüsslich ausklingen zu lassen.

Leiterinnen: Bridget und Dancing Flame

Termin: Sa., 5. Sept. 2020, 10 - ca. 17 Uhr

Ort: Baden-Baden, Parkstreifen am Hungerberg

60 Eurakel,

50 Eurakel ermäßigt für

Teilnehmerinnen gegenwärtiger oder

vergangener Kurse: „Der Weg der Weisen Frauen“.

Info: www.frauennetzwerk-baden-baden.de.

Anmeldung über: info@frauennetzwerk-baden-baden.de

Womb blessing nach Miranda Grey



Womb
Blessing
MIRANDA GRAY

Infoabend zur Segnung des Schoßraums

Auf www.wombblessing.com hat Miranda Grey ein Frauennetzwerk gegründet, in dem bis dato 180.000 Frauen in 150 verschiedenen Ländern gemeinsam zu fünf Vollmonden pro Jahr meditieren, um das Weibliche in seinen vier Archetypen zu feiern, zu stärken und zu harmonisieren.

An diesem Abend können wir gemeinsam in diesen Raum treten und ihr habt die Möglichkeit, den Spirit dieser energetischen Frauengemeinschaft zu kosten.

Es wird eine Einführung in die Meditationspraxis und Informationen zu Einzelsitzungen in Winterbach geben.

Leiterin: Elke Linzmaier

Termin: Fr., 09. Okt. 2020, 19:30 Uhr

Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart, Reinsburgstr. 194

 **Anmeldung, Kurs Nr. 8**

Übergänge im Frauenleben

Ritual zur ersten Blutung für Frauen jeden Alters

Unser Leben wird ganz entscheidend geprägt von Übergängen. Ein wesentlicher ist der vom Mädchen zur Frau.

Nicht jede Frau wurde auf ihre erste Blutung gut vorbereitet oder ist bei diesem wichtigen Übergang gewürdigt worden.

Dies kann jeder Zeit nachgeholt werden! Frauen jeden Alters können das heilende und ermächtigende Potential dieses Übergangs neu erfahren und in ihrem jetzigen Leben nutzen.

In der Tradition der Weisen Frauen Europas bieten wir eine Tagesveranstaltung an, die im geschützten Rahmen das Ritual zur ersten Blutung für Frauen jeden Alters beinhaltet.

Als Vorbereitung dienen Referate und praktische Übungen zu Übergängen im Frauenleben.

Leiterin: Kallisto und Kalunka-Sorisia und Freundinnen

Termin: Sa., 17. Okt. 2020; 10 - ca. 19 Uhr

Ort: Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren

55 Eurakel

 **Anmeldung, Kurs Nr. 9**

Wege der Wandlung & Verwandeln

Manchmal entsteht der Wunsch nach passenderen Wegen: eine Frau möchte noch mehr sie selbst in ihrer tiefen Kraft sein – was tun?

Im schamanischen Mythos ereilt die Heldin ein Ruf, mit etwas Mut bricht sie auf, um jetzt dem Lied ihrer Seele zu folgen. Sie begibt sich auf eine spiralförmige Reise zu sich selbst, in deren Mitte die Verwandlung geschehen kann.

Unterwegs trifft sie auf Wendepunkte, Grenzen, die überschritten werden und Schwellenhüter/innen, die sie nur unter bestimmten Bedingungen passieren lassen. Sie braucht eine veränderte Wahrnehmung, damit sie sich verwandeln kann. Wandelwege sind Einweihungswege.

Diejenigen, die sie begehnen, lösen energieraubende Verhaftungen und holen verlorene Kräfte ins Leben.

Die Verwandlung geschieht über die Ermächtigung.

Etwas Neues wird geboren und erzeugt Resonanz.

Die Schwellen und Grenzen werden von „Hütewesen“ bewacht. Sie stellen entweder Fragen, Rätsel, Aufgaben, Prüfungen, bevor sie den Weg freigeben. Manchmal möchten sie auch etwas haben, bevor es weitergehen kann. Diesen Schwellen, ihren Hütern (das sind Anteile der Gesamtpersönlichkeit) und was es dort braucht, um weitergehen zu können auf dem Weg der Wandlung, wollen wir uns widmen.

Wir beschäftigen uns mit folgenden Fragen:

Wie lautet der Ruf nach Veränderung in mir?

Was will verwandelt werden?

Was muss gehen, damit Raum entsteht?

Welche Ungewissheiten, Unsicherheiten gehen damit einher?

Welche Kraft ging verloren und braucht eine Ermächtigung?

Welche Grenzen und Schwellen gibt es auf meinem Weg?

Welche Schwellenhüter und Hüterinnen bewachen sie – in welcher Gestalt zeigen sie sich in mir und wie kann ich mit ihnen verhandeln?

Welche Schätze gibt es zu heben?

Welche neuen Wege ergeben sich daraus?

Hilfsmittel: Orakel, intuitive Körper- und Bewegungsarbeit, schamanische Reisen, systemisch-dynamisches Rollenspiel, Wandlungsritual

Leiterin: Ulla Janascheck

Termin: Sa., 07. Nov. 2020, 10 - 18 Uhr

Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart, Reinsburgstr. 194

88 Eurakel

 **Anmeldung, Kurs Nr. 10**

Perchtenmarkt - ein Bazar von Frauen für Frauen



Ein Bazar von Frauen für Frauen

Der Perchtenmarkt, schon seit vielen Jahren nicht mehr weg zu denken aus der Stuttgarter Vorweihnachtszeit. Er ist immer ein Fest aus Farben, Formen und Düften. Künstlerinnen, Handwerkerinnen und Kräuterhexen präsentieren ihre selbstgemachten Kunstwerke und laden zum Staunen und Kaufen ein. Kommt, um Neues zu entdecken, Freundinnen wieder zu treffen, Pläne zu schmieden und gemütlich bei Kaffee und Kuchen zusammen zu sitzen.



Wir freuen uns auf euch!
Kuchenspenden sind ebenso willkommen,
wie herzhafte Beiträge fürs Buffet.



Termin: Sa., 21. Nov. 2020, 11 - 17 Uhr

 **Ort: Eltern-Kind-Zentrum,
Ludwigstr. 41-43,
70176 Stuttgart**

Standbewerbungen bis **01.Okt. 2020 bitte schriftlich oder per e-mail an Arkuna.**
Gib bitte an, was du anbietest und ob du zum ersten Mal am Perchtenmarkt teil nimmst.
Stand-Vergnügungsbeitrag: **8 Eurakel pro Standmeter**



Luna Yoga Kreationen



Die Luna-Yoga-Kreationen sind zwischenzeitlich eine Traditionsveranstaltung, deren Besonderheit es ist, dass teilnehmende Frauen in den Genuss kommen, verschiedene Lehrerinnen mit ihrem persönlichen Ansatz im Luna Yoga und im Zusammenspiel miteinander zu erleben.

Leiterinnen:

Elisabeth König und Ute-Kali Trautmann-Brenner

Termin: Fr., 18:00 - So., 14:00 Uhr;
auf www.arkuna.de
nachzulesen, sobald er bekannt ist.

Ort: Stuttgart

225 Eurakel

 **Anmeldung über: elis.koenig@t-online.de**

Wir laden noch andere Kolleginnen ein mitzuwirken.



Die Magie der Weisen Frauen

Einführung in die spirituelle Tradition der Frauen Europas

Kraftvoll – wild – weise ...

ist dieser Weg, der die Heiligkeit der Erde und alles Lebendige ehrt.

*In dieser Spiritualität stehen Göttinnen im Mittelpunkt.
Vor allem die Göttin, die durch jede von uns verwirklicht werden will.*

Sie regt die Möglichkeit an, mit sich selbst, der Erde und der Welt in Einklang zu kommen und bekräftigt uns, uns liebend und streitend für das Leben auf allen Ebenen einzusetzen.

Sie fordert verbindliches Engagement für die eigene Entwicklung und die Entwicklung der Welt.

Es ist eine Weltanschauung, die uns stärkt, unser Schicksal in die eigenen Hände zu nehmen und ein Leben in Kraft und Schönheit und bedingungsloser Selbstliebe zu leben.

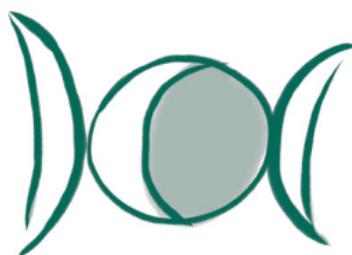
Wir vermitteln die Tradition der Weisen Frauen in aufeinander aufbauenden Gruppenangeboten.

Die Themen dieser ersten Gruppe sind unter anderem:

Das verborgene Bild der Göttin in uns selbst; Mondin-Zauber; Jahreskreisfeste; die magischen Elemente; Ritual und vieles andere mehr.

Zu jedem dieser Themenkreise zeigen wir alte und neue Zeremonien und Rituale, Übungen, vermitteln Wissen, Geschichte und Geschichten, Mythen. Für manche Frauen ist der Weg der Weisen Frauen ein Weg nach Hause, zu sich selbst und zur persönlichen spirituellen Heimat.

Die vermittelten Fertigkeiten dieses Kurses ermöglichen es, eine eigenständige Ritualgruppe zu gründen.





Die Lehrerinnen der Tradition der Weisen Frauen

Wir sind langjährige Gefährtinnen und Lehrende auf dem Weg der Tradition der Weisen Frauen Europas. Wir erleben die Natur als beseelt und als Quelle des Lebens und der Inspiration.

Wir schätzen alles, was unsere Kraft von innen und unsere bedingungslose Selbstliebe stärkt, was uns lebendig und weise macht. Wir pflegen eine erdverbundene spirituelle Tradition, entsprungen aus der Kultur und den Gebräuchen des urkeltischen und alpinen Lebensraums.

Wir alle, die hier leben und die Erde ehren und schützen, sind die Eingeborenen, die „Natives“ dieser Tradition.

Eine lebendige Beziehung zwischen uns Menschen und der nicht-sichtbaren Wirklichkeit, zwischen uns Menschen und der natürlichen Welt, die Ehre des mütterlichen Prinzips, die Kultivierung der Beziehungen zwischen Männern und Frauen, zwischen der/dem Einzelnen und der Gesellschaft, die Sorge für das Schwache, und die Gleichwertigkeit aller Menschen sind unsere heiligen Werte.

Wir alle haben selbst über Jahre die entsprechende Ausbildung durchlaufen und sind in dieser Tradition auch initiiert.

Die Kursarbeit geschieht entsprechend unserem spirituellen Selbstverständnis ehrenamtlich, was bedeutet, dass wir zum Broterwerb in einem Beruf oder im Ruhestand stehen. Unsere beruflichen Hintergründe liegen im psychosozialen Feld, in Heilberufen, andere von uns sind selbständig oder arbeiten im Management.

Wir verstehen uns als ein lernendes Team, das einem Wandel der Verhältnisse und des Bewusstseins zutiefst verpflichtet ist. Aus dem Teamgedanken heraus werden die meisten der Kurse auch zu zweit oder zu dritt gegeben.

Zum Team der Referentinnen gehören in der Reihenfolge der zeitlichen Zugehörigkeit folgende Frauen:

Avesta, Lunara, Anut, Circe, Rhiannon, Artemis-Epona, Kallisto, Arkanda, Dancing Flame, Bridgid, Kalunka-Sorisia, Maluna, Ara, Hekate, Merliana, AnaNut und Wunja.



Die Magie der Weisen Frauen

Wir bieten 2020 folgende Kurse an:

★ **Wölfinnenkurs in Baden Baden**

Ist eine Einführung in die Tradition der Weisen Frauen, für Frauen, die ihre ersten Erfahrungen mit diesem Weg sammeln wollen. Interessierte Frauen bitte melden!

Ab 6 Frauen findet ein Kurs statt.

Leiterinnen: Dancing Flame und Bridgid
Termine: ganztägig Sa. oder So.,
7 Veranstaltungen innerhalb 6 Monate

Ort: im Frauennetzwerk Baden-Baden

269 Eurakel

Infos und Anmeldung unter:
www.frauennetzwerk-baden-baden.de

★ **Wölfinnenkurs im Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren** Siehe Wildfrauenzeit nächste Seite.

★ **Erdkrötenkurs (1. Aufbaukurs)**
Siehe Wildfrauenzeit nächste Seite.

★ **Wildkatzenkurs (2. Aufbaukurs)**

Leiterinnen: Kallisto und Kalunka-Sorisia

Termine: ganztägig samstags,
14. März, 4. April, 9. Mai, 20. Juni,
11. Juli, 26. Sept. 2020

Ort: Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren

269 Eurakel

 **Anmeldung, Kurs Nr. 11**





Wildfrauenzeit

Im Sommer wollen wir wieder eine Woche unter freiem Himmel miteinander leben. Es wird eine intensive, freudige **Frauenzeit** werden, in der wir uns selbst feiern und das Leben. Die Kursleiterinnen erschaffen gemeinsam mit den Kräften der nicht sichtbaren Wirklichkeit einen Raum der Geborgenheit und des Verbunden-Seins, in dem vieles möglich ist. So ist die Wildfrauenzeit schon für viele Frauen ein wichtiger Kristallisationspunkt auf ihrem Weg geworden. In dem einzigartigen Kraftfeld, das dort entsteht, können Erfahrungen von tiefer Intensität und Transformationen von großer Tragweite geschehen.

Wir werden einen dreifachen Fokus haben:

Jede einzelne Frau: als Tochter der Göttin in ihrer Entwicklung, mit ihren Bedürfnissen.

Der Frauenkreis: als Ort des Lernens, als praktizierte Frauengemeinschaft und Quelle von Kraft.

Die gesellschaftliche Dimension: unsere Verantwortung als Weise Frauen füreinander und für alles, was lebt.

Wir bieten folgende zwei Gruppen an:

★ *Die Wölfinnen (Grundkurs)*

Einführung in die spirituelle Tradition der Weisen Frauen.

Teilnehmen können alle Frauen, die sich von dem Wissen der Weisen Frauen des alten Europas angezogen fühlen.

★ *Die Erdkröten (1. Aufbaukurs)*

Teilnehmen können alle Frauen, die eine Wölfinnengruppe miterlebt haben und tiefer in „die Magie der Weisen Frauen“ einsteigen möchten.

Organisatorisches:

Wir werden in der Wildfrauenzeit in unseren Zelten auf der großen Wiese des Frauenheilehauses leben. Wir nutzen die sanitären Anlagen des Hauses und essen gemeinsam in einem Großzelt. Soweit es das Wetter erlaubt, sind wir mit unseren Gruppen unter freiem Himmel, andernfalls in den Gruppenräumen. Für vegetarische Vollverpflegung wird gesorgt.

Ermäßigung:

ist auf Anfrage beim Gruppenbetrag für Studentinnen, Azubis, arbeitslose Frauen und ähnliche Situationen nach Rücksprache mit uns gerne möglich. Wir erbitten im Gegenzug tätige Mithilfe bei Vorbereitung und Abbau.

Leiterinnen: **Lehrerinnen der Tradition der Weisen Frauen**

Termin: **Sa., 01. Aug. - Sa., 8. Aug. 2020**

Ort: **Frauenheilehaus Wennenden bei Blaubeuren**

296 Eurakel zzgl. Unterkunft und vegetarischer Verpflegung (ca. 290 Eurakel, wird vor Ort fällig)

Anmeldung

Wölfinnen, Kurs Nr. 12

Erdkröten, Kurs Nr. 13

DAS MACHTWORT

1 Wir sind verbunden

Wir Menschen sind nur eine von vielen Lebensformen der Erde. Du bist verbunden mit allem und Teil von allem. Alles was du tust hat eine Wirkung auf das Ganze. Lerne und respektiere die Naturgesetze! Sie wirken immer und überall!

2 Wir hüten die Weisheit

Du trägst das Wissen und die Weisheit deiner AhnInnen und der Welt in Dir. Erinnerung dich! Ehre und achte deine Wurzeln! Entwickle dich selbst zum Wohle aller!

3 Wir wägen die Wahrheit

Menschen sehnen sich nach Gerechtigkeit, Mitfühlende Liebe führt dich auf den Weg der Wahrheit und in ein tiefes Verstehen. So heilt Schmerz. Betrachte die Vielfalt und Unterschiedlichkeit als Bereicherung! Im Grunde sind wir alle gleich. Handle aus deinem Mitgefühl!

4 Wir schauen in die Weite

Es gibt eine sichtbare und eine unsichtbare Welt. Beide gehören zusammen. Lebe mit der Realität beider Welten, damit dein Handeln weitsichtig wird!

5 Wir hören zu

Unsere Welt ist laut und atemlos geworden. Wir wissen: Alles Lebendige will sich mitteilen und will gehört werden. Lass Dir Zeit, werde still und höre mit dem Herzen!

6 Wir erzählen unsere Geschichte

Wir sind geprägt von einer patriarchalen, verdrehten und gefälschten Geschichtsdarstellung und Berichterstattung. Die Geschichte der Frauen kommt darin nicht vor. Wir bringen sie wieder ans Licht. Du und deine Lebensgeschichte sind wichtig und Teil der Geschichte deiner Kultur. Entdecke die Lust am Erzählen, um das Spiel des Lebens und seinen Reichtum für alle sichtbar zu machen!

7 Wir lieben

Jeder Körper ist heilig. Für die Würde und Unversehrtheit von Frauen einzustehen, ist oberstes Gebot. Das Urprinzip der Mütterlichkeit beinhaltet bedingungslose Liebe, Fürsorge, Mitgefühl, Selbstliebe und Sinnlichkeit gegenüber allem Lebendigen. Wir rufen alle Frauen und Männer auf, nach diesen mütterlichen Prinzipien in allen gesellschaftlichen Zusammenhängen zu leben und zu handeln!

DER GROSSMÜTTER

13 Wir leben unsere Vision

Bestehende Strukturen brechen zusammen. Veränderung ist Notwendig, wendet die Not. Wandlung ist das Prinzip des Lebens. Lass dich mutig und bewusst auf die Wandlungsprozesse ein. Erkenne deine Vision und lebe sie!

12 Wir feiern das Leben

Das Leben ist ein Geschenk. In der Balance von Geben und Nehmen wird es zum Fest. Wenn wir den Wert des Schenkens neu erkennen, wird sich die Gesellschaft verändern. Gib dem Dank in deinem Alltag Raum, so kann sich die Fülle über dich ausgießen. Stecke andere mit deiner Freude an!

11 Wir gehen aufrecht

Gier und Egoismus verbreiten Lügen über die Folgen der Ausbeutung der Erde und all ihrer Geschöpfe. Dies führt zur Ausbreitung lebensfeindlicher Werte. Gehe aufrecht und mutig den Weg der Wahrheit deines Herzens. Tritt vor, zeige dich, sei eigenmächtig. Trenne ab, was lebensfeindlich ist!

10 Wir weben das Netz

Verbunden durch sichtbare und unsichtbare Fäden leben und wirken wir vielfach vernetzt. Wir weben mit am Netz der Solidarität von Mensch zu Mensch. Niemand fällt durch die Maschen. Knüpfe am Netz des Lebens mit all deiner Kreativität!

9 Wir hüten die Zukunft

Wir stehen in einer langen Ahnenreihe mit Generationen vor und nach uns. Wir tragen die Verantwortung dafür, dass kommende Generationen auf der Erde gut leben können. Auch du bist verantwortlich für einen maßvollen, gerechten und achtsamen Umgang mit den Gaben der Erde!

8 Wir heilen

Alle haben das Recht auf ein glückliches Leben mit gesunden Lebensgrundlagen. Alles ist eingebettet in die natürlichen Kreisläufe. Wir bestehen auf einen selbstbestimmten Umgang mit Krankheit, Gesundheit und Tod. Die Heilung mit Pflanzen gehört zum Urwissen aller Kulturen. Setze dich auf allen Ebenen dafür ein, dass alle Wesen ein gutes Leben führen können, frei von Hunger, Massenproduktion, Gentechnik, Ausbeutung und Ausrottung. Lass jeden Tag einen Tag der Heilung sein!

Referentinnen

Christiane Teuber

Aktive Arkunafrau, Mutter, Fachkrankenschwester, Kommunikationstrainerin, Dozentin, zertifizierte advanced TRE® Providerin. Der Kunst der Weisen Frauen und allem Sein im Schönen und Schwierigen von Herzen tief verbunden.

Cambra Maria Skadé

Künstlerin, Dozentin, Autorin, Bereiche der Auseinandersetzung: weibliche Lebenskunst, Kunst als magischer Akt, Mittel: Bilder, Worte, Tanz, Rituale

www.cambra-skade.de

Elke Linzmaier

geb. 1969, seit vielen Jahren bin ich verwurzelt in Frauenkreisen, die mir helfen, mein Selbst zu entdecken und zu verwirklichen. Mit meinen Massagen für Frauen begleite ich sinnlich und stärkend einzelne Frauen. **www.spürwelt.de**

Nana Nauwald

geb. 1947, Künstlerin, Buchautorin, Dozentin für Rituale der Wahrnehmung. Sie erforscht seit über 30 Jahren schamanische Bewusstseinswelten. Mit ihren Erfahrungen belebt sie unser altes europäisches Wissen zu neuem Wachstum.

www.feuerfrau.com; www.visionary-art.de

Renate Vetter

geb. 1958, Künstlerin. Von Felicitas Goodman ausgebildet und autorisiert, ihre Arbeit der „Rituellen Körperhaltungen und ekstatischen Trance“ weiterzugeben. Aus- und Weiterbildung: verschiedene Körpertherapien, Massage, Trancetanz und geistigen Heilweisen. Von Gerda Bareuther autorisiert, ihr geistiges Heilsystem weiter zu geben.

Rita Hagelstange

geb. 1963, seit 28 Jahren folge ich dem schamanischen Weg, der mich, zusammen mit meiner Lebensgefährtin Ute Schiran, nach Portugal führte, wo ich auch heute, nach Utes Tod, noch lebe. Unsere Forschungen gebe ich in Deutschland von Zeit zu Zeit in die Frauenwelt. **www.rita-hagelstange.de**

Susann von Wolff

Dipl.-Psych., Psychotherapeutin und Astrologin. Seit vielen Jahren folgen meine Füße dem Weg der Weisen Frauen, der mich auf der Erde zu Hause sein lässt, während mich die Astrologie die Verbundenheit mit dem Himmel erfahren lässt.

www.astraia-astrologieschule.de

Ulla Janascheck

Grafik- und Astrologie Studium, Autorin, weibliche Spiritualität, Mythen, Matriarchatsforschung, Naturreligionen, Ritual. Auf zeitgemäße Weise den Spuren unserer Ahnen folgen und tiefe Seelenwege gemeinschaftlich erkunden und erfahren ist mein Anliegen. **www.ulla-janascheck.de**

Vera Zingsem

geb. 1954, Theologin, Pädagogin, Mythenforscherin, Tanzpädagogin (Kreis- und Folkloretänze), freie Autorin und Dozentin, zahlreiche Bücher und Essays zum Thema Spiritualität, weibliche Mythen und Symbolsprache. Gründungsmitglied von PolyThea e.V.

www.polythea-tempel.de

Elisabeth König

geb. 1954, Luna Yoga Lehrerin, Aura Soma Beraterin. Ich liebe Bewegung und Farben und die unterschiedlichen Zyklen unseres Frauenlebens. Luna Yoga begleitet mich dabei unterstützend und liebevoll.

www.luna-yoga.de

Ute-Kali Trautmann-Brenner

Dipl. Soz. Päd. (FH), Zuhause in der Dianischen Tradition, Luna Yoga, Traumasensibles Yoga, Trauma Yoga Therapie, Yoga für Hochsensible. Meine Liebe gilt dem Leben in den verschiedenen Ebenen der Wirklichkeit, mit allen Höhen, allem Mittelmaß, allen Tiefen im beständigen Zyklus des Werdens und Vergehens.



★ **Von beseelten Orten und was die Landschaft erzählt**

Eine Einführung in die Europäische Gaiamantie

★ **Percht** – „Von der scheinenden Frau und der wilden Percht, von Barbarazweigen und Orakelnächten“ – Mythos und Magie der Weihnachtszeit, einiges zur vorchristlichen Kulturgeschichte der Mittwinterzeit, sowie alte und neue Rituale.

★ **Ostara** – „Wo immer sie die Erde berührt, erscheinen gelbe Blumen“ – Mythos und Magie der Frühjahrs- und Osterzeit, einiges zu ihrer vorchristlichen Kulturgeschichte, sowie alte und neue Frühlingsrituale

★ **Wechseljahre I** – „Was Leib und Seele Kraft gibt“ – Ein etwas anderer Zugang zu einer dynamischen Zeit

★ **Wechseljahre II** – „Vom Sinn der Wechseljahre“ – Heimkommen zu sich selbst, oder: Die Verwandlung unserer Fähigkeiten und unserer Energie in der Lebensmitte.

★ **Psyche und Eros** – Die vier Schlüssel zu einer geglückten Beziehung, dargestellt anhand der altgriechischen Weisheitserzählung: Eros und Psyche von Apuleius

★ **Alteuropäische Todesgöttinnen** – Über den Tod im Leben und Leben im Tod. Wie wir unser Leben, unsere tiefgehenden Transformationen und unser Sterben heilen und heilig machen können. Und über die Verbindung zwischen den Welten.

★ **Wilde Wege zum Selbst** – Orakel und Divination und ein weiblicher Zugang zu den Runen

★ **Himmelslicht und Erdenfeuer** – Das Element Feuer in der europäischen Tradition sowie traditionelle und neue Feuerrituale

★ **Aphrodite Facetten der Liebe**

☉ **Göttinnenkalender**

Ein immerwährender und sehr schön illustrierter

Geburtstagskalender. Er enthält die Geschichte von unterschiedlich bekannten 12 Göttinnen unseres Kulturkreises. Zu jeder Göttin gibt es Hintergrundwissen, Mythen, symbolische Überlegungen sowie das eine oder andere Ritual.

So ist der Göttinnenkalender auch ein Lese- und Bilderbuch.

Folgende Göttinnen sind beschrieben: Die Drei Bethen, Brigid, Diana, Jetta, Hörsel, Sirona, Vesta, die Roggenmuhme, Zisa, Sybille, Herecura und Perchta.

„Von beseelten Orten ...“ kostet **15 Eurakel.**

Die anderen Broschüren kosten jeweils 10 Eurakel.

Der immerwährende Göttinnenkalender kostet 19,50

Eurakel. Dazu kommen 2 Eurakel oder auch mehr für das Porto.

HEIL - WEISE - TEIL 2 – von Susun Weed in der deutschen Übersetzung von Anne Gentner ist für **16 Eurakel + 3 Eurakel** Versandkosten zu haben.



Bitte schicke uns deine Bestellung zusammen mit deiner gut leserlichen Adresse, Telefonnummer und falls vorhanden Email-Adresse für eventuelle Rückfragen. Wir schicken dir dann das Gewünschte in der Regel innerhalb von 14 Tagen, mit Rechnung und Überweisungsvordruck. Bitte kein Geld schicken. Bezug über: **Arkuna-Zentrum, Reinsburgstr. 194, 70197 Stuttgart, Tel: 0711/651944, info@arkuna.de** oder: **Rosemarie Kirschmann, Friedrichstr. 2, 73666 Baltmannsweiler, Tel: 07153/42347, Rosemarie.Kirschmann@gmx.de**

Programmversand

Unsere Adresskartei wird laufend aktualisiert. Teile uns bitte Namens- und Adressänderungen mit, und wenn du in die Adressliste aufgenommen oder daraus gestrichen werden möchtest. *Auf Wunsch verschicken wir gerne auch mehrere Programme, z.B. an Zentren, Praxen etc.*

Sonstiges

MatriaMarkt – virtueller Markt für Künstlerinnen

www.matriamarkt.de

Mutterlandbriefe (elektronische matriachale Zeitung)

können bestellt werden unter: mutterlandbriefe@gmx.de

Frauen-Leih-Bücherei Stuttgart, SARAH Kulturzentrum & Cafe für Frauen e.V., Johannesstr. 13, 70176 Stuttgart

Termine unter: www.das-sarah.de

Im Internet könnt Ihr schauen, was wir alles haben:

Online-Medien-Katalog:

www.librarything.de/catalog/Buecherei-das-Sarah

Mitgliedschaft PM-FRAU bei ARKUNA

Findest du unsere Arbeit unterstützenswert?

Dann laden wir dich ein, bei uns passive Mitfrau zu werden.

Als **ARKUNA Frauenbildungszentrum** sind wir ein gemeinnütziger Verein, der aus aktiven und passiven Mitfrauen (PM-Frauen) besteht.

PM-Frauen fördern und unterstützen unsere Aufgaben und Ziele mit einem regelmäßigen Jahresbeitrag, der bei 63 Eurakel beginnt und individuell erhöht werden kann. Falls es dir möglich ist, uns mit einem höheren Jahresbeitrag zu unterstützen, freuen wir uns natürlich sehr.

PM-Frauen erhalten für das eingezahlte Jahr für alle ARKUNA-Veranstaltungen 10% Kostenermäßigung (mit Ausnahme der Kurse „Die Magie der Weisen Frauen“) und werden zur Jahreshauptversammlung eingeladen, auf der sie Informationen über die aktuelle ARKUNA Arbeit erhalten.

Willst du PM-Frau werden, dann schreibe uns einfach.

Wir freuen uns über deine Zuschrift, denn unsere Arbeit braucht **viele** unterstützende Mitfrauen.

Spenden

Das **ARKUNA-Zentrum** ist noch eines der wenigen Frauenprojekte, das seit 1985 unabhängig von allen öffentlichen Zuschüssen lebt. Alle Veranstaltungen werden zum Selbstkostenpreis angeboten. Das gibt der Arbeit einerseits große Gestaltungsfreiheit, andererseits ist sie, durch mangelnde Finanzierung, begrenzt. Du kannst mit einer Spende mithelfen, dass eine optimale Arbeit und Programmgestaltung für uns Frauen ermöglicht wird. Deine Spende oder deinen Jahresbeitrag überweise bitte auf unser Konto bei der:

Kreissparkasse Biberach

IBAN: DE 10 6545 0070 0008 1759 68

BIC: SBCRDE66XXX

Eine Spendenbescheinigung wird von uns ausgestellt. Bei Spenden bis 200 Eurakel wird vom Finanzamt der Kontoauszug anerkannt.

Anmeldebedingungen

Meldet euch bitte frühzeitig und schriftlich mit unserem Anmeldeformular zu den jeweiligen Kursen (pro Kurs ein Anmeldeformular) an. Das ausgefüllte Anmeldeformular kann per Post, Fax oder Scan an uns übermittelt werden.

Mit einer E-mail, in der **alle Daten** des Anmeldeformulars enthalten sind, ist eine Anmeldung ebenso möglich.

Wir bestätigen die Anmeldung per Mail oder schriftlich (wenn keine Mailadresse vorhanden ist) – damit ist der Platz verbindlich reserviert.

Wenn nichts anderes vermerkt ist, ist **Anmeldeschluss jeweils 4 Wochen vor Kursbeginn**. Anfragen nach freien Plätzen lohnen sich auch später immer noch.

Die Kursgebühr ist spätestens bis 4 Wochen vor Kursbeginn zu bezahlen: per Überweisung oder durch Einzugsermächtigung.

Unser Konto: siehe oben bei Spenden...

Unterkunft und Verpflegung werden direkt in den Seminarhäusern bezahlt.

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, besonders vielen Frauen die Teilnahme an unseren Kursen zu ermöglichen.

Bitte sprecht uns an, wenn ihr Ermäßigung braucht!

Rücktrittsbedingungen

Bei **Rücktritt bis 4 Wochen vor Kursbeginn** wird eine Bearbeitungsgebühr von 10 % der Kursgebühren, mindestens jedoch 8 Eurakel berechnet. Bei **Absagen danach** oder **Nichterscheinen zum Kursbeginn** wird der bezahlte Betrag einbehalten, es sei denn, es gibt eine neue Teilnehmerin.

Die Bearbeitungsgebühr ist in jedem Fall zu entrichten.

Bei Nichtzustandekommen eines Kurses erhalten die Teilnehmerinnen den bezahlten Betrag zurück. Während der Veranstaltung gilt allgemeines Drogen- und Rauchverbot. Jede Person ist für sich selbst verantwortlich.

ARKUNA haftet nicht für Schäden psychischer, körperlicher oder gegenständlicher Art!

Anmeldung

Ich melde mich für folgenden Kurs an:

Name des Kurses, Kursnr. :

Termin:

Name:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

mail:

Meine Kursgebühr von

€

(Bitte ankreuzen!)

- habe ich an ARKUNA überwiesen.
- zahle ich per Einzugsermächtigung von meinem Konto (s.u.)
- Ich bin PM-Frau und erhalte deshalb 10 % Ermäßigung.

Einzugsermächtigung / Rücküberweisung ggf. auf folgendes Konto

IBAN:

BIC:

Mit ist bewusst, dass meine Daten gemäß der Datenschutzerklärung (siehe www.arkuna.de) verwendet werden. Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten zur Verabredung von Mitfahrgelegenheiten an die anderen Kursteilnehmerinnen weitergegeben werden. (Bitte streichen, falls nicht gewünscht!) Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Anmeldebedingungen an.

Ort, Datum:

Unterschrift:



Arkuna

Frauenbildungszentrum e. V.

Reinsburgstraße 194

70197 Stuttgart



Arkuna

Frauenbildungszentrum e. V.

Reinsburgstraße 194

70197 Stuttgart

Tel. 0711 / 65 19 44

info@arkuna.de

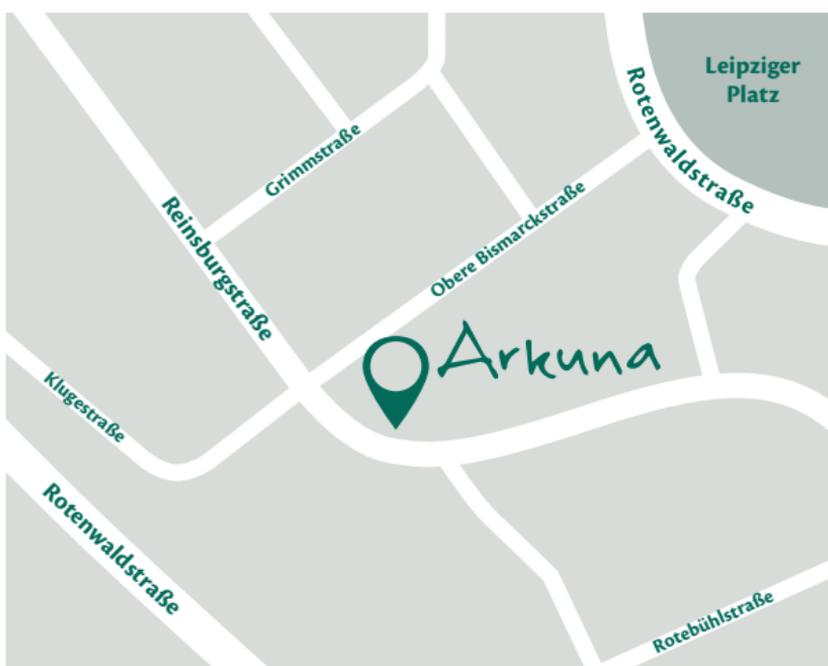
www.arkuna.de

Unsere Kontoverbindung:

Kreissparkasse Biberach

IBAN: DE 10 6545 0070 0008 1759 68

BIC: SBCRDE66XXX



Adresse fürs Navigationssystem: s. o.

Leider gibt es rund ums Arkuna-Zentrum nur gebührenpflichtige Parkplätze!

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab dem Hauptbahnhof mit der Buslinie 44 Richtung Westbahnhof bis zur Haltestelle Kleiststraße, von dort links in die Reinsburgstraße (ca. 5 Min. Fußweg).

Oder mit der S-Bahn (jede Linie) bis zur Haltestelle Schwabstraße fahren und dort den Bus 44 nehmen (siehe oben).

Zu Fuß sind es von der S-Bahnhaltestelle ca. 15 Minuten Gehzeit.



Arkuna

Reinsburgstraße 194
70197 Stuttgart

Telefonzeit:
dienstags 17-19 Uhr
(außer feiertags)
Tel.: 07 11- 65 19 44
Fax: 07 11- 65 19 11

mail: info@arkuna.de
www.arkuna.de