

Arkuna

...ist ein Symbol, zusammengesetzt aus der Ursilbe AR = Urfeuer, Dynamik, das sich ständig Wandelnde und KUNA = können, erzeugen, gestalten. Zusammen bedeutet es das Gestalten des Urfeuers. In einer anderen Bedeutung heißt es auch das Adlerweib.

Wir wollen uns und alle Frauen ermutigen sich einzubringen in diese Welt – jede auf ihre ganz **EIGEN - SINN** - ige Art und Weise, um Lösungen zu finden für die Herausforderungen unserer Zeit, die für alle Wesen dieser Erde dienlich sind.

Unsere Quelle ist unsere weibliche Spiritualität und eine kritische **feministische Perspektive**.

Wir Arkuna-Frauen wollen das weibliche Prinzip auf der Welt in all seinen Erscheinungsformen ehren, hüten und stark machen. Wir schätzen alles, was unsere Kraft von innen stärkt, was uns lebendig und weise macht.

Mit unseren Kursen wollen wir in uns und anderen Frauen Prozesse initiieren, durch die wir bewusster werden, heiler, tiefer verwurzelt in der spirituellen Dimension und handlungsfähiger auf allen Ebenen in der Spiritualität ebenso, wie im Alltag.

Vielen Dank allen Spenderinnen und PM Frauen die Arkuna unterstützen!

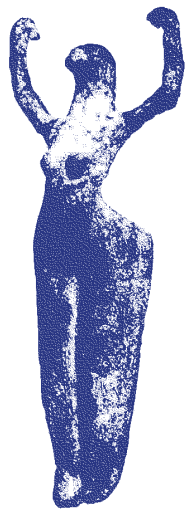
Liebe Frauen,

wir stellen unser Programm auf ein Jahresprogramm um. Darum erhaltet ihr diesen Flyer mit den Terminen für 2019. Wir planen zum Perchtenmarkt das neue Programm für 2020 fertig zu haben.

Programmänderungen und auch aktuelle Termine findet ihr unter:

www.arkuna.de

Grüß Göttin!



Wie Ihr uns findet:

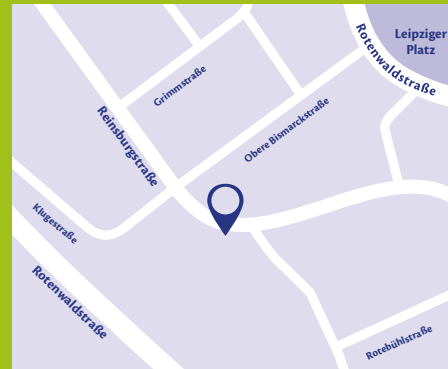
Adresse fürs Navigationssystem:

Reinsburgstraße 194, 70197 Stuttgart

Leider gibt es rund ums Arkuna-Zentrum nur gebührenpflichtige Parkplätze.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab dem Hauptbahnhof mit der Buslinie 44 Richtung Westbahnhof bis zur Haltestelle Kleiststraße, von dort links in die Reinsburgstraße (ca. 5 Min. Fußweg). Oder mit der S-Bahn (jede Linie) bis zur Haltestelle Schwabstraße fahren und dort den Bus 44 nehmen (siehe oben). Zu Fuß sind es von der S-Bahnhaltestelle ca. 15 Minuten Gehzeit.



Arkuna

Reinsburgstraße 194
70197 Stuttgart

Tel.: 07 11– 65 19 44

Fax: 07 11– 65 19 11

Telefonzeit:

jeden Dienstag 17 bis 19 Uhr.
(außer an Feiertagen)
Anrufbeantworter läuft, wenn wir anderweitig beschäftigt sind.
Dann bitte Nachricht aufsprechen wir melden uns zurück.

mail: info@arkuna.de

www.arkuna.de

Arkuna

weiblich

magisch

spirituell



Herbst-Programm 2019

Arkuna Frauenbildungszentrum e.V.

Gaiamantie

Die Seele von Orten und das Verstehen der Landschaft



Ein Tag inmitten der Landschaft der Teck für alle Frauen, die Lust auf Gaiamantie-Wissen haben.

Im alten europäischen Weltverständnis ist die Erde nicht leblose Materie, sondern lebendige, beseelte Welt. An besonderen Orten staunen wir über die spirituelle Kraft von Mutter Erde und ihre Fähigkeit, unser Bewusstsein zu verändern, uns zu inspirieren und sogar uns zu heilen. Unsere Grundlage dabei ist das Konzept von der Anima Loci, der Seele des Ortes, ein großartiges Handwerkszeug für jede Gaiamantie. Wir werden erkunden, wie sich die Seele des Ortes auf der Teck manifestiert und wie sie sich uns Menschen durch Pflanzen und Tiere, Träume, Visionen und Mythen zeigt. Wir werden zunächst einen gaiamantischen Spaziergang zum Sybillenloch machen, begleitet von Teachings, Mythen und persönlichen Erfahrungen. Dann gehen wir zum Lindenhain. Hier halten wir Mittagspause. Der Nachmittag gehört der Vertiefung gaiamantischen Wissens durch Teachings, Übungen und Gespräch.

Leiterin: Avesta

Termin: Samstag, 07. September 2019, 10 Uhr bis etwa 17 Uhr.

Ort: Parkplatz Bölle unterhalb der Burg Teck

50 Eurakel Teilnehmerinnen vergangener Kurse: „Die Magie der weisen Frauen“ / 60 Eurakel für alle anderen Frauen

Anmeldung Kurs 1 an: info@arkuna.de

Trauma & Tension Releasing Exercises®

Stress abbauen, Anspannung abschütteln



Unser Körper bietet uns die Möglichkeit die Folgen belastender Erfahrungen und unsere Reaktionsmuster darauf auf der körperlichen Ebene abzuschütteln. Dieser Zittermechanismus gehört zur Grundausstattung aller Säugetiere, er dient der Selbstheilung und hilft uns unser inneres Gleichgewicht wieder zu erlangen. TRE® lässt uns diese natürliche Fähigkeit wiederentdecken.

Während der Übungen beobachten wir neugierig und achtsam was geschieht und lernen Regulationsmöglichkeiten kennen, um uns vertrauensvoll auf den körperlichen Prozess einlassen zu können. TRE® kann als Selbsthilfemethode, in der Gruppe oder in Einzelbegleitung praktiziert werden.

Leiterin: Christiane Teuber

Termine: siehe Homepage www.arkuna.de,

Ort: Arkuna-Zentrum, Stuttgart od. Schorndorf
20 Eurakel (Dauer ca. 90 Min. max. 7 TN)

Anmeldung od. Fragen direkt an:

christianeteuber@web.de; Tel.: 07181/886060,

Einzelstunden, alternative Gruppenangebote nach Absprache



Ahnengeister

meine spirituelle Heimat

In den „Ahnennächten“ des Novembers sind die Schleier dünn. Spürbar sind die verwobenen Netze der sichtbaren und unsichtbaren Welt. Seit jeher besuchen wir jetzt die Ahnen, besonders auch aus der spirituellen Linie, um Rat zu erbitten, um Dinge zu klären oder einfach nur, um für Unterstützung und Schutz zu danken. Wir gedenken unserer „Ahnengeister“, binden uns über sie rück an unsere spirituelle Heimat. Hier, in diesen „Seelenländern“ finden wir tiefe Antworten, Nährendes und Schutz. Hier verlaufen die Wege des Vertrauens, der Hingabe und des Überlassens. Wir nehmen die Spur auf und „reisen“ hinein, in die im Blut gespeicherten Erinnerungen.

Welche Ahnen, Wesen, Pflanzen, Tiere sind seit vielen Inkarnationen zu deiner Unterstützung bereit? Welche Empfehlungen haben sie für deinen aktuellen Weg?

Wir beschäftigen uns mit folgenden Fragen:

Wo sind meine spirituellen Wurzeln?

Wie fühlt sie sich an, meine spirituelle Heimat?

Welche Schätze kann ich dort heben?

Wo und wie erfahre ich Schutz und Unterstützung von meinen spirituellen Ahnen?

Leiterin: Ulla Janascheck

Termin: Samstag, 16. November 2019, 10 bis 18 Uhr

Ort: Arkuna-Zentrum in Stuttgart, Reinsburgstraße 194
88 Eurakel

Anmeldung Kurs 2 an: info@arkuna.de



Perchtenmarkt

Ein Bazar von Frauen für Frauen



Der Perchtenmarkt, schon seit vielen Jahren nicht mehr wegzudenken aus der Stuttgarter Vorweihnachtszeit, ist immer ein Fest aus Farben, Formen und Düften. Künstlerinnen, Handwerkerinnen und Kräuterhexen präsentieren ihre selbstgemachten Kunstwerke und laden zum Staunen und Kaufen ein. Kommt, um Neues zu entdecken, Freundinnen wiederzutreffen, Pläne zu schmieden und gemütlich bei Kaffee und Kuchen zusammen zu sitzen. **Wir freuen uns auf euch!** Kuchenspenden oder Herzhaftes fürs Büfett sind willkommen.

Termin: Samstag, 30. November 2019, 11 bis 17 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum, Ludwigstr. 41-43, 70176 Stuttgart

Standbewerbungen bis 1. Oktober 2019 bitte schriftlich oder per Email an Arkuna. Gib bitte an, was du anbietest und ob du zum ersten Mal am Perchtenmarkt teil nimmst. Stand-Vergnügensbeitrag: 7 Eurakel pro Standmeter



Anmeldebedingungen

Meldet euch bitte schriftlich an.

Gerne per e-mail mit allen Daten des Anmeldeformulars siehe www.arkuna.de

Wir bestätigen die Anmeldung per Mail oder schriftlich.

Damit ist der Platz verbindlich reserviert!

Die Kursgebühr ist spätestens bis **4 Wochen** vor Kursbeginn zu bezahlen: per Überweisung oder durch Einzugsermächtigung. Unsere Kontoverbindung:

Kreissparkasse Biberach

Konto Nr.: 8175968, BLZ: 654 500 70

IBAN: DE 10 6545 0070 0008 1759 68

BIC: SBCRDE66XXX

Jede Person ist für sich selbst verantwortlich.

ARKUNA haftet nicht für Schäden psychischer, körperlicher oder gegenständlicher Art.

Während der Veranstaltung gilt allgemeines Drogen- und Rauchverbot.

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, besonders vielen Frauen die Teilnahme an unseren Kursen zu ermöglichen.

Bitte sprecht uns an, wenn Ihr Ermäßigung braucht!

Rücktrittsbedingungen:

Bei Rücktritt bis **4 Wochen vor Kursbeginn** wird eine Bearbeitungsgebühr von 10 % der Kursgebühren, mindestens jedoch 8 Eurakel berechnet.

Bei Absagen danach oder Nichterscheinen zum Kursbeginn wird der bezahlte Betrag einbehalten, es sei denn, es gibt eine neue Teilnehmerin. Die Bearbeitungsgebühr ist in jedem Fall zu entrichten.

Mitgliedschaft– PM-Frau bei ARKUNA

Findest du unsere Arbeit unterstützenswert?

Dann laden wir dich ein, bei uns passive Mitfrau zu werden!

Als ARKUNA Frauenbildungszentrum sind wir ein gemeinnütziger Verein, der aus aktiven und passiven Mitfrauen (PM-Frauen) besteht. PM-Frauen fördern und unterstützen unsere Aufgaben und Ziele mit einem regelmäßigen Jahresbeitrag, der bei 63 Eurakel beginnt und individuell erhöht werden kann.

PM-Frauen erhalten für das eingezahlte Jahr für alle ARKUNA-Veranstaltungen 10% Kostenermäßigung (mit Ausnahme der Kurse „Die Magie der Weisen Frauen“) und werden zur Jahreshauptversammlung eingeladen, auf der sie Informationen über die aktuelle ARKUNA Arbeit erhalten werden.

Willst du PM-Frau werden, dann schreibe uns einfach.

Wir freuen uns über deine Zuschrift.